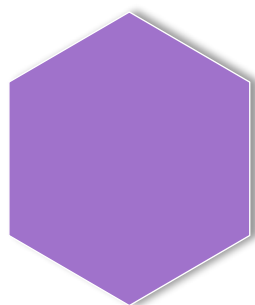


Rapport d'activité



2022

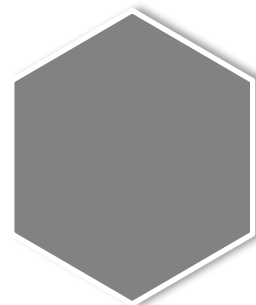


Table des matières

LE MOT DU PRÉSIDENT	2
LE PSCV EN 2022, EN BREF	3
LES FAITS MARQUANTS DE L'ANNÉE 2022	4
LA VIE DU PSCV EN 2022	5
Une deuxième année de mise en œuvre du projet de santé de la CPTS	5
Une Maison Sport-Santé qui se développe mais des financements toujours précaires.....	6
Du côté des salariées : une équipe qui s'étoffe et qui se forme	7
Du côté des adhérents : une dynamique toujours en hausse.....	8
Du côté des partenaires : nouveaux partenariats et travail en réseau.....	9
De nombreuses réponses aux appels à projets.....	10
Une amélioration de l'accueil du public dans les locaux	11
LES ACTIONS PORTÉES PAR LE PSCV EN 2022	12
Les actions en faveur de l'accès aux soins sur le territoire	12
La coordination autour de la personne âgée en situation de fragilité.....	13
L'organisation du parcours de soins en traumatologie	14
Les actions de prévention portées par le PSCV et ses partenaires.....	15
L'amélioration de la pertinence et de la qualité des soins.....	20
La mission d'accompagnement des professionnels de santé	20
La participation à la gestion de crise sanitaire	21
Les activités et programmes de la Maison Sport-Santé.....	22
La communication au service des actions : de nouveaux outils.....	25
LES PERSPECTIVES ET LES DÉFIS 2023	26
Assumer les nouvelles missions confiées aux CPTS	26
Expérimenter la médiation en santé et les outils numériques au service de l'accès aux soins et à la prévention, avec les partenaires locaux.....	26
Améliorer les indicateurs de suivi du Parcours traumatologie	26
Construire un nouveau programme d'éducation thérapeutique.....	26
Sensibiliser sur la santé environnementale	27
Poursuivre le développement de l'offre de la Maison Sport-Santé et renforcer le réseau local	27
Renforcer la vie associative, la convivialité et l'interconnaissance entre les adhérents.....	27
Continuer à améliorer la qualité de vie au travail des salariées	27
Doter l'association d'un nouveau site internet	27
MERCI À NOS PARTENAIRES !	28



LE MOT DU PRÉSIDENT

Travail, engagement, professionnalisme



Cette année 2022 a été une année de travail et d'engagement à tous niveaux pour notre association.

D'une part, elle correspond à la deuxième année de fonctionnement en tant que CPTS labellisée, avec des objectifs progressivement plus ambitieux et exigeants en termes de structuration et de formalisation de nos actions en faveur de l'accès aux soins, du parcours de soins des patients ou encore de nos actions de prévention.

Fin 2022, de nouvelles missions ont été confiées aux CPTS : la participation à l'organisation du SAS (Service d'Accès aux Soins) et l'élaboration d'un plan de gestion de crise sanitaire à l'échelle du territoire. Cela a nécessité une montée en charge de notre équipe salariée, avec le recrutement de Laurie Giraud, sur un poste d'agent administratif polyvalent, en juin 2022.

Beaucoup de travail aussi, car favoriser l'intégration de nouveaux professionnels de santé dans les commissions ou les projets de la CPTS d'année en année demande du temps : il est nécessaire au préalable de se connaître, créer des liens et des relations de confiance, expliquer le projet de santé et le fonctionnement de la CPTS.

L'année 2022 a ainsi été l'occasion d'intégrer de nouveaux responsables de commissions et d'élargir les membres des commissions permanentes. Ce renouvellement est nécessaire pour maintenir le dynamisme de notre association et nous remercions chacun des adhérents du travail fourni en commission.

D'autre part, notre CPTS s'est engagée, aux côtés du centre social Planète Champsaur Valgo, France Services, l'ADMIR Champsaur Valgaudemar et le SSIAD Bien chez soi, en juillet 2022, dans un projet LEADER (financements européens) permettant une action novatrice de médiation en santé en milieu rural à destination des personnes âgées ou isolées via des outils numériques connectés, donnant lieu à un nouveau recrutement en 2023.

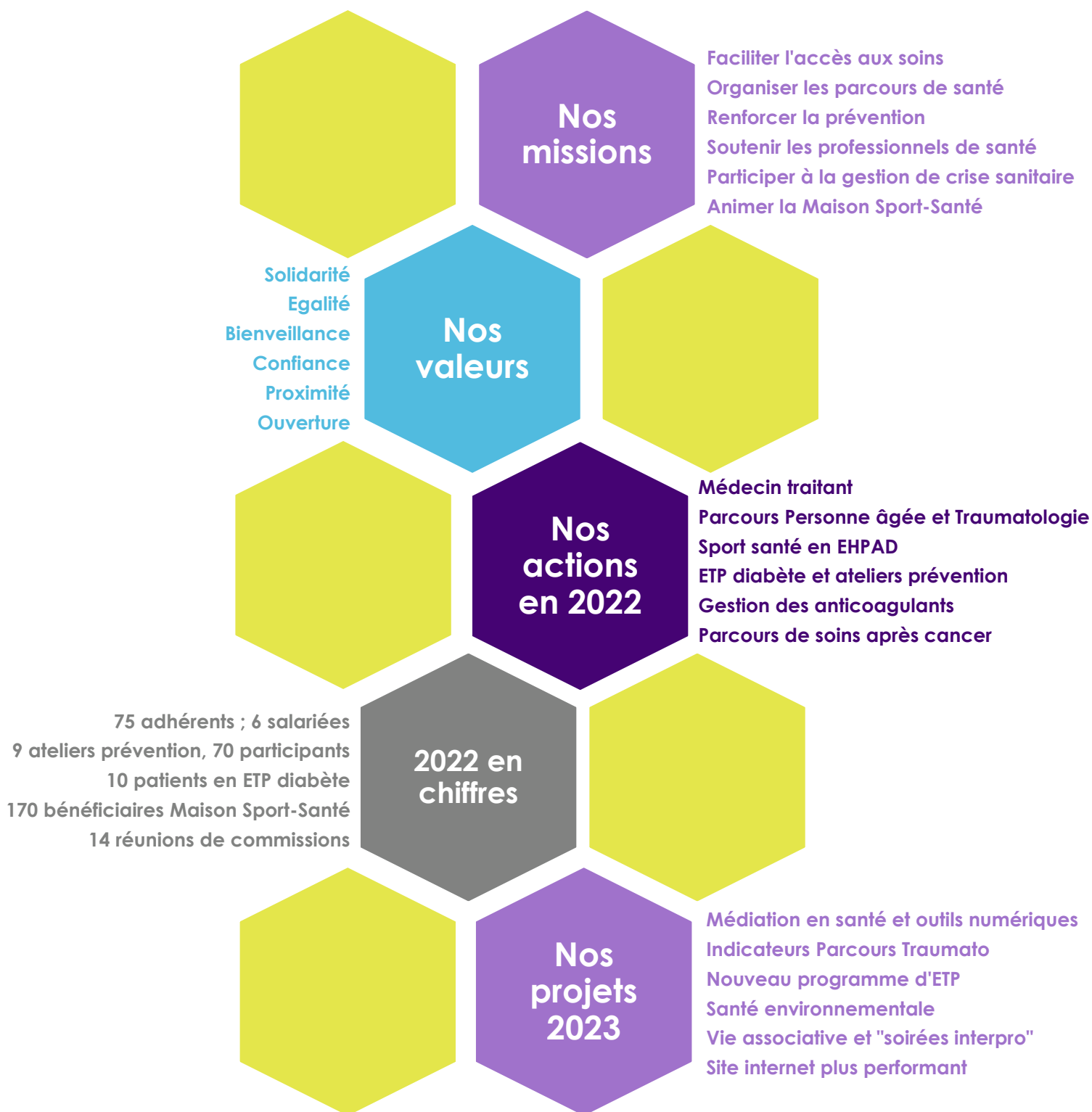
Tout cela serait une nouvelle fois impossible sans l'équipe salariée actuellement en place, que je qualifierais avec le mot professionnalisme, car cette équipe continue année après année à gagner en compétences et en expériences. Notre coordinatrice Hélène Béguin a terminé en septembre 2022 avec succès une formation de "Coordinateur de structures d'exercice coordonné / Dirigeant de l'économie médico-sociale" mise en place par l'URPS ML PACA avec le soutien de la Région SUD-PACA et de l'espace SENTEIN. Les compétences acquises dans cette formation sont précieuses pour la structuration et le développement de notre association.

L'ensemble du bureau souhaite donc remercier et féliciter l'équipe salariée pour son implication constante pour faire avancer et vivre notre association.

Emmanuel FILZ,
Médecin généraliste,
Président du PSCV

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'E. Filz', written in a cursive style.

LE PSCV EN 2022, EN BREF...



LES FAITS MARQUANTS DE L'ANNÉE 2022

Une deuxième année de fonctionnement en tant que CPTS labellisée

Première CPTS de la région PACA à avoir signé son contrat avec l'ARS et la CPAM, le 7 décembre 2020, notre association a connu en 2022 sa deuxième année de fonctionnement en tant que CPTS labellisée. Une année pleinement consacrée à la mise en œuvre du projet de santé, dans un contexte plus apaisé que l'année précédente sur le plan de la crise sanitaire liée au COVID 19.



Une campagne de sensibilisation sur la déclaration médecin traitant

L'accès à un médecin traitant constitue une priorité dans la feuille de route nationale des CPTS. Localement, nous avons mis l'accent sur une campagne de communication en direction des patients dans les salles d'attente mais aussi des collectivités locales, qui ont largement relayé l'information auprès de leurs administrés. Et le nombre de patients sans médecin traitement a diminué !



Un « parcours personne âgée » qui se met en place

Volet important de notre projet de santé, le parcours de soins de la personne âgée fragile prend forme. Une quinzaine de professionnels se sont impliqués dans la réflexion pour proposer un outil de repérage, un schéma de prise en charge et des modalités de communication autour des patients. Ateliers de prévention, prise en charge diététique, évaluation gériatrique... peuvent être proposés aux personnes fragiles repérées, afin de maintenir leur niveau d'autonomie.



Des séances de sport santé en EHPAD

Depuis septembre 2022, notre Maison Sport-Santé propose des séances d'activité physique adaptée, deux fois par semaine, aux résidents de l'EHPAD du Drac à La Fare en Champsaur. Un beau partenariat et de réels bénéfices pour la santé des 35 résidents qui en bénéficient !



De nouvelles actions pour prévenir et prendre en charge les addictions

La prévention, le soin et l'accompagnement en addictologie ont constitué un axe de travail important en 2022 pour notre CPTS, en partenariat avec le CSAPA de Gap (Addictions France). Les actions ont pris de multiples formes : projet avec le collège et le Lycée Poutrain, stand de prévention lors du Festival des Brasseurs, atelier « Mois sans tabac » ou encore mise en place de consultations du CSAPA à Saint Bonnet.



Une équipe salariée qui s'étoffe

Afin d'améliorer l'accueil du public et d'assurer des tâches de secrétariat courant, l'association a recruté une nouvelle salariée, à mi-temps, en juin 2022. Cette arrivée a été suivie du recrutement, dans le cadre de l'activité de la Maison Sport-Santé, d'une apprentie, étudiante en alternance au Pôle Universitaire de Gap. Fin 2022, l'équipe comptait donc 5 salariées permanentes représentant 3,28 ETP, plus une apprentie.



De nouveaux outils de communication

Après la création d'un nouveau logo fin 2021, la mise en œuvre de notre plan de communication a donné lieu à la réalisation d'une charte graphique complète en 2022, déclinée pour la CPTS et pour la Maison Sport-Santé. Cette charte a permis la création de nouveaux documents de communication avec une identité graphique bien identifiable : brochures, affiches, flyers...



LA VIE DU PSCV EN 2022

Une deuxième année de mise en œuvre du projet de santé de la CPTS

Après une année 2021 marquée par la gestion de crise sanitaire, 2022 a été pleinement dédiée à la mise en œuvre du projet de santé de la CPTS, dont les principaux axes sont :

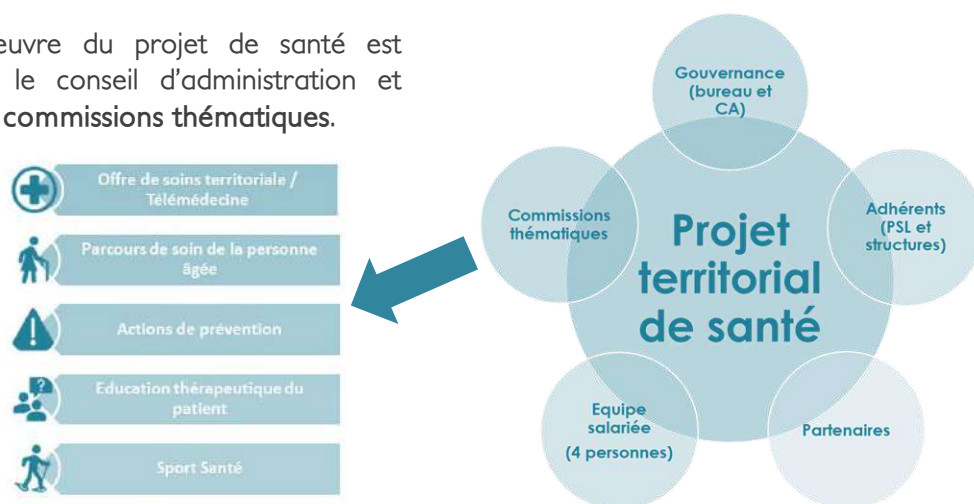
- faciliter l'accès à un **médecin traitant** et la prise en charge en proximité des **soins non programmés** ne nécessitant pas un passage aux urgences ;
- fluidifier le parcours de soins des patients exposés à des **accidents traumatiques** ;
- renforcer la **coordination pluriprofessionnelle autour des personnes âgées** avec des facteurs de fragilité qui vieillissent à domicile ;
- poursuivre et développer les **actions de prévention** ;
- contribuer à améliorer la **pertinence et la qualité des soins** à la suite du travail de thèse doctorale réalisé sur les événements indésirables associés aux soins ;
- dynamiser les **échanges interprofessionnels** et participer à la **promotion du territoire** pour favoriser les installations, en particulier pour renforcer l'offre de soins dentaires.

En 2022, la définition des missions confiées aux CPTS a évolué suite à la signature d'un avenant à l'Accord Conventionnel Interprofessionnel national, qui fixe désormais les 6 missions suivantes :



Schéma : URPS
ML GRAND Est

La mise en œuvre du projet de santé est supervisée par le conseil d'administration et animée par des **commissions thématiques**.



Chiffres-clés 2022 :

Offre de soins : 1 réunion / 13 professionnels
Parcours Personne âgée : 3 réunions / 20 professionnels
Prévention : 3 réunions / 10 professionnels
ETP : 1 réunion / 9 professionnels
Sport-Santé : 1 réunion / 8 professionnels

Une Maison Sport-Santé qui se développe mais des financements toujours précaires

Labellisée par les **ministères des Sports et de la Santé**, la Maison Sport-Santé (MSS) Champsaur Valgaudemar est un **acteur de proximité** pour la mise en œuvre de la Stratégie nationale Sport-Santé. Nouvelles actions à noter en 2022, qui renforcent l'ancrage local et l'utilité de notre MSS au service de la population : nous intervenons désormais au sein de l'EHPAD du Drac à La Fare pour les résidents et au sein du SSIAD Bien chez soi pour les salariés.

✓ NOS MISSIONS DEFINIES DANS LE CAHIER DES CHARGES NATIONAL

- **Accueillir le public** atteint de maladie chronique ou souhaitant simplement reprendre une activité ;
- **Sensibiliser, informer, conseiller** le public ;
- **Évaluer les capacités physiques**, proposer des bilans de condition physique et de motivation ;
- **Orienter et accompagner** les personnes vers une activité adaptée à leurs besoins ;
- Mettre en place un **parcours sport-santé personnalisé** à des fins thérapeutiques et suivre l'engagement des patients / pratiquants dans les programmes sport-santé ;
- Développer un **réseau d'acteurs** pluridisciplinaire et animer le réseau sport-santé local.



✓ UN RESEAU DEPARTEMENTAL ET NATIONAL

Parmi les deux premières labellisées dans les Hautes-Alpes, notre MSS peut désormais s'appuyer sur un maillage du territoire départemental, avec les autres MSS labellisées : Fondation Edith Seltzer à Briançon (2020) ; Etnas Sport Santé à Gap (2021) ; DAHLIR Santé 05 à Embrun (2022) ; Centre Athena à Laragne (2022).

En 2022, nous avons participé à **deux rencontres des MSS du département**, à l'initiative de la SDJES 05, de la DT ARS 05 et du CoDES 05, pour travailler ensemble sur le développement du sport-santé au niveau départemental. Ce travail a abouti, en 2022, à :

- La **création d'une offre commune sur la thématique du sport en entreprise**, en partenariat avec le GEST 05, qui se place comme un facilitateur pour la diffusion de l'information auprès des entreprises du département.
- Une **communication commune aux Maisons sport-santé du 05**, via la Fondation Edith Seltzer, qui a permis de communiquer sur les missions de ces structures sur les grands événements locaux et départementaux : Foire expo, événements sport-santé...

En revanche, l'organisation d'un événement départemental commun, visant à faire connaître les Maisons Sport-Santé et promouvoir les bénéfices de l'activité physique pour la santé auprès du grand public, n'a pu être réalisée, faute d'obtention des financements nécessaires.

Nous sommes également intervenus sur la thématique des Maisons sport-santé en zone rurale, lors de la **rencontre régionale des MSS PACA** en novembre 2022.

✓ L'APPRENTISSAGE : UNE FORMULE GAGNANT-GAGNANT

Pour renforcer notre MSS, tout en contribuant à la formation et l'emploi des jeunes, notre association a recruté un agent de développement sport-santé en apprentissage pour un an.

Audrey HAAS, déjà diplômée d'une licence STAPS mention Activité Physique Adaptée et préparant une licence GDOSSL (Gestion et Développement des Organisations et des Services Sportifs et de Loisirs) au Pôle Universitaire de Gap a rejoint notre équipe le 5 septembre 2022. Elle est chargée de contribuer au **développement de nouvelles offres et de nouveaux outils** au sein de la MSS ainsi qu'à **l'animation du réseau sport-santé sur le territoire**, en lien avec les clubs sportifs locaux. Elle a pris contact avec les clubs dès le Forum des associations en septembre et présenté ses missions en commission Sport-Santé au mois de novembre 2022.



✓ UNE PRECARITE FINANCIERE QUI PERDURE

Principal bémol de la labellisation Maison Sport-Santé, elle ne donne lieu à **aucun financement pérenne** pour son fonctionnement ni pour ses actions. Proposer un accueil et des activités de qualité, individualisées, de proximité sur l'ensemble du territoire et à un tarif accessible pour les pratiquants est un défi permanent.



La pérennisation des actions et la stabilisation du modèle économique restent à assurer, par la recherche constante de nouveaux partenaires et les réponses aux appels à projets, tâches très chronophages qui se font au détriment du temps d'intervention auprès des usagers.

En 2022, nous avons notamment obtenu le soutien du Ministère des Sports, de l'ARS PACA, de la Région Sud PACA, de la DRAJES et de la Conférence des financeurs. A noter, deux nouveaux partenaires financiers qui témoignent du soutien des collectivités locales : la **Communauté de Communes Champsaur Valgaudemar** et le **Département des Hautes-Alpes**.

Du côté des salariées : une équipe qui s'étoffe et qui se forme

En 2022, l'équipe salariée s'est agrandie et les temps de travail ont augmenté, en lien avec l'accroissement de la charge de travail liée à la mise en œuvre des missions de la CPTS et au développement des actions de la Maison Sport-Santé.



✓ LES SALARIEES DE L'ASSOCIATION FIN 2022 :

- Hélène Béguin, coordinatrice : 0,8 ETP
- Anne-Sophie Elléouet, chargée de projet prévention : 0,7 ETP
- Laurie Giraud, chargée d'accueil et de secrétariat : 0,5 ETP
- Véronique Gonsolin, agent administratif : 0,28 ETP
- Audrey Haas, apprentie agent de développement sport-santé : 1 ETP en alternance
- Véronique Tarbouriech, agent de développement sport-santé : 1 ETP

✓ LES FORMATIONS REALISEES EN 2022 :

- « Dirigeant de l'économie médico-sociale / Coordinateur de structure d'exercice coordonné » dispensée par l'Espace Sentein et co-financée par l'URPS ML PACA (formation longue – 40 jours), validée par Hélène Béguin en septembre 2022.
- « Techniques d'animation en éducation et promotion de la santé » dispensée par le CoDES 05, gratuite (3 jours), suivie par Anne-Sophie Elléouet en mars 2022.
- « Prévention et secours civiques de niveau 1 », dispensée par le SDIS 05, validée par l'ensemble des salariées en décembre 2022.

Du côté des adhérents : une dynamique toujours en hausse

75 adhérents



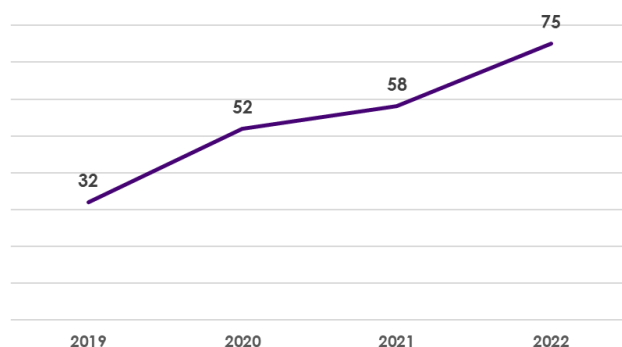
63 professionnels libéraux



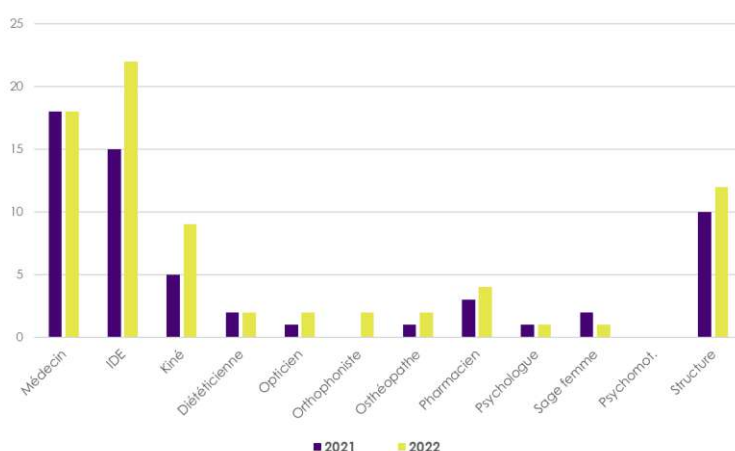
12 structures

Entre 2021 et 2022, le nombre d'adhérents professionnels libéraux a fortement augmenté, en particulier les infirmier(e)s, pharmacien(ne)s et kinésithérapeutes.

Augmentation du nombre d'adhérents depuis 2019



Evolution du nombre d'adhésions par profession entre 2021 et 2022

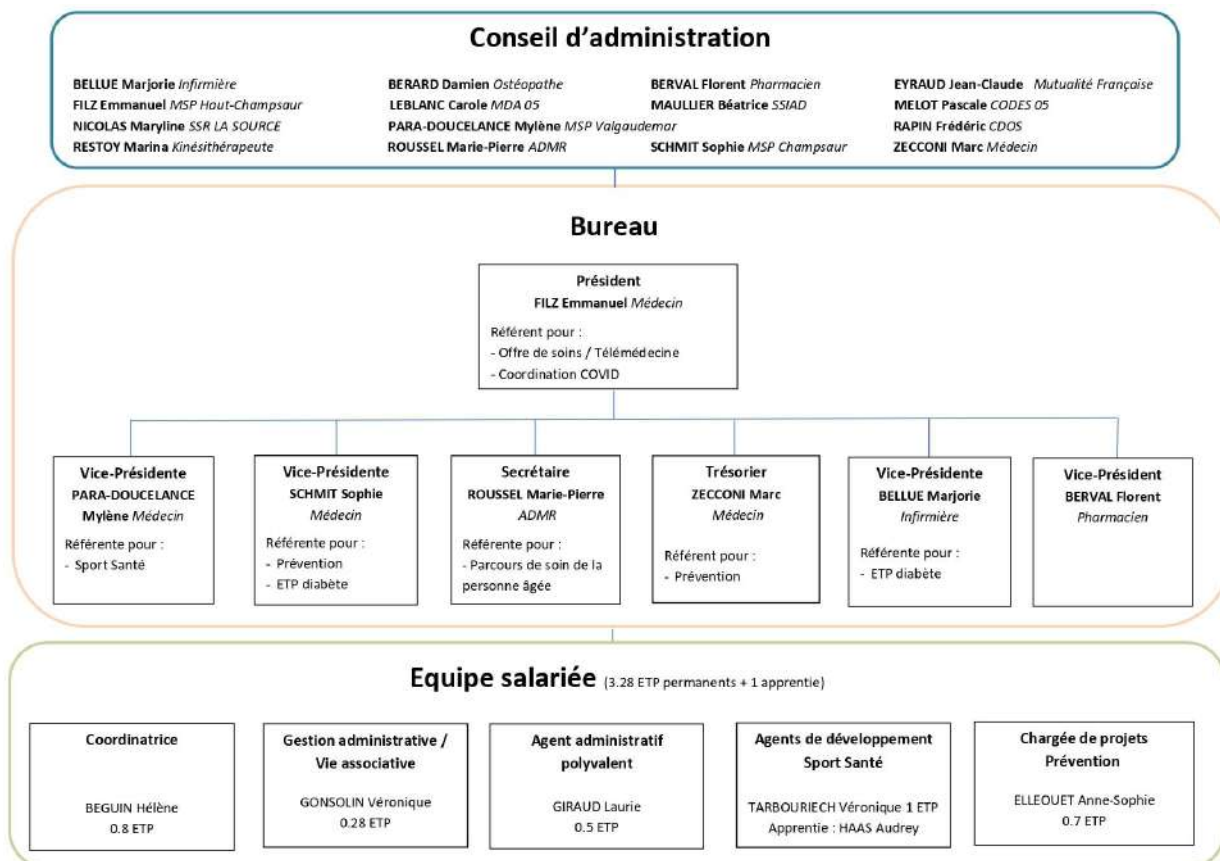


Vie associative



4 réunions de bureau
3 conseils d'administration
1 assemblée générale

✓ ORGANIGRAMME ACTUALISE AU 31 DECEMBRE 2022



Du côté des partenaires : nouveaux partenariats et travail en réseau

Deux axes de travail forts ont mobilisé de nouveaux partenariats :

✓ PREVENTION ET LA PRISE EN CHARGE DES ADDICTIONS

- Convention de partenariat avec le CSAPA de Gap (Addictions France) pour la mise en place de consultations en addictologie délocalisées à Saint Bonnet en Champsaur
- Participation au « Plan d'actions coordonnées de lutte contre les addictions dans les Hautes-Alpes » réunissant les partenaires suivants : CSAPA de Gap, Fondation E. Seltzer, CoDES 05, MDA 05
- Mise en œuvre d'un projet de prévention des addictions en direction des adolescents avec l'appui des partenaires suivants : Collège Viviane Maier à St Bonnet, Lycée Poutrain à St Jean St Nicolas, Centre social Planète Champsaur Valgo, MDA 05, CSAPA de Gap



✓ PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE ET AMELIORATION DE L'ACCES AUX SOINS, AUX DROITS ET AUX SERVICES POUR LES PLUS ISOLES

- Construction d'un projet partenarial associant médiation en santé et outils numériques (pour une mise en œuvre en 2023)

Pour approfondir le travail effectué dans le cadre de la commission « Parcours Personne âgée » de la CPTS et pour renforcer la prévention de la perte d'autonomie sur le territoire, il a été décidé de candidater pour une demande de financement LEADER (fonds FEADER européens et de la Région sud). L'idée a été de donner une suite au projet LEADER Lab 3-i mené par Maison France Services et Planète Champsaur Valgo sur les problématiques d'accès aux droits et aux services en lien avec les problèmes d'illettrisme, illettronisme et itinérance (difficultés de mobilité).

Les objectifs du projet déposé en juillet 2022, sont :

- Prévenir la perte d'autonomie et favoriser le maintien à domicile
- Lutter contre l'isolement des personnes fragiles
- Favoriser l'accès au droit et aux services
- Renforcer la coordination entre les acteurs locaux



Concrètement, il s'agira de :

- Mettre à disposition des outils numériques : tablettes connectées, mallette de télé-médecine
- Accompagner les personnes et leurs aidants dans l'usage des outils numériques grâce aux différents partenaires
- Expérimenter la médiation en santé grâce au recrutement d'un médiateur en santé

- Mise en œuvre d'un partenariat avec les caisses de retraite au service des seniors

Parallèlement, un partenariat a débuté pendant l'été 2022 avec les caisses de retraites et en particulier l'AGIRC ARRCO, ainsi que le Planète Champsaur Valgo, pour la mise en place d'une action estivale en direction des seniors, visant la promotion de l'activité physique et le renforcement du lien social avec Planète Champsaur Valgo.

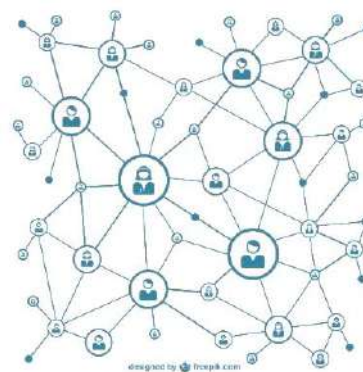


Par ailleurs, la dynamique partenariale déjà engagée pour d'autres actions perdure.

Des conventions de partenariat ont également été renouvelées avec les partenaires suivants :

- **Sport-santé** : convention d'application locale avec SIEL bleu
- **Education Thérapeutique du Patient** : convention avec l'Association des Diabétiques de France qui intervient dans le déroulé de notre programme d'ETP diabète
- **ASEPT** : convention pour la co-organisation et le financement d'ateliers de prévention à destination des séniors.

Principaux partenaires opérationnels : ADMR ; SSIAD Bien Chez soi ; Centre social associatif Planète Champsaur Valgo ; France Services Champsaur Valgaudemar ; SSR La Source (Groupe SOS) ; CoDES 05 ; Maison des Adolescents ; MSP du Champsaur ; MSP du Haut-Champsaur ; MSP du Valgaudemar ; Mutualité Française ; DAC 05 ; Centre de dépistage CRCDC Sud ; Association des Diabétiques de France ; CSAPA Sud (Addictions France) ; Fondation Seltzer ; CDOS 05 ; SIEL Bleu ; GH2A...



Partenaires d'actions ponctuelles : Collège de St Bonnet ; Lycée Professionnel Poutrain ; Unafam ; Jardin de l'Ouort ; Plateforme des aidants ; Office du tourisme intercommunal...

Partenaires institutionnels : ARS PACA et DD 05 ; CPAM 05 ; DRAJES ; Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie 05 ; Région SUD PACA ; Communes et Communauté de communes du Champsaur Valgaudemar...

Les communes du Champsaur Valgaudemar jouent également un rôle important dans la mise en œuvre des actions portées par le PSCV, et en particulier les actions de prévention, de sport-santé et d'éducation thérapeutique : sans la mise à disposition de salles communales, à titre gratuit, aucune de ces actions ne serait possible !

Les membres de l'équipe de coordination ont participé à différentes rencontres organisées à l'extérieur de la structure, notamment :

- COPIL semaine européenne de la vaccination, CoDES05 : 18/03/2022
- COPIL « Octobre rose » : 14/06/2022
- COPIL « Mars bleu » : 28/11/2022
- Webinaires « Mois sans tabac »
- Réunions de travail du DAC (tables tactiques, COPIL, réunion plénière...)
- Rencontres du « Club CPTS » organisées par l'ARS PACA
- Journée d'échange de pratique/outils pédagogiques sur les addictions, CoDES05

De nombreuses réponses aux appels à projets

Comme chaque année, l'équipe de la coordination a répondu à divers appels à projets et a déposé des demandes de financements pour permettre la réalisation d'**actions de prévention en santé**, en corrélation avec les besoins relevés sur le territoire, ou pour pouvoir **investir dans de nouveaux outils** au service des actions :

- **ARS PACA :**
 - o « Ariane – La prévention au fil des saisons » : reconduction 2022-23 acceptée
 - o « Sport-santé Bien-être » : reconduction 2022-23 acceptée pour les programmes d'Activités Physiques et Sportives pour la Santé (APSS)
 - o Nouvelle programmation pour une session ETP diabète T2 en 2022 : acceptée
 - o « Parcours de soins global après traitement d'un cancer » pour une file active de 10 patients : acceptée
- **CPAM (Service de l'action sanitaire et sociale) :**
 - o Coordination des programmes ETP et APSS sur le territoire 2022-23 : accepté
- **Région Sud PACA, appel à projets « Santé publique Sud » :**
 - o Activités Physiques et Sportives pour la Santé (APSS) 2022-23 : accepté
- **DRAJES PACA :**
 - o Missions socles de la Maison Sport Santé 2022-23 : accepté
 - o « Gym santé, chacun à son rythme ! » 2022-23 : accepté

- Communauté de communes Champsaur Valgaudemar
 - o Evènement Sportez-vous bien : acceptée
- CFPPA (Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie des personnes âgées) :
 - o « Gym santé, chacun à son rythme ! » : demande déposée pour 2023
- Département des Hautes-Alpes :
 - o Missions socles de la Maison Sport Santé : demande déposée pour 2023
- LEADER (Fonds européens FEADER et Région SUD PACA) :
 - o « Médiation en santé, e-santé et e-administration dans le Champsaur Valgaudemar » : demande déposée pour 2023-24

Une amélioration de l'accueil du public dans les locaux

La création du poste d'agent administratif en charge de l'accueil à mi-temps, à partir de juin 2023, a permis d'agrandir les plages horaires d'ouverture à 4 matinées par semaine.

Les usagers ont désormais un interlocuteur dédié en capacité de les conseiller et de les orienter sur les programmes en sport santé, sur les parcours de soins mis en place par l'association et sur les actions de prévention portées par le PSCV et par les partenaires locaux.

L'espace d'accueil du public a été aménagé depuis le printemps 2022 pour devenir plus convivial. Les supports de communication du PSCV mais aussi des partenaires sont exposés de manière à être plus visibles. La vitrine a elle aussi été modifiée pour être plus attractive et plus lisible. Les actions en cours sont mises à jour régulièrement.



LES ACTIONS PORTÉES PAR LE PSCV EN 2022

Sont présentées ici les actions réalisées en 2022 pour chacune des 6 missions confiées aux CPTS, puis celles réalisées par la Maison Sport-Santé.

Les actions en faveur de l'accès aux soins sur le territoire



✓ REUNIONS DE LA COMMISSION « OFFRE DE SOINS / TELEMEDECINE »

En raison de l'actualité du système de santé, la commission s'est réunie une seule fois, en format « extraordinaire » ouvert à tous les médecins du territoire, pour aborder le sujet spécifique du SAS (Service d'Accès aux soins).

Composition de la commission

- 3 médecins libéraux
- 1 pharmacien
- 1 médecin SSR La Source
- Mutualité Française
- CSAPA
- 1 coordinatrice

Dates de réunion

- 23/05/2022 : réunion de commission "extraordinaire" ouverte à tous les médecins du territoire, avec 13 participants dont 9 médecins

✓ ACTIONS EN FAVEUR DE L'ACCES A UN MEDECIN TRAITANT

- Réactualisation de la procédure d'accès au MT pour la population de + de 16 ans du Champsaur Valgaudemar
- Réalisation et diffusion d'un nouveau flyer d'information
- Campagne de sensibilisation des communes à l'importance de la déclaration d'un MT pour les patients



Baisse du nombre de patients sans MT en 2022 : de 1 164 fin 2021 à 941 fin 2022

✓ PRISE EN CHARGE DES SOINS NON PROGRAMMES

- Diffusion mensuelle des plannings de garde des cabinets médicaux et pharmacies
- Réalisation d'un flyer d'information destiné aux patients sur les modalités d'accès aux soins non programmés
- Mise en œuvre et suivi de la convention entre le SDIS, le SAMU et la CPTS permettant la dépose de victimes par les pompiers dans les MSP et cabinets médicaux locaux



Plus de 21000 consultations de SNP réalisées dans les 3 MSP
40 victimes prises en charge dans le cadre de la convention, dont 85% prises en charge sur place

✓ OFFRE DE SOINS DENTAIRES

- Accueil du nouveau chirurgien-dentiste recruté au sein du cabinet dentaire de la Mutualité Française à Saint Bonnet lors de l'AG de juin 2022

✓ PARTICIPATION A LA MISE EN PLACE DU SERVICE D'ACCES AUX SOINS (SAS) DANS UNE DYNAMIQUE INTER-CPTS

Le SAS est un nouveau modèle de prise en charge des patients : il s'agit d'un service accessible à toute la population, par téléphone, qui doit permettre d'orienter les personnes et d'apporter une réponse à toute demande de soins urgents ou non programmés, dans les 48h.

- Participation à 8 réunions de travail avec ARS, CHICAS, CPAM, URPS, CPTS du 05...
- Participation au groupe de travail « Effecton »
- Création d'une association inter-CPTS 05 pour la participation aux échanges
- Relais d'information entre les acteurs du SAS et les médecins adhérents de la CPTS

INFO SANTÉ

Choisir un médecin traitant, c'est mieux, et c'est simple !



C'EST MEILLEUR POUR...

- Être bien remboursé : sur une consultation de 25€, l'Assurance Maladie me rembourse 16,50€, contre 6,50€ sans médecin traitant.
- Recevoir des soins adaptés : mon médecin traitant assure le suivi de mon dossier médical et m'oriente vers un spécialiste si besoin.

C'EST SIMPLE !

- Je choisis le médecin qui me convient le mieux.
- Le médecin fait la déclaration en ligne lors d'une consultation.
- Je peux changer de médecin traitant à tout moment.



La coordination autour de la personne âgée en situation de fragilité

- ✓ **UNE COMMISSION TRES ACTIVE POUR LA DEFINITION D'UN SCHEMA GLOBAL DU « PARCOURS PA »**



Composition de la commission	Dates de réunion
<ul style="list-style-type: none"> • 3 médecins libéraux dont 2 médecins coordinateurs EHPAD • 1 pharmacien • 1 diététicienne • 1 IDEL • 2 orthophonistes • 1 kiné • 1 ergothérapeute • 1 référente autonomie MDS • SSIAD • ADMR • SSR La Source • 1 coordinatrice et 1 chargée de projet CPTS 	<ul style="list-style-type: none"> • 08/03/2022 : nutrition • 17/05/2022 : chutes • 04/10/2022 : mémoire et troubles cognitifs

- ✓ **UNE COORDINATION LOCALE DANS LE CADRE DU « RESEAU COORDO »**



– Un espace d'échanges qui réunit les acteurs de la prise en charge des personnes âgées sur le territoire : ADMR, SSIAD, SSR La Source (Groupe SOS), EHPAD Drac Severaisse, EHPAD Coallia Bonnedonne, DAC 05, Référente autonomie du Département

- Des réunions régulières pour échanger autour des situations : 24/02/2022 ; 31/03/2022 ; 19/05/2022 ; 29/09/2022 ; 02/11/2022
- Des échanges sécurisés entre professionnels via la messagerie AZUREZO

- ✓ **UN LIEN « VILLE – HOPITAL » VIA L'EQUIPE MOBILE DE GERIATRIE DU CHICAS**

- Une réunion de travail entre l'équipe de la CPTS et l'EMG le 20/10/2022
- Une convention signée entre la CPTS et l'EMG le 22/11/2022
- Des échanges sécurisés autour de situations communes via la messagerie Azurezo



- ✓ **UNE SENSIBILISATION DES AIDES A DOMICILE SUR LE REPERAGE DE LA FRAGILITE**

- Intervention de professionnels de la CPTS lors de 3 réunions de secteur de l'ADMR pour informer et sensibiliser au repérage de la fragilité : 10/10/2022 à Saint Bonnet ; 13/10/2022 à Saint Firmin ; 14/10/2022 à Pont du Fossé
- Une trentaine de professionnels de l'ADMR sensibilisés



- ✓ **UN « PARCOURS PA » INCLUANT UNE PRISE EN CHARGE DIETETIQUE GRATUITE POUR LES PATIENTS**



– Dans le cadre du parcours, après avis du médecin traitant : possibilité de bilan diététique et consultation de suivi gratuits pour le patient, pris en charge par la CPTS (convention avec une diététicienne libérale)

- Prise en charge également de temps de coordination entre le patient, ses aidants (familiaux ou professionnels) et la diététicienne pour un meilleur suivi des préconisations

- ✓ **DES OUTILS DE COMMUNICATION SUR LE PARCOURS**

- Réalisation d'un flyer et d'un formulaire de recueil du consentement de la personne

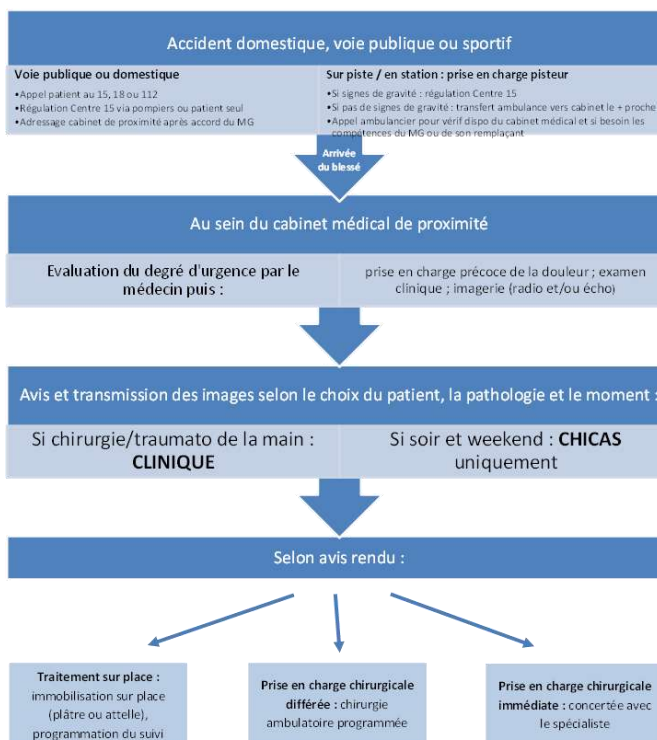


21 grilles de repérage de la fragilité renseignées par des professionnels du territoire, pour l'inclusion de patients dans le parcours



✓ ETAT DES LIEUX DE L'ORGANISATION DU PARCOURS DE SOINS DU PATIENT VICTIME D'ACCIDENT TRAUMATIQUE

- Réalisation, en lien avec le SDIS 05, d'une fiche récapitulative des actes de soins réalisés en traumatologie dans les cabinets médicaux du territoire (radiographies, réduction, immobilisation, sutures, perfusions et antalgies...)
- Recueil des procédures du CHICAS et de la Polyclinique des Alpes du Sud concernant un traumatisme en station relevant d'une prise en charge en urgence ou d'un avis auprès d'un chirurgien orthopédiste, identification des outils de téléexpertise le cas échéant
- Formalisation du parcours de soins d'un patient victime d'accident traumatique



✓ COMMUNICATION EN DIRECTION DES ACTEURS LOCAUX

- Réunion d'avant-saison avec les professionnels de santé (médecins, pharmaciens)
- Communication de la procédure du CHICAS et des plannings de garde mensuels des chirurgiens orthopédistes aux médecins généralistes du territoire
- Diffusion de la fiche récapitulative des actes de soins réalisés en traumatologie dans les cabinets médicaux du territoire auprès des acteurs concernés : directions et services des pistes des stations de ski, ambulanciers, collectivités locales, Centre 15, Service des urgences du CHICAS



✓ MISE EN PLACE D'UN GROUPE DE TRAVAIL THEMATIQUE

- Identification d'un référent au sein de la CPTS : Dr Romain Legris, médecin à Ancelle
- Réunion de travail sur la thématique « Parcours Traumatologie » le 20/12/2022 avec 2 médecins, 1 kiné, 1 coordinatrice de CPTS
- Réflexion sur la mise en place du recueil des indicateurs du réseau Médecins de Montagne au sein des cabinets médicaux locaux pour un suivi en 2023





Chiffres-clés Prévention 2022 :

9 ateliers, 4 info pro, 4 focus grand public
 Une vingtaine de professionnels participant directement aux actions, une centaine touchée par notre communication
 Plus de 70 participants aux ateliers prévention
 10 patients dans le programme ETP diabète, 6 séances collectives
 4 patients inclus dans le parcours de soins après cancer
 80 actes réalisés par l'Equipe Mobile de Santé Visuelle (Mutualité Française)
 1 action de prévention en milieu festif

✓ REUNIONS DE LA COMMISSION « PREVENTION »

Composition de la commission	Dates de réunion
<ul style="list-style-type: none"> • CoDES05 • Mutualité française • 1 IDEL • 1 diététicienne - nutritionniste • 1 psychologue • 2 médecins généralistes • 1 chargée de projet CPTS et 1 coordinatrice CPTS 	<ul style="list-style-type: none"> • 17/03/2022 • 28/04/2022 (ETP) • 06/10/2022

✓ PREVENTION AU FIL DES SAISONS



Projet de prévention articulé autour des saisons renouvelé en 2021-2022 et 2022-2023.

Les actions qui le composent ciblent plusieurs catégories de publics : des **professionnels de santé** (formation, information, fiches techniques), un **public ciblé et orienté** (ateliers prévention) et le **grand public** (communication large,

événements). Relais des campagnes nationales, et aussi une thématique par saison, information adaptée et déclinée par public.

Des infos pros :

- Diffusion des propositions locales pour les **aidants**.
- **Semaine de la dénutrition** : information sur l'importance de la pesée des patients
- **Santé visuelle** : communication sur les dépistages possibles avec l'EMSV



L'information du grand public: le relais des campagnes de prévention nationales

- Mars Bleu: proposition d'un parcours «Ensem'Bleu» par Gh2A autour du Plan d'eau pour la promotion du Manger/bouger pour votre santé.
- Octobre rose: vide dressing aux côtés de l'Association des commerçants de St Bonnet, sensibilisation à l'autopalpation.
- Mois sans tabac: Action d'information et d'aide à la décision lors du forum des association (auto-questionnaire, quizz, orientation vers des pro, vers un atelier)



Des ateliers pour un public ciblé :



- Atelier sevrage tabagique Mois sans tabac : 2 ateliers, diététique / CSAPA et sophrologie : 2 participants

- Atelier mémoire : Chabottes et Pont du Fossé : plus de 30 personnes inscrites! 2 ateliers supplémentaires prévus en 2023, ainsi qu'un atelier nutrition.



- Atelier nutrition : 5 séances hebdomadaires. 15 inscrits

- Atelier santé environnementale : 8 inscrits

- Atelier premiers secours pédiatriques : En partenariat avec la mutualité Sud, très demandé, un public de jeunes parents a été touché, avec 15 participants, et une seconde session prévue en 2023 pour ceux qui n'ont pas pu obtenir de place.



✓ EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP) : DIABETE DE TYPE 2

Le PSCV a pu s'appuyer sur l'équipe professionnelle formée à l'ETP pour proposer une nouvelle session sur 1 secteur du territoire : Saint Bonnet.

Ainsi, 1 programme de 6 séances collectives a été animé par une dizaine d'intervenants, pour 10 patients diabétiques. Un lien a été fait une nouvelle fois avec l'Élan solidaire de l'Association des diabétiques de France 04/05 qui a débuté au début de l'année 2023.

Le programme ETP a permis à des nouveaux diagnostiqués et des plus anciens d'obtenir des clés de compréhension de leur maladie pour en avoir une meilleure gestion au quotidien.



✓ PARCOURS DE SOINS APRES TRAITEMENT D'UN CANCER

Depuis 2021, le PSCV est labellisé par l'ARS PACA pour proposer une prise en charge en soins de supports pour des patients adressés par leur médecin. Il s'agit d'une triple prise en charge : suivi nutritionnel, activité physique adaptée et soutien psychologique avec des bilans et/ou des consultations, dans la limite d'un forfait de 180€ par patient et par an. Les actions réalisées en 2022 sont :

- Réalisation d'un flyer à destination des patients et travail de communication en direction des professionnels de santé, des collectivités locales, du grand public
- Rencontre du service 3C du CHICAS (Centre de Coordination en Cancérologie)
- Poursuite du parcours des 5 patients inclus en 2021
- Inclusion de 4 nouveaux patients
- Intervention lors du séminaire de Retour d'expérience organisé par l'Onco PACA Corse et l'ARS PACA

De plus, le 13 octobre 2022, l'enseignante en APA de notre Maison Sport-Santé est intervenue lors du 1er Forum régional d'oncologie afin de présenter notre retour d'expérience sur la coordination du parcours et l'articulation de ce parcours avec les actions de la MSS.

✓ « INVESTIG'ADDICTIONS » : ABOUTISSEMENT DU PROJET « ADOS, CULTURE ET NUMERIQUE POUR LA PREVENTION DES ADDICTIONS »

Le projet initialement prévu sur la période 2020-21, reporté à plusieurs reprises en raison de la crise sanitaire Covid 19, a pu être mené à son terme sur l'année scolaire 2021-22. Après réadaptation du projet, celui-ci a été présenté auprès des enseignants des établissements du secondaire : collège de Saint Bonnet et lycée professionnel privé Poutrain.



Collège VIVIAN MAIER - SAINT-BONNET-EN-CHAMPSAUR

Saint Bonnet en Champsaur

Grâce au dynamisme de l'équipe enseignante d'une classe de 4^{ème} du collège et de l'équipe éducative du lycée, le projet a donné lieu à 1 intervention sur la notion de santé au sein de l'OMS ; 2 sensibilisations aux addictions ; un travail d'écriture de saynètes et de captation vidéo.

Le travail de création artistique a été encadré par Erwan Sito, plasticien enrôlé spécialement pour ce projet, aux côtés des animateurs de Planète Champsaur, des enseignants et d'un intervenant du CSAPA, pour concrétiser le travail des jeunes sous forme d'un jeu / outil de sensibilisation de leurs pairs dénommé « Investig'addictions » (mallette réalisée par les élèves de la section « bois » du Lycée Poutrain).



En juin 2022, le collège a pu présenter le travail aux autres élèves et aux autres enseignants, en organisant des temps de jeu au sein de l'établissement.

Cette action a fait la part belle à la participation des adolescents. Durant les séances du projet de prévention des risques d'addictions, les élèves ont à chaque fois été impliqués et ont pu partager leur propre vision de ces risques. Le partenariat avec le centre social Planète Champsaur Valgo a pu les mener, avec des outils « ludiques », à s'exprimer et à renforcer leurs compétences psychosociales en la matière. Le travail avec le médiateur artistique a quant à lui permis la création d'un jeu original, basé sur les connaissances acquises dans les différentes matières enseignées, et leurs talents d'acteurs. Une expérience vécue, pour mieux marquer les esprits.

✓ LES ACTIONS DE PREVENTION PORTEES PAR DES PARTENAIRES

○ Equipe Mobile de Santé Visuelle (EMSV)



En partenariat avec la Mutualité Française, une action sur le télé-dépistage ophtalmologique de la basse vision, la rétinopathie diabétique et la DMLA a continué en 2022. Elle est menée au sein des 3 MSP du territoire pour la 5ème année, et également au sein des 2 EHPAD du territoire. L'EMSV se déplace sur notre territoire pour accueillir les patients qui en ont besoin, sur prescription de leur médecin généraliste.

	2022	
	Nb d'actes	Nb consultations
MSP Saint Firmin - Valgaudemar		
Acuité visuelle	7	15
Bilan orthoptique	12	15
Dépistage	5	
MSP Saint Bonnet - Champsaur		
Bilan orthoptique	9	9
Dépistage	3	
MSP Pont du Fossé - Haut Champsaur		
Acuité visuelle	3	6
Bilan orthoptique	3	6
Dépistage	3	
EHPAD Coallia Bonnedonne		
Acuité visuelle	13	13
EHPAD Drac-séveraisse		
Acuité visuelle	8	22
Bilan orthoptique	14	22
Total général	80	65

Tableau transmis par la Mutualité Française

Les professionnels de santé sont informés des dates de passage de l'EMSV par le biais de la Newsletter de la CTPS et du site internet et peuvent en informer leurs patients. Des affiches sont également disposées dans les salles d'attente. Le lien est fait régulièrement entre l'EMSV et le PSCV pour fluidifier l'action dans les deux sens entre l'équipe de l'EMSV et les professionnels locaux : envoi des comptes-rendus aux médecins traitants, transmission des ordonnances à l'EMSV, coordination du planning d'intervention.

L'EMSV en 2022 en chiffres :

- 7 journées dans les MSP : 3 à St Bonnet, 2 à St Firmin, 2 à Pont du Fossé
- 30 consultations réalisées dans les 3MSP
- 45 actes réalisés dans les 3 MSP

○ **Dépistages organisés des cancers**

À l'occasion de la campagne d'information « Mars bleu » 2022, il a été choisi d'intervenir auprès de groupes déjà formés : en effet la CPTS a pu discuter directement avec les usagers sur la question du dépistage lors d'ateliers de prévention existants. L'approche en groupe permet de souligner les expériences des uns et des autres et de déconstruire des a priori. Nous avons également relayé la campagne numérique du CRCDC, et organisé une interview avec le Dauphiné Libéré (témoignage) pour un plus grand impact.



**DÉPISTAGE
DESCANCERS**

Centre de coordination

SUD Provence-Alpes-Côte d'Azur



Organisatrices du vide-dressing au profit d'Octobre rose, professionnelles de la santé et du bien-être ont cocoté un événement qui allait au-delà de la vente de vêtements de seconde main. Photo de DU Marie-Alexe BOURGEOIS

La campagne de sensibilisation au dépistage du cancer du sein « Octobre rose », a été relayée lors du 2nd vide dressing de St Bonnet. Sur le stand de la CPTS, 2 médecins, 1 patiente experte et 2 salariées du PSCV étaient mobilisées. Un **objectif fort cette année : sensibiliser à l'autopalpation des seins**, à l'aide du buste mis à disposition par le CRCDC. L'occasion de parler directement avec environ 70 femmes (et qqs hommes), et de leur donner des clés d'action concrète, d'informer sur le dépistage et diminuer des appréhensions. Merci aux bénévoles mobilisées pour cette action qui a permis quant à elle de récolter 2300€ qui seront reversés au CRCDC et à la Ligue contre le cancer. MERCI à eux !

○ **Journée « Bilan de santé des seniors » portée par la Mutualité Française**

La journée du 29 novembre 2022 visait à toucher les seniors en termes de prévention. Le partenariat Mutualité française / PSCV / France services a permis de proposer un ensemble de stands de prévention complet : vision, audition, tension/diabète, nutrition, dépistage des cancers, aidants, CPAM, Maison Sport santé, Mon espace santé, sécurité routière, etc...



Une trentaine de seniors accueillis, 55 consultations/dépistages et 80 informations personnalisées, ce qui équivaut à **5,4 actions de prévention par senior** ! Les retours des bénéficiaires ont été très positifs. Et des rencontres entre partenaires. Cette journée a également servi de **repérage de fragilités** parmi les visiteurs, dans le cadre de l'expérimentation du parcours de la personne âgée en situation de fragilité.

○ **Projet départemental et coordonné de lutte contre les addictions**



Projet partenarial pluriannuel (2019-23) de lutte contre les addictions porté par la Fondation Edith Seltzer (CSAPA Nord) et mis en œuvre par le CSAPA Sud (Addictions France), le CoDES 05, la Maison des Adolescents et le PSCV. Actions 2022 du PSCV :

- Intervention en milieu festif : mise en place d'un stand de prévention lors du Festival des Brasseurs à Saint Bonnet avec le CSAPA : 62 éthylotests distribués ; 55 personnes ayant utilisé l'éthylotest électronique sur place ; 15 personnes ayant participé au dispositif « Capitaine Sam » ; 5 casques anti-bruit prêtés pour la soirée ; 40 paires bouchons d'oreilles distribués.
- Relais de communication sur les formations « Repérage Précoce Intervention Brève – Jeunes » (RPIB) proposées dans le cadre du projet sur le département.
- Participation au comité de pilotage pour l'organisation d'un colloque de clôture du projet en juin 2023.

L'amélioration de la pertinence et de la qualité des soins



- ✓ **CONCERTATION PLURIPROFESSIONNELLE SUR LA PRISE EN CHARGE DES ADDICTIONS**
 - Réunion le 15/03/2022 en présence du CSAPA, à l'occasion de la mise en place des consultations avancées du CSAPA à Saint Bonnet
 - 26 participants
 - Diffusion du compte-rendu à l'ensemble des adhérents

- ✓ **RESTITUTION DU TRAVAIL SUR LES EVENEMENTS INDESIRABLES ASSOCIES AUX SOINS (EIAS)**
 - Restitution du travail de thèse de doctorat en médecine générale réalisé par Maëva Lignereux en 2019-2020 (soutenu le 13/10/2021)
 - Réunion pluriprofessionnelle le 02/06/2022 : 10 participants
 - Diffusion des résultats de la thèse et du compte-rendu de la réunion aux adhérents : des pistes de travail axées sur le renforcement de la coordination et de la communication entre les professionnels autour des patients d'une part, sur l'élaboration de protocoles à l'échelle de la CPTS d'autre part (anticoagulants, risques iatrogéniques liés à la prescription de psychotropes...).

- ✓ **CONCERTATION PLURIPROFESSIONNELLE SUR LA GESTION DES ANTICOAGULANTS**
 - Réunion de concertation le 22/09/2022 : 13 participants
 - Elaboration d'un premier protocole en concertation entre les professionnels libéraux et les médecins coordonnateurs des EHPAD du territoire

La mission d'accompagnement des professionnels de santé



- ✓ **PRESENTATION DU PROJET DE SANTE DE LA CPTS AUX ACTEURS LOCAUX**
 - 19/05/2022 : présentation du projet de santé de la CPTS et du parcours après cancer au service 3C (Centre de coordination en cancérologie) du CHICAS
 - 16/08/2022 : présentation du projet de santé à l'EHPAD Drac Séveraisse
 - 19/10/2022 : présentation du projet de santé au Dr Fabien-Joseph Espitallier (Ancelle)
 - 17/11/2022 : présentation du projet de santé lors de l'atelier de concertation organisé par l'ARS à Saint Bonnet en Champsaur dans le cadre du Conseil national de la refondation

- ✓ **ACTIONS DE PROMOTION DU TERRITOIRE EN FAVEUR DE LA DEMOGRAPHIE MEDICALE**
 - Contribution à un supplément régional du Dauphiné libéré à l'occasion de Mars Bleu publié le 10/03/2022
 - Participation au 37ème congrès des Médecins de montagne du 18 au 21/09/2022
 - Intervention lors du « 1er Forum de Cancérologie OncoPaca-Corse » le 13/10/2022

- ✓ **AIDE A LA MISE EN PLACE DE L'OUTIL AZUREZO**
 - Accompagnement des professionnels libéraux dans l'installation et la prise en main de la messagerie instantanée sécurisée Azurezo, en lien avec le Grades leSS
 - Recherche de solutions pour l'utilisation d'Azurezo en EHPAD

La participation à la gestion de crise sanitaire



✓ COVID 19

- Réunion « Coordo COVID » le 10/01/2022 : point sur la situation locale en matière de dépistages (rareté des tests PCR) et de vaccination ; présentation du protocole de l'hôpital sur la prise en charge des patients COVID + et des spécificités pour les patients diabétiques, en vue d'une mise en œuvre au sein des EHPAD.
- Echanges entre les médecins sur certains points du protocole (anticoagulants, suivi biologique, ECG, passage à l'insuline pour les diabétiques), en fonction des possibilités de mise en œuvre dans l'EHPAD.
- Diffusion des protocoles de prise en charge des patients en EHPAD aux professionnels de santé de la CPTS.
- Envi d'un courrier aux autorités (Préfecture et ARS) pour les alerter sur la difficulté à mettre en œuvre les dépistages massifs liés aux protocoles mis en œuvre dans les établissements scolaires et sur la possibilité de renforts du SDIS pour la poursuite de la vaccination pendant la période touristique hivernale.
- Poursuite de la vaccination dans les cabinets médicaux et les officines du territoire.

✓ PRISE EN CHARGE DES EXILES UKRAINIENS

- Relais de communication, par la CPTS, auprès des professionnels de santé locaux : diffusion des documents et recommandations élaborés par les autorités publiques (ARS, CPAM...) et des documents pouvant faciliter la prise en charge (outils de communication en ukrainien et en russe...)

✓ UNE NOUVELLE MISSION A PART ENTIERE POUR LES CPTS ET LES MSP

- La participation à la gestion de crise sanitaire est une nouvelle mission reconnue pour les CPTS à partir de l'avenant 2 à l'ACI signé en décembre 2021. Cette modification du cadre réglementaire aura un impact sur la CPTS en 2023 puisqu'elle devra rédiger un « plan d'action pour la participation à la gestion de crise sanitaire exceptionnelle », sur la base d'une trame nationale diffusée par la Caisse Nationale d'Assurance Maladie en décembre 2022.
- Il en est de même pour les Maisons de Santé Pluriprofessionnelles (MSP). Les plans de gestion de crise propres aux MSP et aux CPTS devront s'articuler entre eux.



Les activités et programmes de la Maison Sport-Santé



La mise en œuvre d'actions sport-santé constitue l'une des fiches actions de notre projet de santé. L'année 2022 a encore une fois été très riche, avec des évolutions du côté de l'organisation du travail en équipe, le développement de nouvelles activités et de nouveaux partenariats.

Les actions de la maison sport-santé (MSS) pour 2022-23 se terminent le 31 juillet 2023, mais nous pouvons d'ores et déjà dresser un bilan intermédiaire de nos actions pour 2022.

Chiffres-clés Maison Sport-Santé 2022 :

170 pratiquants touchés (accueil, 1^{er} contact, information, cours d'APA)

87 bilans initiaux de condition physique dans le cadre d'une prescription médicale d'activité physique

20 médecins prescripteurs (dont 4 hors territoire)

✓ ADAPTATION DE LA COMMUNICATION A LA CHARTE GRAPHIQUE



Afin de mieux faire connaître l'offre de la Maison Sport-Santé, une brochure de présentation des activités avait été proposée fin 2021.

En 2022, notre prestataire ADCO a réalisé une nouvelle plaquette, plus lisible. Celle-ci a pu servir tout au long de l'année auprès de professionnels et des usagers.



Un roll up a également été créé afin d'augmenter notre visibilité sur les événements : Forum des association, Forum seniors...

Une action de communication efficace, à renouveler chaque année !

✓ AMELIORATION DE L'ORGANISATION DU TRAVAIL

Plusieurs évolutions ont participé à cette amélioration :

- L'embauche de Laurie Giraud en tant qu'agent d'accueil a permis un travail d'équipe avec l'EAPA (enseignant en Activités Physiques Adaptées).
- L'embauche d'une étudiante en apprentissage sur la mission d'animation du réseau sport-santé et de développement.

Cela a permis une meilleure répartition des tâches qui a participé à fluidifier le parcours de l'utilisateur et a facilité la gestion administrative d'une part, et le lien avec les structures sportives locales, d'autre part.

✓ ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES POUR LA SANTE (APSS) : SPORT SUR ORDONNANCE

LE PROGRAMME PASSERELLE DE LA MSS :

- Pour les **personnes atteintes de maladie chronique**, présentant des limitations fonctionnelles modérées à sévères et/ou sédentaires.
- « **Programme passerelle** » de 3 mois : reprise d'une activité physique en douceur et accompagnement vers une activité physique pérenne.
- **Contenu** : 1 bilan initial de la condition physique et de la motivation, 2 séances d'activité physique par semaine, 2 séances d'éducation thérapeutique, 1 bilan diététique personnalisé en option, 1 bilan final.
- Saison 2022-23 : **5 modules sur 3 communes** Saint Bonnet, Chabottes, Ancelle.



⇒ Chiffres clés APSS saison 2021-2022 :

34 personnes inscrites

35% d'orientations vers une activité physique pérenne (2 programmes encore en cours)

✓ GYM SANTE



Nous avons appelé Gym Santé les cours de Gymnastique douce adaptée, encadrés par un enseignant en APA. En 2022 les usagers peuvent choisir entre 2 thématiques :

- Gym santé **MOBILITÉ** : Objectif mobilité, équilibre, posture
- Gym santé **CARDIO** : Objectif renforcement et endurance

Ces cours ont été mis en place en 2020 en réponse à une demande des usagers et des médecins locaux, en l'absence d'offre d'activité physique adaptée sur ce secteur. Ces cours sont accessibles sur ordonnance, en groupe restreint (8 à 10 personnes) permettant l'adaptation de la pratique à l'état de santé de chacun.

- 1 ou 2 séances / semaine, au choix.
- 1 bilan initial et 1 bilan final.
- Possibilité d'inscription au trimestre.
- Permet pérenniser la pratique suite aux programmes APSS sur le secteur Chauffayer.

3 secteurs :

- Chauffayer : gym mobilité et gym cardio
- St Bonnet : gym cardio
- Chabottes : gym cardio

⇒ Chiffre clé 2022 : 52 bénéficiaires



✓ GYM EQUILIBRE ET PREVENTION DES CHUTES AVEC SIEL BLEU

- **Activité pérenne et continue** dans l'année, qui peut faire suite aux ateliers équilibre ponctuels proposés par certains partenaires de prévention.
- Encadrement par une enseignante en APA de Siel Bleu, dans le cadre d'un **partenariat**.
- 2 groupes depuis 2021
- 1 séance / semaine.



⇒ Chiffre clé 2022 : 33 bénéficiaires

✓ PRESENCE LORS DES EVENEMENTS LOCAUX

Pour la 3ème année consécutive, la journée Sportez-vous bien n'a pu être mise en place. Malgré un travail de réflexion sur l'organisation de l'évènement à l'échelle départementale avec les autres MSS du 05, les financements n'ont pas été obtenus.

Néanmoins, nous avons pu nous rendre visibles sur les événements locaux organisés par nos partenaires et lors desquels nous avons mis en place un stand d'information et réalisé bilans de condition physique :

- Forum des associations du Champsaur Valgaudemar
- Journée Bilan de santé des séniors
- Journée « Sentez-vous sport » du CDOS 05, annulée en raison d'une météo capricieuse



✓ INTERVENTION EN EHPAD

La MSS intervient depuis septembre 2 fois par semaine auprès de résidents de l'EHPAD du Drac à La Fare en Champsaur (35 personnes touchées). Un suivi avec l'équipe de l'EHPAD est réalisé.

✓ INTERVENTION SPORT EN ENTREPRISE

La MSS intervient 2 fois par mois auprès des aide-soignant.e.s salariés du SSIAD Bien chez soi de La Fare en Champsaur (7 personnes).

✓ ACTION ESTIVALE AVEC L'AGIRC ARRCO

Le PSCV a été missionné pour coordonner la mise en œuvre d'un programme estival expérimental destiné à répondre à l'isolement des retraités du territoire pendant l'été, mais aussi à les amener vers les animations et structures locales sur le reste de l'année.

Nous avons donc proposé une action basée sur 2 types d'activités, prises en charges par la MSS et par Planète Champsaur Valgo :

- Maison Sport-Santé : organisation d'un planning de découverte d'activités physiques adaptées aux séniors avec les clubs du territoire : Marche nordique et yoga / Tai chi chuan / zumba gold / gym douce
- Planète Champsaur : ateliers autour du numérique : vidéo lab et balade numérique.

⇒ **Chiffre clé 2022 : 65 bénéficiaires sur 7 ateliers**

✓ ANIMATION DU RESEAU SPORT-SANTE LOCAL ET DEVELOPPEMENT :

L'EAPA salariée de la MSS est intervenue lors de différents **colloques régionaux** :

- Regroupement Régional des maisons sport-santé
- 1er forum d'oncologie en PACA organisé par l'Onco PACA Corse et l'ARS
- Groupe de travail régional des maisons sport-santé rurales

Par ailleurs, un **groupe de travail des MSS du 05** a été créé, à l'initiative de la SDJES et du CDOS. Ce groupe s'est réuni 3 fois dans l'année et a permis notamment d'aboutir à :

- La création d'un document de communication commun aux maisons sport-santé du 05 pour faciliter la promotion des missions de ces structures.
- La mise en place d'une offre d'activité physique à destination des entreprises du département, en partenariat avec le GEST 05.

A la faveur d'un **partenariat avec l'université de Gap**, nous avons engagé, en septembre 2022 une **étudiante en alternance**, missionnée pour le développement de nos activités et l'animation du réseau sport-santé. Aussi, elle a pu, tout au long de l'année, effectuer les missions suivantes :

- Recensement des structures sportives du territoire
- Organisation d'une réunion participative avec les clubs dans le but d'animer le réseau local, améliorer l'interconnaissance des acteurs et recueillir les besoins de chacun
- Développement d'un partenariat avec l'ASEPT pour la réalisation de programmes de prévention équilibre et prévention des chutes.
- Organisation d'une action estivale de maintien de l'activité physique durant cette période, pour les usagers de la MSS
- Développement de cours individuels d'activité physique adaptée

La communication au service des actions : de nouveaux outils

La communication reste un axe de travail important pour faire connaître les actions proposées au public, diffuser des messages de prévention ou encore favoriser le travail en réseau et les dynamiques partenariales. L'année 2022 a permis de continuer sur cette voie !

✓ UNE NOUVELLE CHARTE GRAPHIQUE

Dans le prolongement du travail réalisé sur notre nouveau logo, la graphiste locale Marion Bertrand a réalisé une charte graphique complète pour l'association, comprenant également un logo pour la Maison Sport-Santé, des éléments graphiques, pictogrammes, codes couleurs, etc.

Un outil essentiel pour créer des documents de communication harmonisés pour l'ensemble des actions !

✓ DE NOUVEAUX OUTILS DE COMMUNICATION

o Une brochure de présentation de la CPTS pour les professionnels et partenaires



o Une affiche de présentation destinée au grand public

Diffusée dans les lieux de soins de la vallée, les lieux de vie et de lien social (centre social, France Services...), les collectivités locales...



o Un «roll up» pour une meilleure visibilité lors d'événements

o Une nouvelle newsletter

16 Actualités santé Champsaur Valgaudemar
12 envois du planning de gardes
1 Actualités Santé Grand public



✓ ET TOUT AU LONG DE L'ANNEE...

- Communication en direction des médias locaux.
- Publications d'actualité sur notre page Facebook.
- Mise à jour de notre site internet, en attendant sa refonte en 2023 !
- Création, impression et diffusion d'affiches et flyers spécifiques aux actions sur l'ensemble du territoire pour toucher directement les usagers.

LES PERSPECTIVES ET LES DÉFIS DE DEMAIN

Assumer les nouvelles missions confiées aux CPTS



Après deux années de fonctionnement, notre CPTS se voit confier de nouvelles missions par l'Assurance Maladie et l'Agence Régionale de Santé : participer à la mise en œuvre du Service d'Accès aux Soins au niveau départemental, élaborer un plan d'action pour la participation de la CPTS à la gestion de situation sanitaire exceptionnelle, déployer un parcours de soins autour de l'insuffisance cardiaque... Ces sujets s'ajoutent à la « feuille de route » de la mise en œuvre du projet territorial de santé et vont nécessiter un investissement important des professionnels de santé comme de l'équipe salariée.

Expérimenter la médiation en santé et les outils numériques au service de l'accès aux soins et à la prévention, avec les partenaires locaux

Le projet déposé en juillet 2022 dans le cadre du dispositif LEADER ayant obtenu un avis favorable, il sera au cœur des actions de l'année 2023 pour notre CPTS.



Ce projet partenarial et expérimental réunit la CPTS, l'ADMR, le SSIAD Bien chez soi, l'espace France Services de la Communauté de communes et le centre social associatif Planète Champsaur Valgo autour d'objectifs communs : faciliter l'accès aux soins, à la prévention mais aussi aux droits et aux services via la médiation et les outils numériques, pour les personnes les plus fragiles et les plus isolées sur notre territoire. La mise en œuvre du projet passera par le recrutement d'un(e) médiateur(trice) en santé au sein de la CPTS, et s'appuiera sur les compétences des différents partenaires, chacun dans leur domaine. Une mise en œuvre prévue sur 2023-2024, qui contribuera à la mise en œuvre des missions « accès aux soins », « parcours » et « prévention » de la CPTS.

Améliorer les indicateurs de suivi du Parcours traumatologie

La réflexion sur le « Parcours traumato » en 2022 a donné lieu au constat de la difficulté à mettre en place des indicateurs de suivi harmonisés entre les différents cabinets médicaux du territoire. Le choix est donc fait pour 2023 de s'appuyer sur le réseau des Médecins de Montagne pour définir des indicateurs communs ainsi qu'un outil de recueil identique pour les différents cabinets. Là encore, ce choix va nécessiter un investissement de la part des médecins et des secrétaires médicales, mais permettra d'améliorer le suivi des actions mises en œuvre sur le territoire pour la prise en charge des soins non programmés et en particulier des victimes d'accident traumatique.



Construire un nouveau programme d'éducation thérapeutique



Forte d'une équipe de professionnels de santé formés à l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP), notre CPTS met en œuvre un programme d'ETP diabète depuis trois ans. Après avoir touché plus de 70 patients diabétiques et avoir mis en œuvre ce programme ce programme sur trois secteurs de notre territoire, nous envisageons de le poursuivre prioritairement en direction des nouveaux diagnostiqués. Parallèlement, d'autres besoins émergent : pathologies rhumatismales, lombalgie chronique, insuffisance cardiaque... La commission ETP a de la matière pour envisager un nouveau programme, tout en essayant de maintenir une offre pour les patients diabétiques.

Sensibiliser sur la santé environnementale

Après avoir proposé un premier atelier de sensibilisation sur la santé environnementale en 2022, notre CPTS souhaite faire de cette thématique un axe de travail plus affirmé, notamment grâce à un partenariat avec l'Association Santé Environnement France et l'URPS Médecins Libéraux PACA. La sensibilisation des professionnels de santé mais aussi du grand public aux questions de santé environnementale seront au cœur des objectifs 2023 !



Poursuivre le développement de l'offre de la Maison Sport-Santé et renforcer le réseau local



L'année 2022 a permis d'améliorer la qualité de l'accueil des usagers, de doter la Maison Sport-Santé de nouveaux outils de communication, de déployer un logiciel métier et de proposer de nouvelles activités (EHPAD, sport en entreprise, cours à l'année sur un nouveau secteur...). En 2023, le travail de l'apprentie recrutée en alternance devrait donner lieu au renforcement de la dynamique de réseau sport-santé avec les clubs sportifs locaux et à la mise en place de nouvelles offres pour répondre à des besoins aujourd'hui non couverts. Notamment, des séances individuelles ou en très petits groupes pour des actifs qui ne sont pas toujours disponibles en semaine. Nous espérons également pouvoir proposer des séances individuelles, éventuellement à domicile, pour les patients intégrés dans le parcours de soins après traitement d'un cancer. Enfin, la communication grand public sera à poursuivre pour continuer à sensibiliser aux bienfaits de l'activité physique pour la santé et la communication en direction des professionnels de santé pour maintenir la dynamique de prescription.

Renforcer la vie associative, la convivialité et l'interconnaissance entre les adhérents



Remettre en place des « soirées interpro », conviviales et chaleureuses, fait partie des objectifs 2023 ! Ces rendez-vous, pourtant prisés des adhérents, n'ont pas pu être organisés en 2020, 2021 et 2022. Pour renforcer la vie associative et faciliter le travail en exercice coordonné, il s'agit de proposer des espaces d'échange, de rencontre, d'interconnaissance entre adhérents. Une attention particulière sera portée aux professionnels récemment installés sur le territoire, afin qu'ils puissent plus facilement intégrer le réseau local.

Continuer à améliorer la qualité de vie au travail des salariées

Dans l'objectif d'améliorer la qualité de vie au travail, trouver de nouveaux locaux constituera une priorité de l'année 2023. Doter l'association d'un véhicule constituerait également un moyen d'améliorer les outils de travail de l'équipe salariée, régulièrement amenée à effectuer des déplacements professionnels. Enfin, l'accroissement des missions et des projets de l'association amènera à une réflexion sur le calibrage des moyens humains, que ce soit en nombre de salariés ou d'équivalents temps plein.



Doter l'association d'un nouveau site internet



Après la création d'une charte graphique et de nouveaux supports de communication, il est temps de retravailler le site internet de l'association. Objectif : proposer un annuaire des adhérents, créer une page ressources pour les adhérents permettant de retrouver tous les documents relatifs aux actions de la CPTS et à la vie associative, diffuser des informations grand public pour faire connaître les ateliers prévention ou l'offre de la Maison Sport-Santé, alimenter un agenda avec toutes les actualités... bref un site attractif, simple et performant !

MERCI À NOS PARTENAIRES !

Ils soutiennent nos actions :



Merci également à tous nos partenaires opérationnels !