

MON ETP

DIABÈTE TYPE 2

Livret Éducation Thérapeutique du Patient-



Vous entrez dans un programme d'ETP: introduction

Par l'équipe de coordination ETP

Votre professionnel de santé vous a orienté vers un programme d'éducation thérapeutique du patient. Ce fascicule va vous permettre de prendre en main votre programme ETP! Vous pourrez vous informer des finalités de ce programme, noter vos questions et vos commentaires sur les pages dédiées, et échanger sur les contenus et vos progrès avec votre médecin traitant.

Ce fascicule contient de l'information sur l'ETP ainsi que sur votre pathologie, le planning et les fiches des séances, et enfin des ressources complémentaires. Vous pourrez compléter ce fascicule avec vos bilans et vos notes, et vous en servir de support dans vos échanges avec votre équipe de soins.

Nous vous souhaitons un ETP porteur d'une nouvelle dynamique dans votre vie.

1

**L'ÉQUIPE
PROFESSIONNELLE ETP**

**LE PLANNING DES
SÉANCES**

**MON BILAN ÉDUCATIF
PARTAGÉ**

**MES SÉANCES
COLLECTIVES**

MON BILAN FINAL



**MES DOCUMENTS
COMPLÉMENTAIRES**



**RESSOURCES
COMPLÉMENTAIRES**

Le Pôle de Santé Champsaur Valgaudemar, en bref.

Source: psc.v.fr

Le Pôle de Santé Champsaur Valgaudemar est une association qui regroupe des professionnels de santé libéraux et des établissements de santé locaux, des structures médico-sociales ou encore des acteurs du champ de la prévention en santé, souhaitant se coordonner et travailler ensemble autour du parcours de soin des patients et des actions en faveur de la prévention santé des habitants. Les missions principales de la CPTS sont : l'amélioration de l'accès aux soins pour les patients (soins non programmés, accès à un médecin traitant, accès à des soins spécialisés...), la coordination des parcours de soins, le développement d'actions de prévention sur le territoire (notamment des programmes d'éducation thérapeutique du patient). Le Pôle de Santé entend également œuvrer en faveur de la qualité et de la pertinence des soins et accompagner les professionnels de santé installés ou cherchant à s'installer dans le territoire du Champsaur Valgaudemar.

Le Pôle de santé est également labellisé Maison Sport Santé depuis 2020, et développe à ce titre des programmes d'activité physique sur ordonnance (sport santé).

L'ETP, c'est quoi?

Source: has-sante.fr

Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique du patient ? Selon la définition du rapport OMS-Europe publié en 1996, l'éducation thérapeutique du patient « vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient. Elle comprend des activités organisées, y compris un soutien psychosocial, conçues pour rendre les patients conscients et informés de leur maladie, des soins, de l'organisation et des procédures hospitalières, et des comportements liés à la santé et à la maladie. Ceci a pour but de les aider, ainsi que leurs familles, à comprendre leur maladie et leur traitement, à collaborer ensemble et à assumer leurs responsabilités dans leur propre prise en charge, dans le but de les aider à maintenir et améliorer leur qualité de vie. »

Les étapes d'un programme ETP

Source: has-sante.fr

1- Le bilan éducatif partagé (BEP):

Cet entretien individuel permet l'identification des besoins et attentes du patient et la formulation avec lui des compétences à acquérir ou à mobiliser. Ensuite un programme de séances collectives est proposé au patient en regard des besoins exprimés.

2-Les séances d'éducation thérapeutique du patient, individuelles et collectives

Ces séances thématiques planifiées en petits groupes sont propices au partage d'expériences, au dialogue à la prise d'information, sur un mode ludique et agréable.

3-Le bilan final

Ce temps d'échange avec un professionnel formé à l'ETP, permet de faire le point avec le patient sur ce qu'il a compris lors de sa participation au programme, sur ce qu'il sait faire, comment il vit au quotidien avec sa maladie, ce qu'il lui reste éventuellement à acquérir afin de lui proposer une nouvelle offre d'éducation thérapeutique du patient qui tienne compte des résultats de cette évaluation et de l'évolution de la maladie. Le patient peut également se tourner vers une association de patients locale.

**Diabète
Type 2_**
Saint-Bonnet

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT, UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS À VOS CÔTÉS

un
accompagnant
peut assister
aux séances
collectives



Chantal PARA-WERLI
Médecin généraliste
St-Bonnet

Bilan éducatif partagé

*Entretien
individuel/
accompagné*

Carine CATELAN
Infirmière
Ancelle



Séance 1: Physiopathologie et facteurs de risques



Florent Berval
Pharmacien
St-Bonnet

Séance 2: Traitement et observance/ le pied du diabétique



Sophie SCHMIT
Médecin généraliste
St-Bonnet



Marjorie BELLUE
Infirmière
La Fare

Séance 3: Hygiène de vie Pied du diabétique

Alexa EYRAUD
Infirmière
St-Bonnet



Véronique TARBOURIECH
Enseignante Activités
Physiques Adaptées
PSCV

Séance 4: Activité Physique

*Entretien
individuel/
accompagné*



Julia SEKELLY
Diététicienne
MSP St-Bonnet

Séance 5: Alimentation



Éric TAMAIN
Patient expert,
et Président de l'ADF 04/05

Séance 6: Droits du patient Voyage

Manon CONSEIL
Diététicienne et
membre ADF 04/05



Bilan final

*Entretien
individuel/
accompagné*

Les séances se déroulent à St Bonnet
(salle de la mairie)

Fonctionnement du diabète

jeudi 8 septembre, 13h30-15h30

Les différents traitements

vendredi 23 septembre, 13h30-15h30

Hygiène de vie et pied du diabétique

jeudi 13 octobre 2022, 13h30-15h30

Activité physique adaptée (marche ludique)

jeudi 10 novembre 2022, 13h30-15h30

Alimentation: comprendre les enjeux, questions/réponses

jeudi 24 novembre 2022, 13h30-15h30

Droits du patient, voyages. L'ETP et après?

jeudi 8 décembre 2022, 13h30-15h30





Soulagé(e)



Satisfait(e)



Déterminé(e)



En désaccord



Exaspéré(e)



Heureux(se)



Dégouté(e)



Intimidé(e)



Indifférent(e)



Abattu(e)



Négatif(ve)



Peiné(e)



Optimiste



Perplexe



Anxieux(se)



Ennuyé(e)



Effrayé(e)



Frustré(e)



Intéressé(e)



Méditatif(ve)



Déçu(e)



Joyeux(se)



Obstiné(e)



Confiant(e)

Pourquoi je me sens comme ça?

DATE:

BILAN ÉDUCATIF PARTAGÉ

Point de départ

Contenu de la séance:

Il s'agit de la première étape de la démarche éducative pour :

- faire connaître mes besoins, mes préoccupations, mon projet,
- expliquer ce que je sais sur sa maladie, comment je vis avec, ce que je souhaiterais améliorer, ce qui me pose problème et comment je pense pouvoir agir sur ma maladie.
- L'ensemble des informations recueillies fera l'objet d'une synthèse qui permet à l'équipe d'être au plus près des besoins du patient et d'identifier les compétences d'auto soins et d'adaptation (psychosociales) qui me seront utiles pour mieux vivre avec ma maladie.

Mes documents:

Je peux aggraper ici la synthèse de mon BEP

Mes questions pour
mon médecin lors de
mon prochain RDV

Two red pushpins are positioned at the top corners of a light gray rounded rectangular area. Inside this area, there are seven horizontal lines for writing.

DATE:

SÉANCE 1

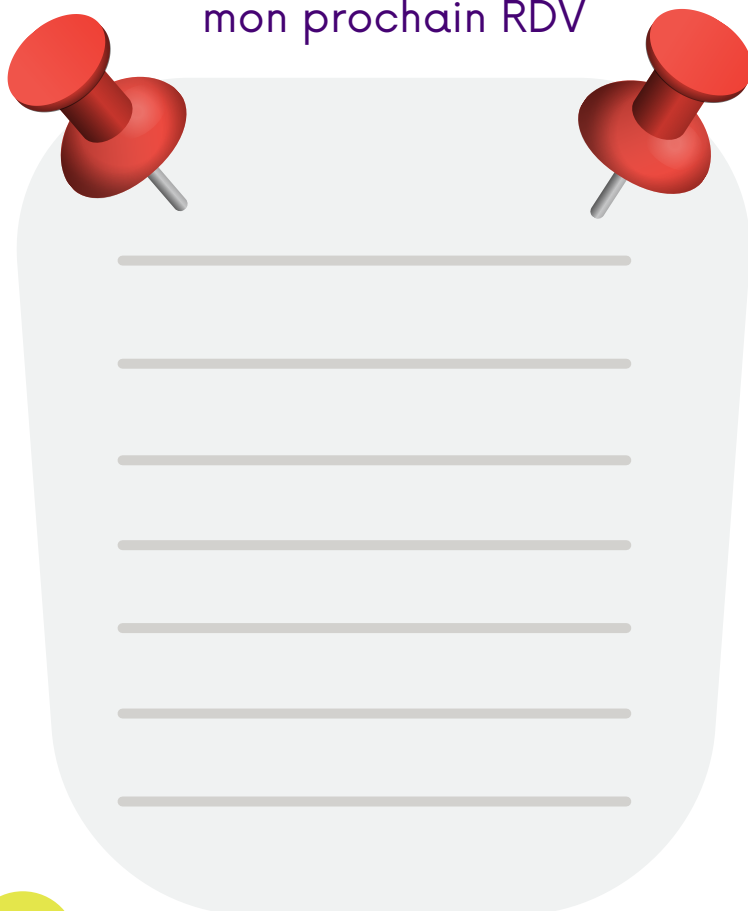
Fonctionnement du diabète:
physiopathologie et
facteurs de risques

Contenu de la séance:

Mes notes:

Ce que j'ai appris, ce que j'ai compris, ce qui va
me servir:

Mes questions pour
mon médecin lors de
mon prochain RDV



A light gray rounded rectangular area with two red pushpins at the top corners and several horizontal lines for writing.

DATE:

SÉANCE 2

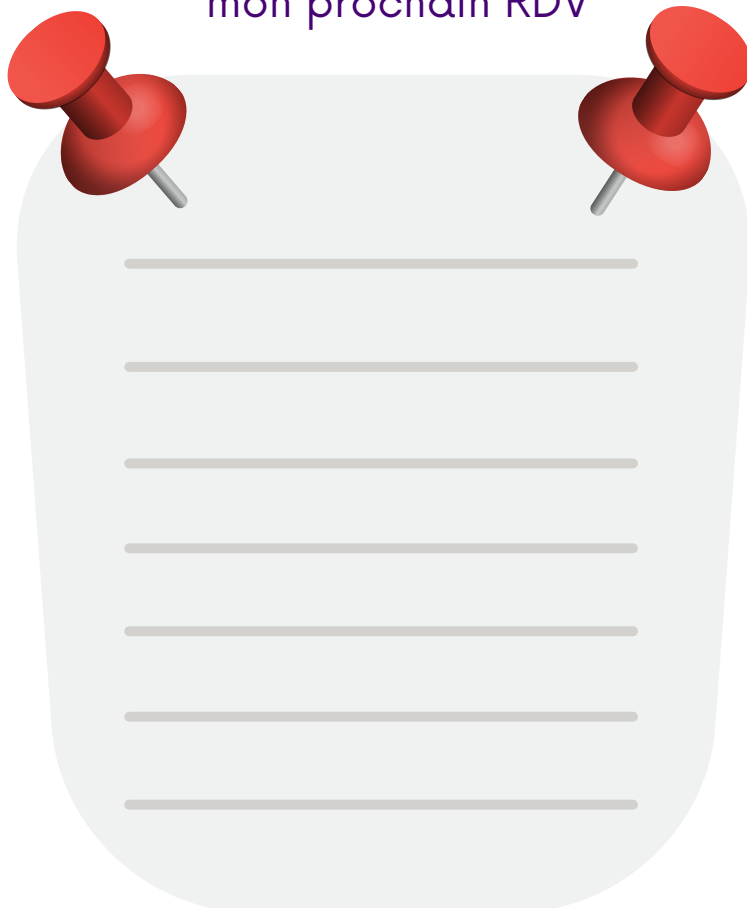
Les différents traitements
et l'observance

Contenu de la séance

Mes notes:

Ce que j'ai appris, ce que j'ai compris, ce qui va
me servir:

Mes questions pour
mon médecin lors de
mon prochain RDV



A light gray rounded rectangular area with two red pushpins at the top corners and several horizontal lines for writing.

DATE:

SÉANCE 3

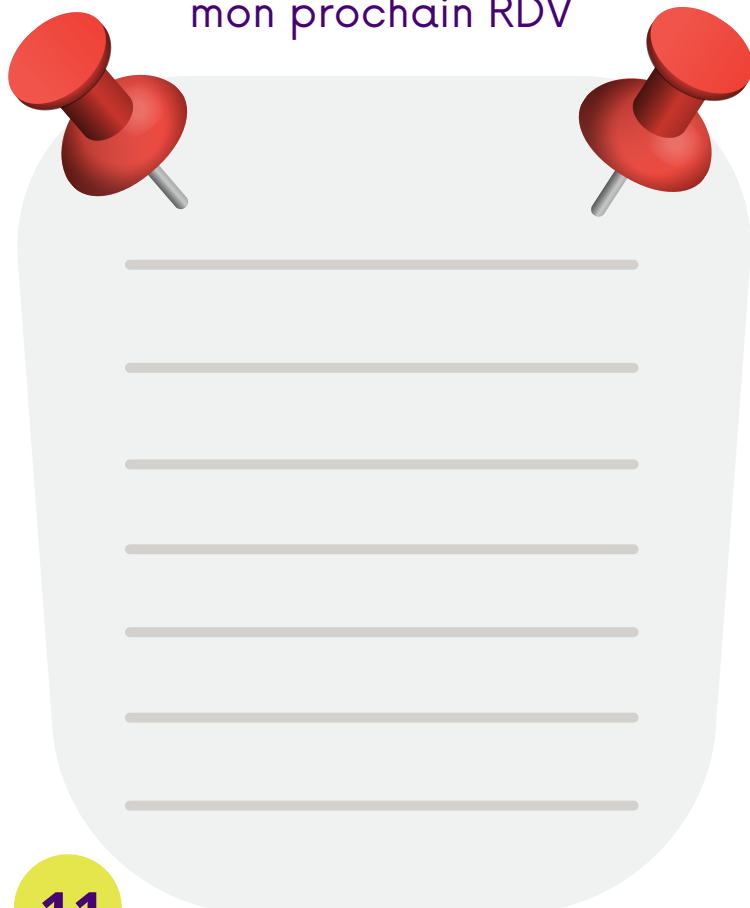
Hygiène de vie
et pied du diabétique

Contenu de la séance

Mes notes:

Ce que j'ai appris, ce que j'ai compris, ce qui va
me servir:

Mes questions pour
mon médecin lors de
mon prochain RDV



A light gray rounded rectangular area with two red pushpins at the top corners and several horizontal lines for writing.

DATE:

SÉANCE INDIVIDUELLE

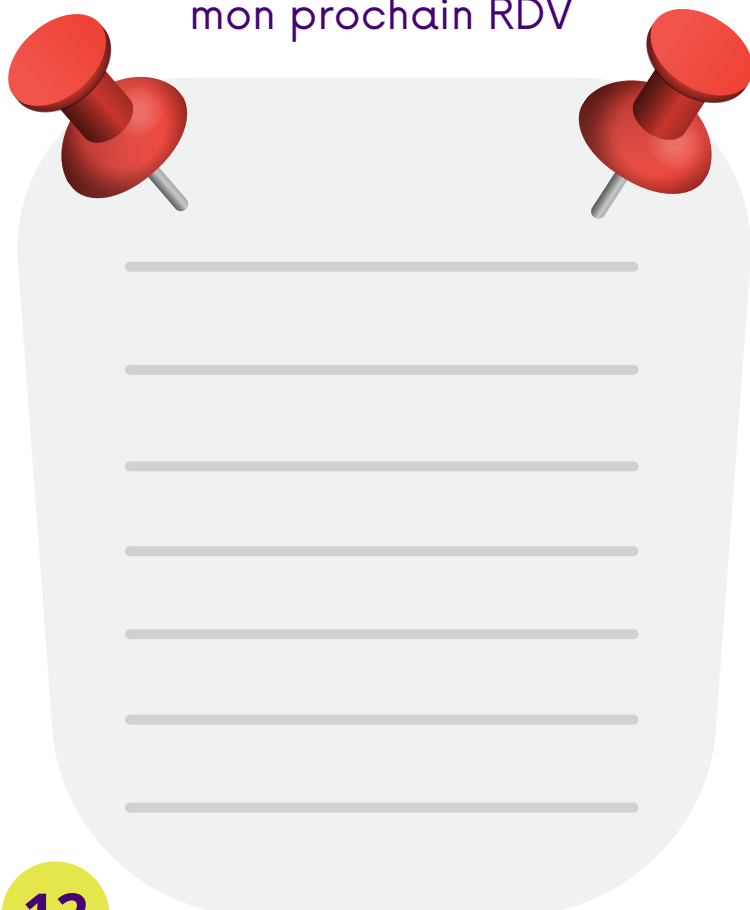
Faisons le point sur mes
émotions face à ma
pathologie.

Contenu de la séance

Mes notes:

Ce que j'ai appris, ce que j'ai compris, ce qui va
me servir:

Mes questions pour
mon médecin lors de
mon prochain RDV



A light gray rounded rectangular area with two red pushpins at the top corners and several horizontal lines for writing.

DATE:

SÉANCE 4

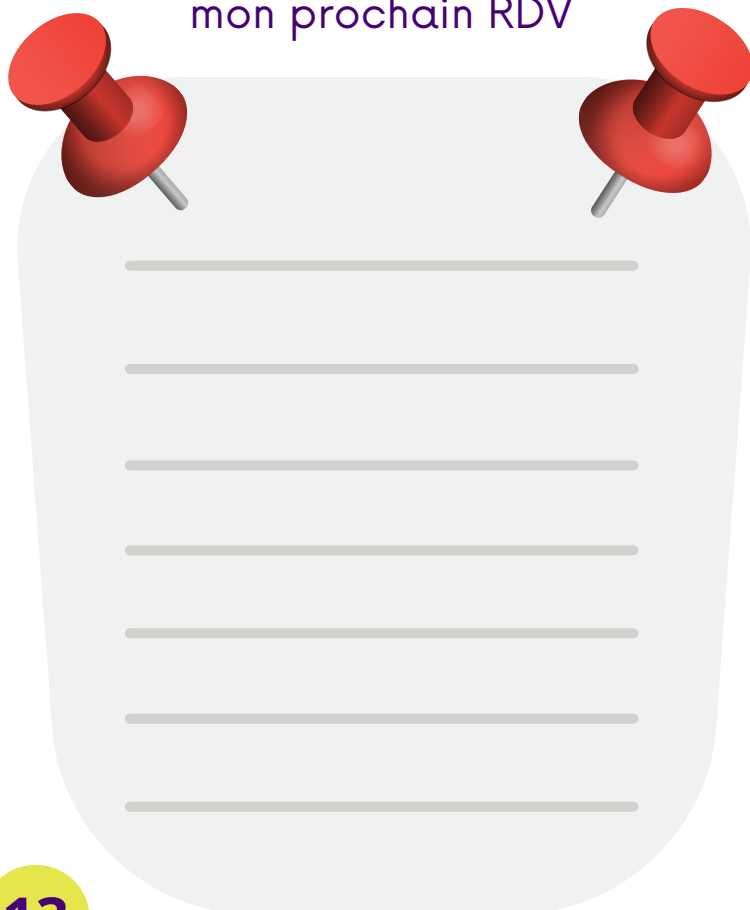
Alimentation, comprendre
les enjeux,
questions/réponses, recettes

Contenu de la séance

Mes notes:

Ce que j'ai appris, ce que j'ai compris, ce qui va
me servir:

Mes questions pour
mon médecin lors de
mon prochain RDV



A light gray rounded rectangular area with two red pushpins at the top corners and several horizontal lines for writing.

DATE:

SÉANCE 5

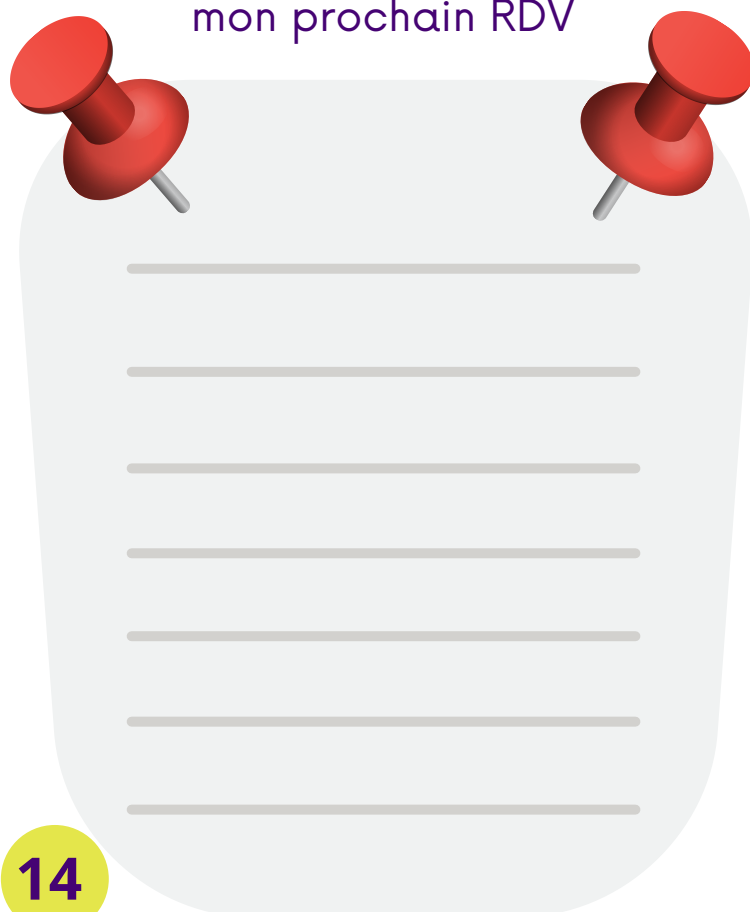
Activité physique adaptée

Contenu de la séance

Mes notes:

Ce que j'ai appris, ce que j'ai compris, ce qui va me servir:

Mes questions pour mon médecin lors de mon prochain RDV



A light gray notepad with two red pushpins at the top corners and several horizontal lines for writing.

DATE:

SÉANCE 6

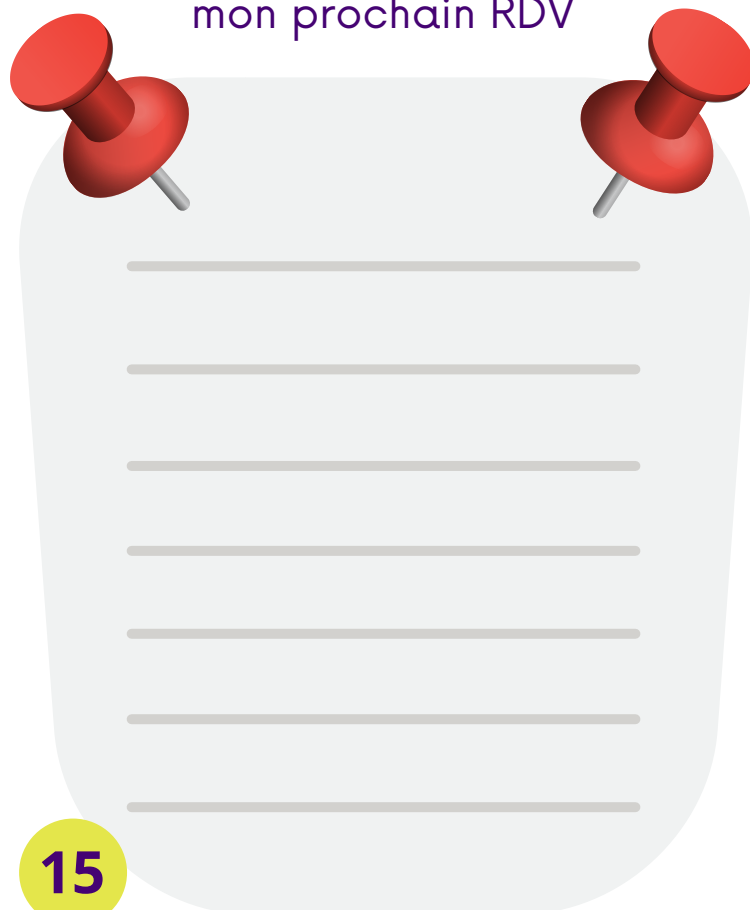
Droits du patient, voyage.
L'ETP et après?

Contenu de la séance

Mes notes:

Ce que j'ai appris, ce que j'ai compris, ce qui va me servir:

Mes questions pour
mon médecin lors de
mon prochain RDV



A graphic of a white notepad with two red pushpins at the top corners and several horizontal lines for writing.

DATE:

MON BILAN ETP

progression, nouveaux
objectifs

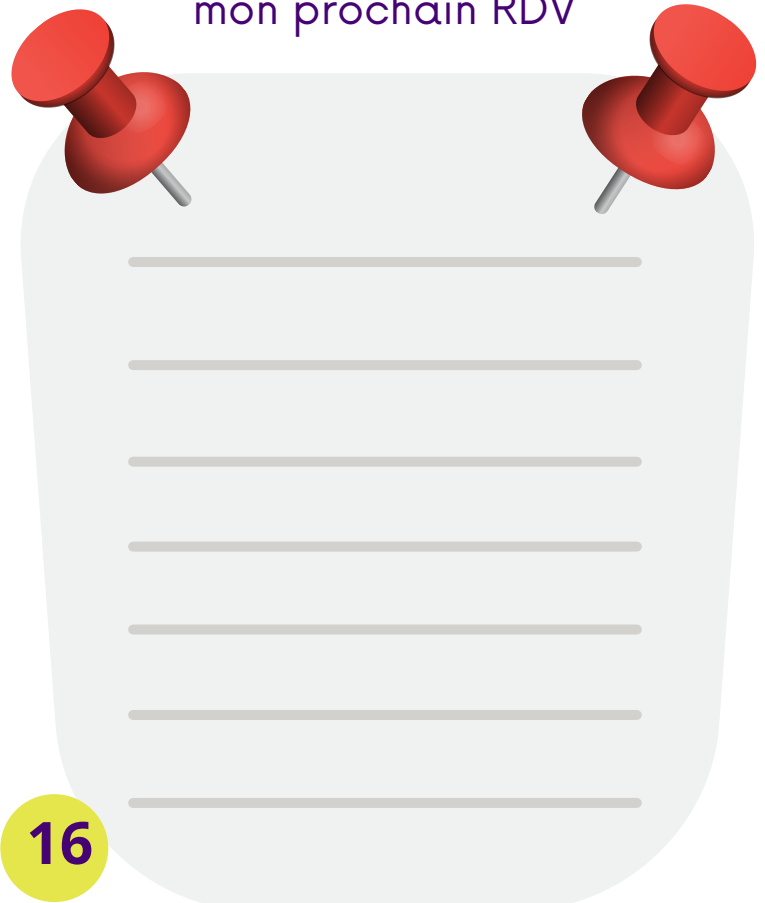
Contenu de la séance:

- évaluation de mes objectifs initiaux suite aux séances du programme ETP: mes points forts, mes points faibles
- ce que j'ai pu faire évoluer
- ce qui a moins bien fonctionné
- mes nouvelles perspectives

Mes documents:

Je peux agraffer ici mon bilan final

Mes questions pour
mon médecin lors de
mon prochain RDV



16

- ✦ Jeu éducatif en ligne gratuit, pour les diabétiques:
Gluciboat
<https://www.plateforme-etp-urps-ml-paca.fr/public/>
- ✦ Le service d'accompagnement de l'assurance maladie dédié aux diabétiques
Sophia
<https://www.ameli.fr/assure/sante/assurance-maladie/service-sophia-pour-les-personnes-diabetiques>
- ✦ Le site de l'association des diabétiques de France 04/05:
Afd 05
<https://afd04-05.federationdesdiabetiques.org/>

.....
.....
.....
.....