
SOMMAIRE

LE MOT DU PRÉSIDENT	04
NOS VALEURS	05
NOS MISSIONS	06
LES FAITS MARQUANTS	08
LES CHIFFRES CLÉS	09
NOS ACTIONS EN 2023	10
<ul style="list-style-type: none">• ACCÈS AUX SOINS• COORDINATION DES PARCOURS• ACTIONS DE PRÉVENTION• GESTION DE CRISE SANITAIRE• PERTINENCE ET QUALITÉ DES SOINS• ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS• MAISON SPORT SANTÉ• ZOOM SUR L'ACTION "BIEN VIEILLIR"• FOCUS SUR LE PROJET "CLIC & SANTÉ"		
LA VIE ASSOCIATIVE	20
LE RAPPORT FINANCIER	22
NOTRE ÉQUIPE	23
NOS PERSPECTIVES ET PROJETS POUR 2024	24

LE MOT DU PRÉSIDENT

2023 aura été une année stimulante et motivante pour notre CPTS dans les domaines de la prévention, de l'accès aux soins et du parcours de santé de la population.

Elle a vu aboutir plusieurs actions concrètes dans le domaine de la santé environnementale, le repérage et l'accompagnement de la personne âgée fragile, et dans "l'aller vers" avec la médiation en santé à travers le recrutement de Céline Fanjul.

Elle marque aussi le démarrage du SAS (Service d'Accès aux Soins) dans notre département et celui d'un nouveau parcours de santé sur l'insuffisance cardiaque qui se met en place grâce à l'appui d'Elsie Nicolas qui nous a également rejoint en 2023.

Merci à tous les acteurs de cette belle année!

Emmanuel FILZ
Médecin, Président



" L'année 2023 a été riche de réalisations concrètes au sein de notre CPTS.

Je tiens à remercier l'ensemble de nos partenaires, des professionnels de santé impliqués et de l'équipe salariée engagée dans cette dynamique au service de la population du Champsaur Valgaudemar. "

NOS VALEURS



- **SOLIDARITÉ**
- **ÉGALITÉ**
- **BIENVEILLANCE**



- **CONFIANCE**
- **PROXIMITÉ**
- **OUVERTURE**



Le Pôle Santé Champsaur Valgaudemar, c'est...



Autrement dit :

- une communauté d'acteurs rassemblée autour d'un projet territorial de santé ;
- un espace d'échanges et de partage entre professionnels ;
- des actions au service de la santé des habitants !

NOS MISSIONS

FACILITER L'ACCÈS AUX SOINS

Médecin traitant
Soins non programmés
Télémédecine

ORGANISER LA COORDINATION AUTOUR DES PARCOURS DE SOIN

Personne âgée fragile
Traumatologie
Insuffisance cardiaque



RENFORCER LA PRÉVENTION SANTÉ

Information et sensibilisation
Ateliers pratiques
Evènements

PARTICIPER À LA GESTION DE CRISE SANITAIRE

Plan de gestion de crise
Formation des professionnels
Lien avec les collectivités locales





ACCOMPAGNER, SOUTENIR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Accueil des nouveaux professionnels
Liens et interconnaissance
Accompagnement des projets

RENFORCER LA PERTINENCE ET LA QUALITÉ DES SOINS

Sensibilisation / Formation
Échanges de pratiques
Protocoles



ANIMER ET DÉVELOPPER LA MAISON SPORT SANTÉ

Accueil et information du public
Bilans de la condition physique
Cours d'activité physique adaptée
Développement de projets



LES FAITS MARQUANTS EN 2023



➤ **La reprise des “soirées interpro” : une belle dynamique avec plus de 50 participants!**

➤ **Une année active en matière de traumatologie, entre prévention de la blessure et rencontre entre les acteurs de la chaîne des secours en montagne...**

➤ **Le programme de prévention “Bien vieillir” avec la Carsat et l’Agirc Arrco : une expérience réussie!**

➤ **“Clic & Santé” : la médiation en santé, les outils numériques et le partenariat au service des plus fragiles.**

➤ **La santé environnementale sur le devant de la scène : une conférence qui a rassemblé près de 120 personnes et des actions tout au long de l’année...**

➤ **Un nouvel axe de travail sur l’insuffisance cardiaque, porté par une nouvelle chargée de mission et des professionnels de santé investis.**

➤ **Un site internet revisité, pour un accès plus facile aux actions et aux services proposés par la CPTS!**



LES CHIFFRES CLÉS

AU 31 DÉCEMBRE 2023



88

adhérents

+17% par rapport à 2022
73 professionnels libéraux
(médecins, infirmiers, kinés,
pharmaciens, diet, psycho...)
15 structures



15

administrateurs

3 représentants des MSP
5 professionnels libéraux
La Source, ADMR, SSIAD Bien
chez soi, CoDES 05, MDA,
Mutualité Française, CDOS 05



276

**heures de
bénévolat**

1ère année de
comptabilisation et de
valorisation des heures de
bénévolat



8

salariés

4.88 ETP
3 nouveaux professionnels :
1 enseignant en APA
1 médiatrice en santé
1 chargée de mission



66

**réunions de
travail**

Soirées thématiques,
Réunions de commissions,
Échanges de pratiques...



200

**personnes
touchées par
les actions de
prévention**

(hors sport santé)



8

**communes
d'intervention**

St Bonnet, St Firmin,
Chauffayer, St Jean St
Nicolas, Ancelle, St Laurent
du Cros, Forest St Julien,
Chabottes



362

**séances de
Sport Santé**

Encadrées par un
enseignant en activité
physique adaptée



95

**bilans
individuels
Sport Santé**



180

**personnes
touchées par
la Maison
Sport Santé**

(information, bilan, cours...)

NOS ACTIONS EN 2023

MISSION “ACCÈS AUX SOINS”

Accès à un médecin traitant

- Actualisation de la procédure médecin traitant de la CPTS
- Convention avec la Mission Accompagnement Santé de la CPAM
- Travail partenarial avec France Terre d'Asile pour faciliter l'accès aux soins des familles ukrainiennes
- Campagne annuelle de communication en direction des collectivités locales
- Sensibilisation d'un médecin du territoire cessant son activité
- Création d'un formulaire en ligne

Patients en ALD sans médecin traitant

- Participation à la campagne nationale “Zéro patient en ALD (Affection Longue Durée) sans médecin traitant”
- Sensibilisation des professionnels de santé du territoire
- Information et accompagnement par la médiatrice en santé

<https://psc.v.fr/patients/medecin-traitant>

Soins non programmés (SNP)

- Participation à la mise en place du Service d'Accès aux Soins (SAS) dans le département
- Harmonisation de l'outil de recensement des consultations de SNP dans 4 cabinets médicaux
- Communication mensuelle sur l'accès au médecin d'astreinte via le 15 et diffusion des plannings de garde médecins et pharmacies
- Convention avec l'ARBAM et communication sur l'accès aux kinés de garde en période hivernale
- Communication sur le service d'urgences dentaires de la Mutualité à Gap
- Relais et facilitation pour l'accès aux SNP des jeunes volontaires du SNU
- Mise en œuvre de la convention CPTS/SDIS/SAMU

Usages de la télémédecine

- Réunion d'information / démonstration sur l'usage de l'outil de téléexpertise Omnidoc, en particulier pour les professionnels paramédicaux
- Lancement d'une expérimentation sur l'usage d'une mallette de télémédecine entre EHPAD et médecins libéraux
- Relais local pour le déploiement de l'Équipe Mobile de Santé Visuelle (EMSV) portée par la Mutualité Française

Nos partenaires :



EN BREF :

98.21% des patients en ALD du territoire ayant un médecin traitant déclaré (96.31% en début d'année)

Plus de 22 000 consultations de SNP réalisées dans 4 cabinets médicaux (St Bonnet, St Firmin, St Jean St Nicolas, Ancelle)

12 patients pris en charge via la convention CPTS/SDIS/SAMU => 9 passages aux urgences évités

20 professionnels du territoire utilisateurs d'un outil de téléexpertise

MISSION “COORDINATION DES PARCOURS”

Personne âgée fragile



- Convention avec l'ADMR sur le pilotage et l'animation du Parcours + le lien avec AutoNo'vie
- Actualisation du schéma global du parcours
- 10 réunions de travail, 20 professionnels mobilisés
- Usage de la messagerie sécurisée Azurezo pour échanger entre professionnels autour du patient
- Renforcement des liens avec l'Équipe Mobile de Gériatrie (EMG) du CHICAS
- Déploiement du volet “nutrition” via convention de partenariat avec une diététicienne libérale
- Convention avec l'ASEPT PACA pour les ateliers de prévention seniors
- 56 grilles de repérage de la fragilité remplies, 2 patients bénéficiaires du parcours “diet” et 23 d'ateliers de prévention

Traumatologie



- Actualisation des modalités de demande d'avis et d'adressage vers les spécialistes
- Diffusion des plannings de garde des orthopédistes du CHICAS aux médecins locaux
- Recensement des actes de traumatologie réalisés dans 4 cabinets locaux : 3 MSP + Ancelle via l'outil du réseau Médecins de montagne
- 1 action “prévention de la blessure” lors des Rencontres nordiques Champsaur Valgaudemar
- 1 soirée d'interconnaissance et échanges sur la prise en charge des victimes d'accident en station: pisteurs, ambulanciers, pompiers, médecins
- 1 soirée prévention de la blessure et reprise du sport avec les entraîneurs des clubs locaux de ski alpin et snowboard

Insuffisance cardiaque



- Réalisation d'un état des lieux des acteurs et des moyens présents sur le territoire
- Mise en place d'un groupe de travail interne à la CPTS composé de 5 médecins, 2 infirmières, 1 enseignante en APA, 1 chargée de mission
- Participation au lancement de la démarche de “responsabilité populationnelle” portée par le GHT des Alpes du Sud
- Rencontre avec le service EFICAS du CHICAS

Soins de support après cancer



- Mise en œuvre du parcours financé par l'ARS PACA : bilan/suivi diététique, bilan/suivi psychologique, bilan de condition physique
- Nouveauté : possibilité de proposer des séances d'APA individuelles à l'issue du bilan suite à la réponse à un appel à projets Région SUD PACA
- 7 patients inclus en 2023, 6 médecins prescripteurs, 4 professionnels intervenants

Nos partenaires :



EN BREF :

Personne âgée : 56 grilles de repérage de la fragilité, 20 professionnels, 10 réunions

Traumatologie : 2 283 actes techniques recensés sur 4 cabinets, 36 professionnels associés

Insuffisance cardiaque : 9 professionnels impliqués

Après-cancer : 7 patients inclus

56 professionnels du territoire utilisateurs de la messagerie sécurisée Azurezo

NOS ACTIONS EN 2023

MISSION "ACTIONS DE PRÉVENTION" FEUILLE DE ROUTE CPTS

Dépistage des cancers



Prévention cancer de l'utérus

- 1 réunion d'information avec le Centre de vaccination à destination des parents et jeunes collégiens concernés, 12 participants

Dépistage cancer du sein



- Octobre Rose au vide Dressing de St Bonnet: 2 remises de dons à la Ligue et au CRCDC, 1 stand d'information avec des PSL pour sensibiliser à l'autopalpation: 35 personnes informées au stand
- Octobre Rose à Chabottes: stand d'information avec 1 PSL pour sensibiliser, et informer du parcours Post cancer: 29 personnes informées au stand

Dépistage cancer colorectal



- Mars Bleu au Plan d'eau: parcours sport santé et atelier avec les clubs de la vallée, stand avec le CRCDC pour inciter au dépistage: 35 participants
- 2 réunions de COPIL avec les partenaires

Mois sans tabac



- Réalisation d'un support de communication installé dans 4 cabinets médicaux
- Compilation d'un dossier ressource à destination des médecins généralistes du territoire
- Mise à disposition de questionnaires d'auto évaluation de consommation à destination des usagers dans les salles d'attente des cabinets

ETP Diabète



- Mise en place d'un 4ème programme ETP sur 1 site
- 7 pros de santé éducateurs
- 10 bénéficiaires
- 1 patient expert
- 7 médecins généralistes prescripteurs

Santé environnement



- Conférence Santé environnement avec le Dr Pierre SOUVET, Président de l'ASEF Plus de 100 participants
- Captation et montage de la conférence pour diffusion ultérieure, et publication sur la chaîne Youtube de la CPTS
- 5 capsules video tournées et mises en ligne: "Questions de Santé environnementale" tournées avec les professionnels
- 1 atelier "fresque du climat" à destination des MG
- Participation et témoignage lors du colloque Santé environnement du CoDES 05



Saisonniers

- Co-organisation de la journée "Check up prévention" sur la station d'Orcières avec la Mutualité Sud, la Maison France service et le GEST
- 1 journée, 8 pro de santé, 34 saisonniers touchés

Vaccination



- Appui à l'ARS pour la mise en place de la 1ère dose vaccination HPV au collège
- 1 journée, 2 professionnels libéraux, 27 élèves vaccinés

Nos partenaires :

DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
SUD Provence-Alpes-Côte d'Azur

AFD 04 05
Association des Diabétiques
des Alpes du Sud

MUTUALITE
FRANÇAISE
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

ASSOCIATION
SANTÉ
ENVIRONNEMENT
FRANCE

LA LIQUE
CONTRE LE CANCER

GEST
05

France
services

- Les communes ayant mis à disposition leurs salles pour les ateliers et réunions

EN BREF :

3 réunions de la Commission Prévention

33 professionnels impliqués dans au moins 1 action

192 bénéficiaires

PROJET ARIANE : DES INFOS PRO, DES ATELIERS ET DES FOCUS GRAND PUBLIC!

Parentalité



- Goûter discussion sur les troubles neuro-développementaux, troubles des apprentissages, dans le cadre du Festival Lire et Grandir des médiathèques du Champsaur Valgaudemar, 25 participants. Nécessité d'une suite à donner décalée.
- Planification de l'atelier 1er secours pédiatriques avec la Mutualité Sud

Activité Physique



- Communication autour du programme estival aux côtés de la Maison sport santé; Sportez-vous bien tout l'été, 5 activités, 24 créneaux, 35 bénéficiaires
- Stand d'information sur l'activité physique lors du Trail de St Bonnet: l'Escapade Champsaurine, 10 tests Ricci Gagnon, 13 personnes sensibilisées et informées
- Atelier équilibre Sénior à St Laurent, 15 participants

Nutrition



- Relai d'information Semaine de la dénutrition
- Organisation de mini-formations des personnels ADMR sur la dénutrition, avec une diététicienne
- Organisation d'un atelier aidant/aidé "les astuces anti dénutrition" en lien avec Planète et La Fondation E. Seltzer
- Atelier sur l'alimentation et la prévention du diabète en lien avec Planète Champsaur. Information et recettes réalisées en groupe, 10 participants
- Atelier nutrition sénior à St Firmin, 8 participants

Santé mentale

- 1 intervention auprès de 60 jeunes du Lycée Poutrain sur la santé mentale : 2 ateliers
- 1 intervention auprès d'une trentaine de membres de l'équipe éducative du Lycée Poutrain
- 1 fiche ressources rédigée à destination des jeunes et des familles
- Participation de la CPTS à la 1ère journée d'échanges départementale du PTSM
- 1 atelier mémoire séniors à Orcières, 13 participants



Nos partenaires :



SISM Semaines d'information sur la santé mentale
 du Pôle Santé de
 Champsaur dans le cadre de
 des ateliers pour la santé mentale
 pour les 2ndes et 1ères

ZOOM SUR... LES "SISM"

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale, c'est tous les ans, en octobre. C'est une campagne nationale coordonnée localement par l'Unafam et la coordinatrice du PTSM (DAC 05).

En 2023, la campagne portait sur le thème: **"À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit"**. Nous avons proposé au Lycée Professionnel Poutrain d'y participer.

Nous avons construit une action en partenariat avec la MdA 05, Planète Champsaur Valgo, l'Unafam, le CoDES 05, le CSAPA et la coordinatrice du PTSM, pour toucher l'équipe éducative et les jeunes : au total près de 100 personnes sensibilisées!



NOS ACTIONS EN 2023

MISSION “GESTION DE CRISE SANITAIRE”

Constitution d'un comité de pilotage

- Désignation d'un professionnel de santé “réfèrent SSE” (Situations Sanitaires Exceptionnelles) : Marie-Françoise GERVAIS, IDEL à Orcières et sapeur pompier
- Création d'un “COPIL SSE” avec :
3 médecins issus des 3 MSP dont 1 médecin coordonnateur d'EHPAD + la référente SSE et la coordinatrice de la CPTS
- Appui de la directrice du Centre médical La Source
- 2 réunions de COPIL : 20/03/2023 ; 26/09/2023

Formations et réunions partenariales

- Journée de formation “Crise sanitaire” à destination des CPTS de PACA organisée par l'ARS PACA et l'URPS ML PACA à Marseille le 28/02/2023
- Réunions de travail CPTS / ARS / CPAM le 15/05/2023 et le 21/09/2023

Retour d'expérience Crise COVID

- Échanges et retour d'expérience des membres du COPIL SSE
- Questionnaire en ligne auprès des adhérents et des partenaires locaux (collectivités) : avril - mai 2023
- Analyse des réponses au questionnaire et rédaction d'un document de synthèse

Rédaction d'un plan de gestion de crise CPTS

- Réponse à la feuille de route de l'ACI : un plan de participation de la CPTS à la gestion de SSE
- Collecte des Plans Communaux de Sauvegarde des communes du Champsaur Valgaudemar
- État des lieux des risques et des ressources du territoire
- Préfiguration d'une cellule de crise
- Rédaction de fiches actions et de fiches réflexes

ZOOM SUR... LE “RETEX COVID”

29 réponses sur 102 enquêtés : 28% de taux de réponse.

Une majorité de répondants professionnels de santé libéraux (médecins, IDEL, kinés), quelques professionnels du médico-social et des élus locaux.

En cas de nouvelle crise sanitaire, ce qu'ils / elles attendraient de la CPTS :

- ÉCHANGES DE PRATIQUES INTERPRO
- ACTIONS ADAPTÉES AU TERRITOIRE
- SOUTIEN MATÉRIEL ET HUMAIN
- LIEN ET COMMUNICATION VILLE-HÔPITAL
- INTERLOCUTEUR DES AUTORITÉS DE SANTÉ
- VEILLE, INFORMATION, DIFFUSION DES RECOMMANDATIONS

Dans le cadre de la crise COVID, quelles actions avez-vous été amené(e) à réaliser / à quelles actions avez-vous participé ? (possibilité de cocher plusieurs cases)



collecte ou distribution d'équipements de protection	14
actions de communication (en direction de la population, de professionnels...)	14
prise en charge de patients atteints du COVID en cabinet	13
prise en charge de patients atteints du COVID à domicile	17
tests de dépistage	14
campagnes de vaccination	12
réunions de coordination ou d'échanges de pratiques	18
autres actions	3

MISSION “PERTINENCE ET QUALITÉ DES SOINS”

Gestion des traitements anticoagulants

- 1 réunion de travail pluriprofessionnelle
- Participation du chirurgien dentiste de la Mutualité Française à Saint Bonnet
- Actualisation du protocole CPTS en intégrant les recommandations de la Société Française de Chirurgie Orale
- Diffusion du protocole auprès des IDEL de la CPTS et échanges sur leurs pratiques
- Réalisation d'un document récapitulatif synthétique pour les 2 EHPAD du territoire

1 protocole actualisé

Addictologie & Réduction des risques

- 2 réunions de sensibilisation sur la thématique de la réduction des risques en addictologie animées par les professionnels du CSAPA
- 17 professionnels libéraux sensibilisés : médecins, infirmières, internes en médecine
- 3 professionnels du CSAPA impliqués
- Des échanges qualitatifs sur des cas concrets



17 professionnels touchés

“Soirée interpro”

- 3 thématiques abordées sous forme de retours d'expériences :
 - Prise en charge des fractures déplacées de l'avant-bras dans les cabinets de montagne
 - Prise en charge de la dénutrition chez la personne âgée fragile
 - Éducation thérapeutique du patient diabétique
- 53 professionnels présents
- Une soirée animée par l'équipe salariée, dans un lieu chaleureux

Des échanges, du lien, de la convivialité !

Formation Insuffisance cardiaque

- Une soirée de formation animée par le cardiologue Eric Fournier à Saint Bonnet
- A l'initiative des médecins de la CPTS
- Avec le soutien technique de l'équipe salariée
- Au programme : prévention, diagnostic, prise en charge, traitement, surveillance et signes d'alerte, lien ville-hôpital
- 4 cabinets médicaux représentés

13 médecins généralistes ou internes présents

ZOOM SUR... LES “EIAS”

Les “Évènements Indésirables Associés aux Soins” sont une thématique de travail de la CPTS depuis 2019. Après la réalisation d'une thèse de doctorat en médecine générale par Maëva Lignereux soutenue en 2022, il a été difficile de mobiliser les professionnels pour participer à des réunions de concertation spécifiquement dédiées à ce sujet.

En 2023, nous avons donc réfléchi à la réalisation d'un outil de signalement des EIAS simple et facile d'accès pour les professionnels de santé, qui pourrait faciliter la collecte de données en vue de leur analyse : un formulaire en ligne qui sera disponible sur le site internet de la CPTS en 2024... À suivre l'année prochaine donc !



NOS ACTIONS EN 2023

MISSION "ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS"

Accueil des nouveaux professionnels de santé

- Rencontre avec la coordinatrice
- Présentation des missions et du projet de santé de la CPTS, des commissions thématiques et du fonctionnement associatif
- Présentation des outils de communication (site internet, espace adhérent, newsletter, Azurezo) et accompagnement à la prise en main si besoin
- Invitation à l'Assemblée générale
- Inscription à la newsletter

3 professionnels touchés

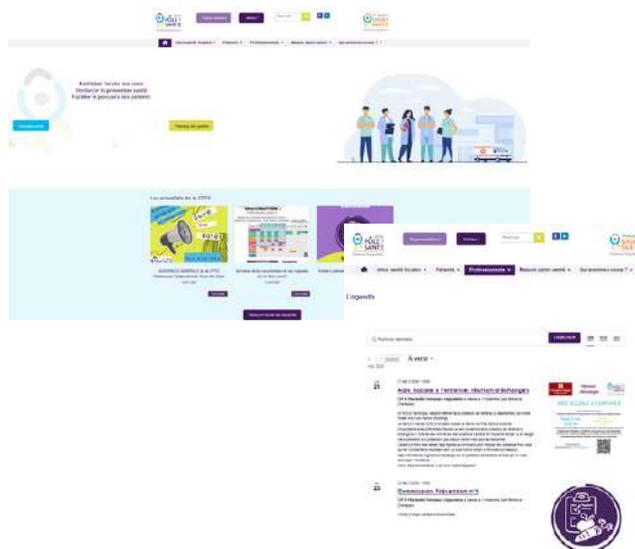
Promotion du territoire à l'extérieur

- Intervention lors des Agoras de l'ARS PACA à Antibes le 09/03/2023
- Communication dans la revue nationale "Concours Pluripro" en juin 2023
- Intervention lors du 38ème Congrès des médecins de montagne en septembre 2023 à Port-Leucate
- Intervention lors du Forum Santé Territoire 05 le 14/11/23 à Gap

4 actions réalisées

Refonte du site internet pour un usage plus facile

- Pour le public : actualités grand public en page d'accueil, menu "Patients", annuaire des professionnels de santé locaux
- Pour les professionnels : formulaires pour orienter les patients vers les actions de la CPTS, documents à télécharger, agenda des réunions et événements à venir, construction d'un espace ressources en ligne pour les adhérents



ZOOM SUR... UNE ACTION DE COMMUNICATION

Réalisation d'un film de présentation de la CPTS, avec le président et la coordinatrice

Utilisation de "motion design" par la société Kapta, pour un support à la fois dynamique et pédagogique

Projection lors du Forum "Santé Territoire 05" organisé par l'ARS PACA à Gap le 14/11/2023, mise en ligne sur le site de la CPTS, diffusion sur les réseaux sociaux (Youtube, LinkedIn...)

MAISON SPORT SANTÉ

Activité Physique Adaptée (APA) sur ordonnance

- Bilans individuels initiaux et finaux
- Programmes "passerelle" de 3 mois à Saint Bonnet, Ancelle, Chabottes (2 séances / semaine)
- Cours à l'année : "Gym santé" à Chauffayer, Saint Bonnet, Chabottes (2 séances / semaine)
- Parcours post-cancer : séances individuelles (à domicile si besoin)
- 22 médecins prescripteurs



Animation du réseau Sport Santé local

- Mission confiée à une apprentie en alternance : recensement de l'offre au sein des clubs locaux, organisation d'une réunion de commission avec les clubs, accompagnement des clubs pour s'enregistrer sur monsportsantepaca.fr
- Séances découverte au sein des programmes
- Présence d'un stand lors du Forum des associations
- Intervention lors de "l'Escapade Champsaurine"

Sport santé en prévention

- Gym équilibre avec Siel Bleu à Saint Bonnet : 2 groupes (1 séance / semaine)
- Ateliers équilibre financés par l'ASEPT: St Laurent et Pont du Fossé
- Interventions à l'EHPAD du Drac à La Fare en Champsaur (2 séances / semaine)
- Sport en entreprise pour les salariés du SSIAD Bien chez soi à La Fare (1 séance / 2 semaines)

Nouvelle action : "Sportez vous bien tout l'été"

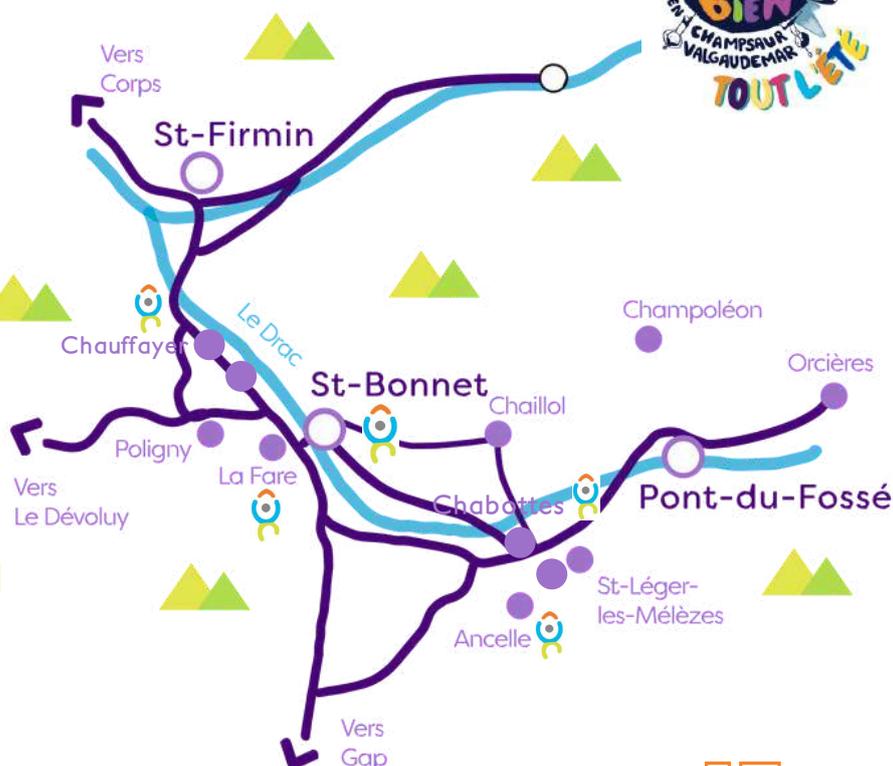
- Deux objectifs : permettre une continuité de la pratique pendant la période estivale ; faire découvrir des activités proposées localement
- Un programme "à la carte" avec 5 activités différentes et 3 séances / semaine
- Un tarif accessible : 5€ / séance
- Une réussite : 34 participants et 19 séances réalisées



EN BREF :

En 2023 :

- **180 personnes touchées** : accueil, information, bilans, cours, ateliers...
- **362 séances** réalisées
- **95 bilans individuels** de la condition physique réalisés dans le cadre d'une prescription médicale d'APA
- **25 résidents d'EHPAD** touchés
- **22 médecins prescripteurs**
- **5 communes** accueillant des activités (mise à disposition de salles)



NOS ACTIONS EN 2023

ZOOM SUR L'ACTION PARTENARIALE "BIEN VIEILLIR - PARCOURS PRÉVENTION"

Objectifs

- Permettre à un public senior de bénéficier d'un parcours individuel de prévention proposé par les caisses de retraite : conférence grand public / bilans de prévention individuels / ateliers collectifs
- Sensibiliser la population et les acteurs locaux aux facteurs favorables au "bien vieillir"

Modes d'action

- Modélisation du parcours, financement et pilotage par Agirc Arrco et Carsat
- Organisation du parcours au niveau local et mobilisation des acteurs locaux par la CPTS
- Réalisation des bilans individuels par le centre de prévention Agirc Arrco en présentiel ou en visio avec l'appui de la CPTS
- Portage des ateliers de prévention par l'ASEPT PACA
- 3 communes impliquées

Partenaires locaux



Grandes étapes



Début 2023 :
organisation, mobilisation des partenaires, envoi des invitations aux retraités

Avril 2023 :
bilans individuels de prévention en présentiel ou en visio et orientation vers les ateliers



Septembre 2023 :
bilan et évaluation par les partenaires

Décembre 2022 :
lancement du projet

Mars 2023 :
conférence du Dr Didier Seyler à St Bonnet avec diffusion en visio à Pont du Fossé et St Firmin



Mai à juillet 2023 :
ateliers de prévention sur 4 thèmes : équilibre, nutrition, sommeil et mémoire



Automne 2023 :
nouvelle série de 4 ateliers

EN BREF :

Un nouveau partenariat, une action expérimentale

130 participants à la conférence sur les 3 sites

42 bilans individuels de prévention réalisés : 29 en présentiel / 10 en visio / 3 bilans par téléphone

39 participants aux 4 ateliers du printemps

Un niveau élevé de satisfaction des bénéficiaires, un retour positif des partenaires

FOCUS SUR LE PROJET "CLIC & SANTÉ"

Objectifs

- Repérer les personnes fragiles et isolées sur le territoire
- Prévenir la perte d'autonomie
- Faciliter l'accès aux soins et à la prévention
- Favoriser l'accès aux droits et aux services, notamment via l'outil numérique

Modes d'action

- Médiation en santé : aller vers, faire avec, faire du lien
- Intégration dans le Parcours Personne âgée de la CPTS : repérage de la fragilité, réunions "réseau géronto"...
- Travail en lien étroit avec le service Auto-nomie de l'ADMR
- Partenariat avec France Services sur le volet "e-administration"
- Usage de la messagerie sécurisée Azurezo

Partenaires locaux



Grandes étapes



Mise en œuvre de l'action "Bien vieillir" : bilans de santé en présentiel et en visio, orientation vers les ateliers de prévention

Création de l'identité du projet "Clic & Santé" et communication dans le réseau des partenaires

Inclusion des premiers bénéficiaires des tablettes



Recrutement de la médiatrice en santé, Céline Fanjul, et conventions de partenariat

COFIL

Achat du parc de tablettes, identification de l'outil Facilotab et paramétrage avec Planète Champsaur Valgo



Formation des professionnels partenaires à la "e-administration" avec France Services

COFIL

Projet sur la télémédecine avec l'EHPAD du Drac à La Fare

EN BREF :

5 acteurs locaux partenaires

72 personnes en contact avec la médiatrice en santé

58 grilles de repérage de la fragilité renseignées

13 visites à domicile réalisées

8 professionnelles formées à la "e-administration"

16 tablettes et 1 mallette de télémédecine

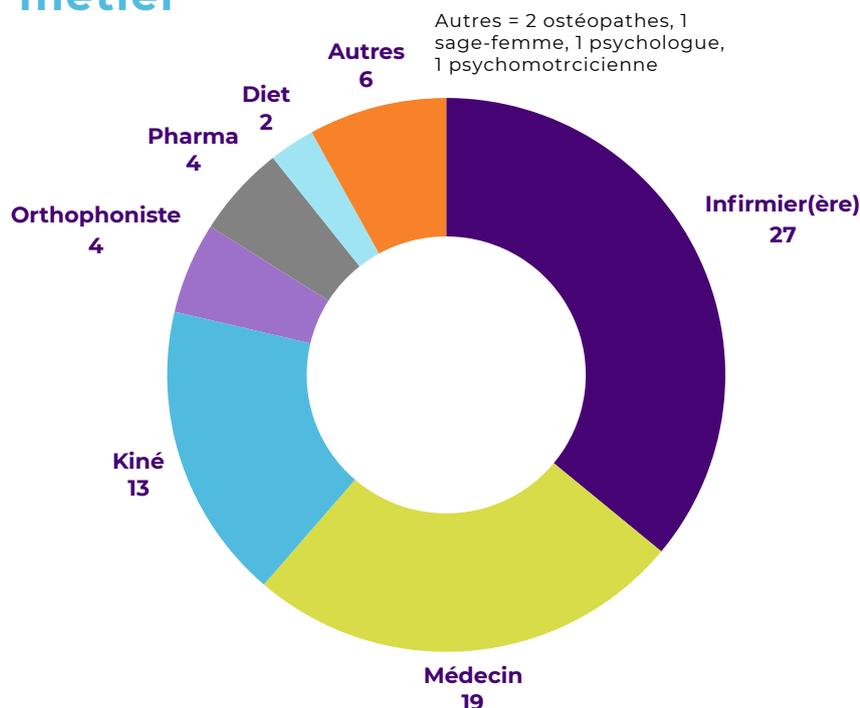
Financement européen LEADER 2023-2024 : 41 109.72€



LA VIE ASSOCIATIVE EN 2023

88 ADHÉRENTS : 75 PROFESSIONNELS LIBÉRAUX ET 13 STRUCTURES

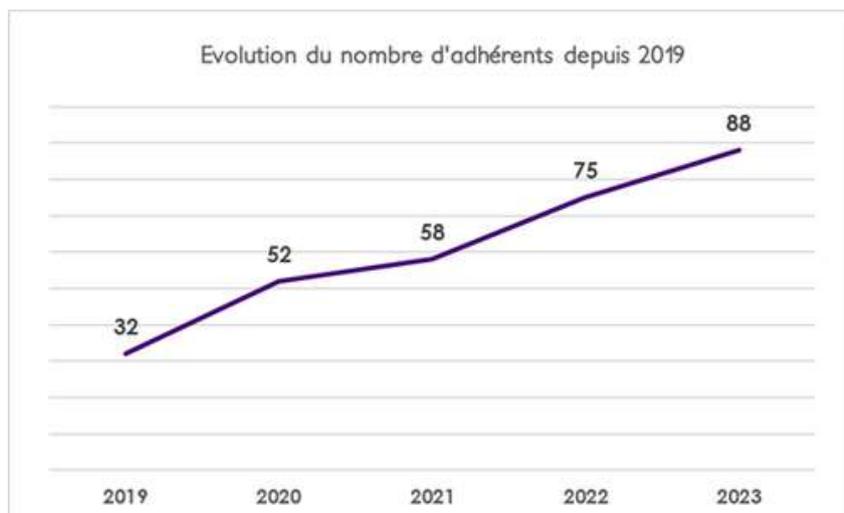
Répartition des libéraux par métier



Liste des structures adhérentes

- 3 Maisons de Santé Pluripro : St Bonnet, St Firmin, St Jean St Nicolas
- Centre médical La Source (Groupe SOS)
- ADMR Champsaur Valgaudemar
- SSIAD Bien chez soi
- EHPAD Drac Séveraisse
- EHPAD Coallia Bonnedonne
- CoDES 05
- Maison des Adolescents 05
- CSAPA de Gap (Addictions France)
- Mutualité Française
- CDOS 05

Evolution du nombre d'adhérents

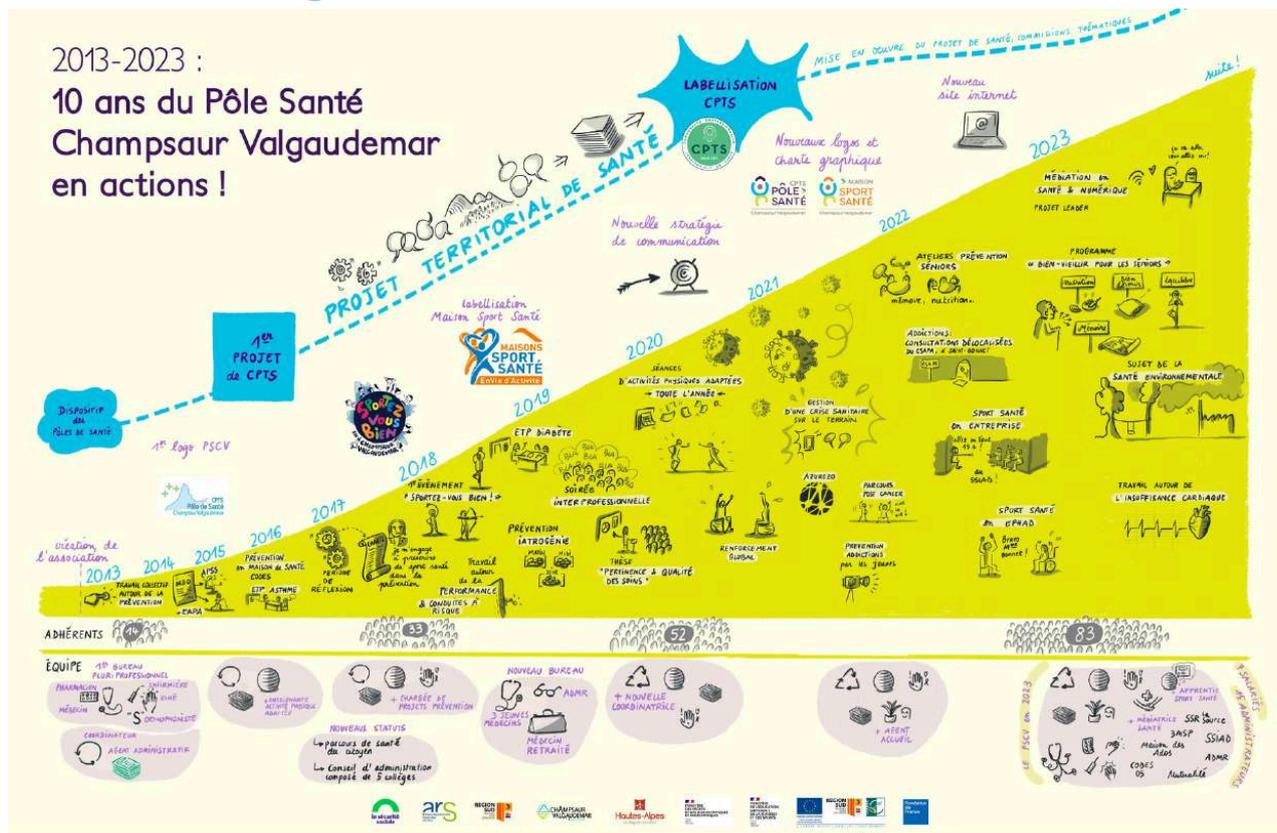


Réunions de bureau et de CA

- 7 réunions de bureau : 16/01/23, 17/02/23, 23/03/23, 13/04/23, 23/05/23, 01/08/23, 08/09/23
- 3 réunions de CA : 10/02/23, 01/06/23, 19/09/23

2013-2023 : LES 10 ANS DE L'ASSOCIATION!

Mise en image de l'évolution de l'association



Frise réalisée par Virginie Grimm, facilitatrice graphique et imprimée par ADCO

Témoignages de professionnels, partenaires et usagers lors de l'Assemblée générale le 20 juin 2023



LE RAPPORT FINANCIER 2023

COMPTE DE RÉSULTAT

Produits	
Adhésions	€ 2 460
Inscriptions actions Sport santé	€ 13 718
Prestations Sport Santé	€ 8 270
Produits d'activités annexes (vide-dressing Octobre Rose - reversé au CRCDC)	€ 2 400
Projet partenarial Addictions porté par la Fondation Seltzer	€ 4 864
ACI CPTS (CPAM)	€ 229 265
Subventions d'exploitation	€ 221 735
Reprise de fonds dédiés	€ 25 183
Aides de l'Etat pour contrat d'apprentissage	€ 5 334
Autres produits	€ 4 186
Quote-part de subvention d'investissement	€ 1 302
Produits financiers	€ 4 903
TOTAL	€ 523 620

Charges	
Achats (fournitures, matériel...)	€ 4 923
Prestations de services	€ 16 733
Indemnisation des professionnels de santé	€ 48 072
Services extérieurs (location, entretien réparation, assurance...)	€ 15 517
Abonnements logiciels et site internet	€ 6 662
Honoraires	€ 8 989
Autres services extérieurs : déplacements, télécom, communication...	€ 21 917
Fonds reversés au CRCDC suite au Vide-dressing Octobre Rose	€ 2 400
Impôts et taxes	€ 1 278
Charges de personnel (rémunération, charges sociales, médecine du travail...)	€ 165 245
Charges exceptionnelles et autres charges	€ 330
Impôts sur les bénéfices	€ 1 177
Dotation aux amortissements	€ 3 841
Engagements à réaliser sur subventions (report en fonds dédiés)	€ 150 993
TOTAL	€ 448 077

Résultat net comptable € 75 543

Une année particulière au regard des subventions sur actions avec les projets LEADER et Accompagnateur Santé (expérimentations 2023-24)

ARS : Prévention ARIANE	€ 15 000
ARS : ETP Diabète	€ 3 200
ARS : Parcours post-cancer	€ 4 800
ARS : Accompagnateur Santé	€ 80 000
Région Sud PACA : Prévention des cancers	€ 8 000
Région Sud PACA : APA après cancer	€ 2 200
FEADER + Région PACA : Projet LEADER	€ 49 818
ARS : Programmes Passerelles Sport Santé	€ 8 000
Département (CFPPA) : Gym santé	€ 1 200
DRAJES : Maison Sport Santé	€ 7 200
DRAJES : Gym santé	€ 8 000
DRAJES : Prévention des chutes	€ 2 500
CPAM - Action sanitaire et sociale : Sport Santé	€ 1 500
Région Sud PACA : Programmes passerelle Sport Santé	€ 5 000
Comcom Champsaur Valgaudemar : Maison Sport Santé	€ 2 000
Report de fonds dédiés	€ 23 317
TOTAL	€ 221 735
Fonds consommés en 2023	€ 70 742
Engagements à réaliser	€ 150 993

Un montant important d'engagements à réaliser en raison des subventions pour des actions sur 2023-24

Un résultat excédentaire, en lien avec l'obtention d'un fort taux de financements ACI variables

BILAN

Actif		Passif	
Actif immobilisé		Fonds propres	
Immobilisations incorporelles	€ 4 483	Réserves	€ 58 850
Immobilisations corporelles	€ 28 112	Report à nouveau	€ 114 900
TOTAL	€ 32 595	Excédent de l'exercice	€ 75 543
		Subvention d'investissement	€ 9 469
		TOTAL	€ 258 762
		Fonds dédiés	€ 150 993
Actif circulant		Dettes	
Créances	€ 221 115	Dettes fournisseurs	€ 14 302
Disponibilités	€ 320 080	Dettes fiscales ou sociales	€ 36 073
Charges constatées d'avance	€ 1 641	Autres dettes	€ 858
TOTAL	€ 542 836	Produits constatés d'avance	€ 114 443
		TOTAL	€ 165 676
TOTAL	€ 575 431	TOTAL	€ 575 431

PARTENAIRES FINANCIERS



Une situation financière saine

NOTRE ÉQUIPE AU 31/12/2023

15 ADMINISTRATEURS (5 COLLÈGES)

Professionnels libéraux

Marjorie BELLUE, IDEL
Damien BERARD, Ostéopathe
Florent BERTAL, Pharmacien
Marina RESTOY, Kiné
Marc ZECCONI, Médecin

Maisons de santé

MSP St Jean St Nicolas :
Emmanuel FILZ, Médecin
MSP St Firmin : Mylène PARA-
DOUCELANCE, Médecin
MSP St Bonnet : Sophie
SCHMIT, Médecin

Acteurs de prévention

CoDES 05 : Pascale MELOT, directrice
MDA 05 : Carole LEBLANC, directrice

Représentants d'usagers

ADMR : Marie-Pierre ROUSSEL,
directrice adjointe Fédé ADMR 05
CDOS 05 : Frédéric Rapin, Vice-Président
Mutualité Française : Jean-Claude
EYRAUD, délégué départemental

Secteur sanitaire et médico-social

Centre médical La Source : Maryline NICOLAS, directrice
SSIAD Bien chez soi : Daniel BOHN, président

8 SALARIÉS



Hélène BÉGUIN

Coordinatrice



Anne-Sophie ELLÉOUET

*Chargée de projets
Prévention*



Céline FANJUL

Médiatrice en santé



Laurie GIRAUD

*Chargée d'accueil et de
secrétariat*



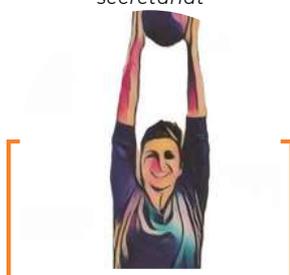
Véronique GONSOLIN

Agent administratif



Elsie NICOLAS

Chargée de mission



Véronique TARBOURIECH

*Agent de développement Sport
Santé - Enseignante en APA*



Matthieu THOLOMÉ

Enseignant en APA

**Et des collaboratrices
pour les actions de la
Maison Sport Santé :**

**Marion Barbesier et
Manon Reynaud
enseignantes en APA
au sein de Siel Bleu**

**Claudie Coat,
éducatrice sportive,
Profession Sport 05**

NOS PROJETS ET PERSPECTIVES POUR 2024

EN TANT QUE CPTS...

• ACCÈS AUX SOINS

RECRUTEMENT D'UN ACCOMPAGNATEUR SANTÉ EN PARTENARIAT AVEC FRANCE SERVICES / COMCOM CHAMPSAUR VALGAUDEMAR, PROJET "CLIC & SANTÉ"...

• INSUFFISANCE CARDIAQUE

FORMALISATION DU PARCOURS, SENSIBILISATION DES PATIENTS, FORMALISATION DES PROFESSIONNELS, LIEN VILLE-HOPITAL...

• PARCOURS TRAUMATO

SOIRÉE DE "PRE-SAISON" AVEC LA RÉGULATION / CENTRE 15, PRÉVENTION DE LA BLESSURE CHEZ LES JEUNES SPORTIFS, LIEN AVEC LES ORTHOPÉDISTES...

• PARCOURS PERSONNE ÂGÉE

POURSUITE DU DÉPLOIEMENT DU PARCOURS, RECHERCHE DE LIENS AVEC LES KINÉS, APPROPRIATION PAR LES PROFESSIONNELS LOCAUX...

• PRÉVENTION

POURSUITE DES ACTIONS ET RELAIS DES CAMPAGNES EN PRÉVENTION PRIMAIRE, RÉFLEXION SUR LA MISE EN ŒUVRE D'UN NOUVEAU PROGRAMME D'ETP, PARCOURS POST CANCER EN PRÉVENTION TERTIAIRE...

• SANTÉ ENVIRONNEMENT

ACTIONS DE SENSIBILISATION DU PUBLIC, CHARTE DE RESPONSABILITÉ ENVIRONNEMENTALE, URBANISME FAVORABLE A LA SANTÉ...

• AMÉLIORATION DES PRATIQUES

RÉUNIONS D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES (PROTECTION DE L'ENFANCE, BRONCHIOLITE...), FORMATIONS (ENTRETIEN MOTIVATIONNEL, PLAIES ET PANSEMENTS, ÉCHO DOPPLER...), EIAS...

• MISSION CRISE SANITAIRE

SYNTHÈSE DU PLAN DE GESTION DE CRISE ET DIFFUSION AUPRÈS DES PROFESSIONNELS, FORMATION ET MISES EN SITUATION...

• ACCUEIL DES NOUVEAUX PROFESSIONNELS

PROPOSITION DE RENCONTRE POUR PRÉSENTER LA CPTS ET SON PROJET DE SANTÉ, RÉALISATION D'UN LIVRET D'ACCUEIL, MISE EN LIEN...



EN TANT QUE MAISON SPORT SANTÉ...

• RÉFLEXION STRATÉGIQUE

RECOURS AU "DLA"
(DISPOSITIF LOCAL
D'ACCOMPAGNEMENT) POUR
UNE RÉFLEXION SUR LE
PROJET, LES OBJECTIFS, LES
MOYENS, L'ORGANISATION...

• POURSUITE DES ACTIVITÉS

PROGRAMMES PASSERELLES
ACCESSIBLES AU FIL DE
L'EAU, COURS DE GYM SANTÉ
A L'ANNÉE, ATELIERS
ÉQUILIBRE / PRÉVENTION DES
CHUTES, SÉANCES EHPAD...

• 2ÈME ÉDITION : ACTION ESTIVALE

"SPORTEZ VOUS BIEN TOUT
L'ÉTÉ" : DEUXIÈME ANNÉE DE
MISE EN ŒUVRE
(FINANCEMENT CFPPA),
GRATUIT POUR LES USAGERS

• NOUVEAUX PROJETS

"LES JEUX ME BOUGENT",
SÉANCES VIDÉO EN LIEN
AVEC "CLIC & SANTÉ",
PROJET EHPAD COALLIA
BONNEDONNE, LIEN AVEC LE
PARCOURS PA DE LA CPTS...

EN TANT QUE STRUCTURE ET EMPLOYEUR...

• PARTENARIATS

CONVENTIONS CODES 05 ET
MDA 05 SUR LA PRÉVENTION,
CONVENTION SUR LE
PARCOURS IC,
RENFORCEMENT DES LIENS
AVEC LA MAISON DES
SOLIDARITÉS...

• COMMUNICATION

POURSUIITE DES EFFORTS
POUR MIEUX COMMUNIQUER:
AGENDA CPTS À L'ANNÉE,
ESPACE ADHÉRENT SUR LE
SITE INTERNET, ÉCHANGES
AVEC L'OT CHAMPSAUR
VALGAUDEMAR...

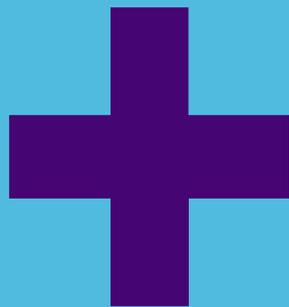
• COMPTABILITÉ

FORMALISER UNE
COMPTABILITÉ ANALYTIQUE
AVEC L'EXPERT COMPTABLE,
POUR UNE MEILLEURE
TRACABILITÉ DES
FINANCEMENTS

• QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

EMMÉNAGEMENT DANS DE
NOUVEAUX LOCAUX,
AMÉNAGEMENT DES POSTES
DE TRAVAIL, NOUVEAUX
OUTILS DE TRAVAIL ET
FORMATION...

2024



CONTACT :

CPTS Pôle Santé Champsaur Valgaudemar
Maison Sport Santé Champsaur Valgaudemar
3 Avenue du 11 Novembre
05500 Saint Bonnet en Champsaur
04 13 38 73 61 - contact@pscv.fr

www.pscv.fr



Champsaur Valgaudemar



Champsaur Valgaudemar