

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2024



CPTS
PÔLE >
SANTÉ



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Tout au long de cette année 2024, en synergie avec ses partenaires, la CPTS du Champsaur Valgaudemar a continué d'agir en faveur de la mise en réseau des acteurs de soins de notre territoire et du renforcement des liens entre ville et hôpital, élus locaux et professionnels de santé, usagers et organismes.

L'équipe salariée s'est étoffée avec le recrutement d'un accompagnateur santé en février 2024 et d'une chargée de mission en promotion de la santé en septembre. Une réflexion a été engagée sur la stratégie sport santé et le modèle économique de notre Maison Sport Santé, mais aussi plus largement sur la structuration de nos multiples actions et la répartition des tâches au sein de l'équipe.

Durant cette année, nous avons poursuivi nos actions en faveur de l'accès au soin et le développement de « l'aller vers » grâce au poste d'accompagnateur santé, mais également à travers des dispositifs innovants tels que le projet Clic et Santé, impliquant notre médiatrice en santé et plusieurs partenaires du territoire.

Le lien ville-hôpital a été consolidé, notamment dans le cadre du travail mené en partenariat avec l'équipe EFICAS au Chicas, pour une meilleure prise en charge de l'insuffisance cardiaque. Et bien sûr, nous sommes restés mobilisés pour faire vivre un réseau toujours plus solide destiné à repérer et protéger les personnes âgées fragiles sur notre territoire.

Dans le domaine de la prévention, de nombreuses actions ont rythmé l'année, citons quelques événements emblématiques tels que la journée santé environnementale le 5 juin, ou encore la conférence par deux hypnothérapeutes captivants dans le cadre du mois sans tabac en novembre. La réflexion sur l'impact environnemental du système de santé est restée et restera au cœur de nos préoccupations, et les perspectives d'actions sur ce sujet ont un bel avenir.

Je remercie l'ensemble des acteurs qui ont contribué à ces belles réalisations.

Je ne doute pas que 2025 sera de nouveau une année passionnante !

Dr Sophie SCHMIT
Présidente



<u>NOS VALEURS</u>	...	04
<u>NOTRE ÉQUIPE</u>	...	05
<u>NOS MISSIONS</u>	...	06
<u>LES FAITS MARQUANTS</u>	...	08
<u>LES CHIFFRES CLÉS</u>	...	09
<u>NOS ACTIONS EN 2024</u>	...	10
<ul style="list-style-type: none">• <u>ACCÈS AUX SOINS</u>• <u>COORDINATION DES PARCOURS</u>• <u>ACTIONS DE PRÉVENTION</u>• <u>GESTION DE CRISE SANITAIRE</u>• <u>PERTINENCE ET QUALITÉ DES SOINS</u>• <u>ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS</u>• <u>MAISON SPORT SANTÉ</u>• <u>ZOOM SUR L'ACCOMPAGNATEUR SANTÉ</u>• <u>FOCUS SUR LE PROJET "CLIC & SANTÉ"</u>		
<u>LA VIE ASSOCIATIVE</u>	...	20
<u>LE RAPPORT FINANCIER</u>	...	21
<u>NOS PERSPECTIVES ET PROJETS POUR 2025</u>	...	22

NOS VALEURS



- **SOLIDARITÉ**
- **EGALITÉ**
- **BIENVEILLANCE**



- **CONFIANCE**
- **PROXIMITÉ**
- **OUVERTURE**



Le Pôle Santé Champsaur Valgaudemar, c'est...



Autrement dit :

- une communauté d'acteurs rassemblée autour d'un projet territorial de santé ;
- un espace d'échanges et de partage entre professionnels ;
- des actions au service de la santé des habitants !

NOTRE ÉQUIPE

15 ADMINISTRATEURS (5 COLLÈGES)

Professionnels libéraux

Marjorie BELLUE, Infirmière
Florent BÉVAL, Pharmacien
Floriane CALESTROUPAT,
Orthophoniste
Alexa EYRAUD, Infirmière
Marina RESTOY, Kiné

Maisons de santé

MSP St Jean St Nicolas :
Emmanuel FILZ, Médecin
MSP St Firmin : Mylène PARA-
DOUCELANCE, Médecin
MSP St Bonnet : Sophie
SCHMIT, Médecin

Acteurs de prévention

MDA 05 : Carole LEBLANC, directrice
Mutualité Française : Jean-Claude EYRAUD,
délégué départemental

Représentants d'usagers

ADMR : Marie-Pierre ROUSSEL, directrice
adjointe Fédé ADMR 05
Planète Champsaur Valgo : Elsa BOUTELOUP,
directrice
CDOS 05 : Christian FAYOLLET, président

Secteur sanitaire et médico-social

Centre médical La Source : Maryline NICOLAS, directrice
SSIAD Bien chez soi : Daniel BOHN, président

10 SALARIÉS (6 ETP)

Anne-Sophie ELLÉOUET

Chargée de projets
Prévention

Céline FANJUL

Médiatrice en santé

Elsie NICOLAS

Chargée de mission

Maxime SOUMARMON

Accompagnateur santé

Hélène BÉGUIN

Coordinatrice

Véronique GONSOLIN

Agent administratif

Matthieu THOLOMÉ

Enseignant en APA

Laurie GIRAUD

Chargée d'accueil et de
secrétariat

Véronique TARBOURIECH

Agent de développement Sport
Santé - Enseignante en APA

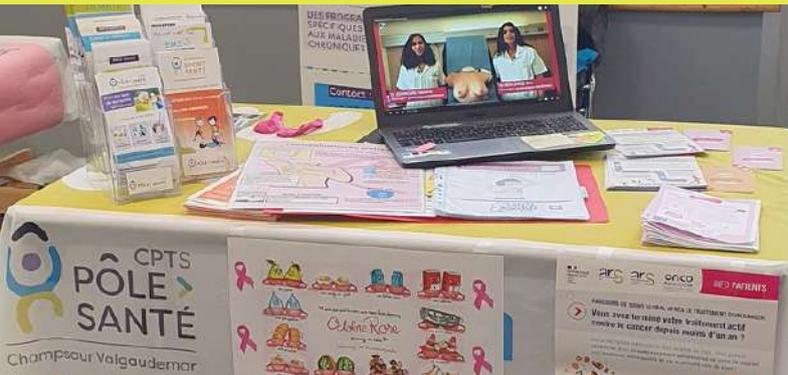


FACILITER L'ACCÈS AUX SOINS

Médecin traitant
Soins non programmés
Télémédecine

ORGANISER LA COORDINATION AUTOUR DES PARCOURS DE SOIN

Personne âgée fragile
Traumatologie
Insuffisance cardiaque



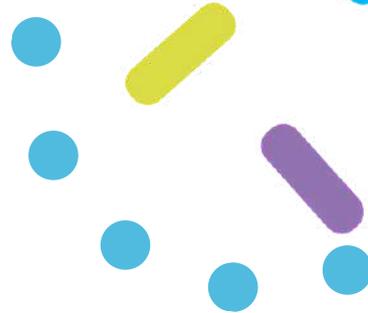
RENFORCER LA PRÉVENTION SANTÉ

Information et sensibilisation
Ateliers pratiques
Evènements

PARTICIPER A LA GESTION DE CRISE SANITAIRE

Plan de gestion de crise
Formation des professionnels
Lien avec les collectivités locales





ACCOMPAGNER, SOUTENIR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Accueil des nouveaux professionnels
Liens et interconnaissance
Accompagnement des projets

RENFORCER LA PERTINENCE ET LA QUALITÉ DES SOINS

Sensibilisation / Formation
Échanges de pratiques
Protocoles



ANIMER ET DÉVELOPPER LA MAISON SPORT SANTÉ

Accueil et information du public
Bilans de condition physique
Cours d'activité physique adaptée
Développement de projets



LES FAITS MARQUANTS EN 2024

Une dynamique d'adhésion à la hausse et des nouveaux professionnels investis dans les actions et le Conseil d'administration de la CPTS



De nouveaux locaux adaptés à la taille de l'équipe salariée et à nos besoins en termes de réunions et activités

Une réflexion stratégique sur le projet et le fonctionnement de la Maison Sport Santé

Une équipe renforcée pour l'accompagnement des publics fragiles dans l'accès à la santé et à la prévention, avec le recrutement d'un accompagnateur santé intervenant au sein des espaces France Services



Un "parcours de forme" créé par l'équipe de la Maison Sport Santé utilisant l'environnement urbain dans Saint Bonnet

De nouveaux partenariats avec les acteurs du territoire (collectivités, médiathèques...) et la participation à la démarche d'urbanisme favorable à la santé avec la commune de Saint Bonnet

Un renforcement du lien ville-hôpital, notamment autour du parcours insuffisance cardiaque



Pour un Urbanisme Favorable à la Santé



LES CHIFFRES CLÉS

AU 31 DÉCEMBRE 2024



94

adhérents

80 professionnels libéraux
(médecins, infirmiers, kinés,
pharmaciens, diet, psycho...)
14 structures



15

administrateurs

3 représentants des MSP
5 professionnels libéraux
La Source, ADMR, SSIAD Bien chez
soi, Planète Champsaur, MDA,
Mutualité Française CDOS 05



10

salariés

5,98 ETP
2 nouveaux professionnels :
1 accompagnateur en santé
1 chargée de mission sport santé



+ de 150

réunions de travail

Soirées thématiques, Réunions
de commissions,
Échanges de pratiques...

Focus Prévention



21 ateliers

345 personnes touchées par les
ateliers/réunions
d'information
prévention

**7 stands lors
d'évènements
locaux**

450 personnes touchées

**1 vidéo sur la
prévention de la
sédentarité en
partenariat avec
la Mutualité**



292 vues



9

**communes
partenaires**

St Bonnet, St Firmin, Chauffayer,
St Jean St Nicolas, Ancelle,
St Laurent du Cros,
Orcières, Forest St Julien,
Chabottes



24

**communes
d'intervention
régulières**

+ des déplacements
sur l'ensemble du
territoire en
fonction des besoins



602

**séances de
Sport Santé**

Encadrées par les
enseignants en activité
physique adaptée



95

**bilans
individuels
Sport Santé**



182

**personnes
touchées par
la Maison
Sport Santé**

(information, bilans,
cours...)

MISSION "ACCÈS AUX SOINS"

Accès à un médecin traitant

- Actualisation de la procédure médecin traitant de la CPTS
- Collaboration avec la Mission Accompagnement Santé de la CPAM
- Campagne annuelle de communication en direction des collectivités locales
- Sensibilisation de professionnels de santé sur l'utilisation du système ADRI et AmeliPro pour vérifier le MT
- Information et accompagnement de la médiatrice et de l'accompagnateur santé
- Relais par l'accompagnateur du travail de France terre d'asile

Patients en ALD sans médecin traitant

- Participation à la campagne nationale "Patient en ALD (Affection Longue Durée) sans médecin traitant"
- Sensibilisation des professionnels de santé du territoire
- Information et accompagnement par la médiatrice en santé et l'accompagnateur en santé
- Création d'un formulaire de contact spécifique sur le site internet



<https://pscv.fr/patients/medecin-traitant>

Soins non programmés (SNP)

- Déploiement du Service d'Accès aux Soins (SAS) dans le département et sur notre territoire; signature d'une convention
- Harmonisation de l'outil de recensement des consultations de SNP dans 4 cabinets médicaux
- Communication mensuelle sur l'accès au médecin d'astreinte via le 15 et diffusion des plannings de garde médecins et pharmacies
- Convention avec l'ARBAM et communication sur l'accès aux kinés de garde en période hivernale
- Communication sur le service d'urgences dentaires de la Mutualité à Gap
- Relais et facilitation pour l'accès aux SNP des jeunes volontaires du SNU
- Mise en œuvre de la convention CPTS/SDIS/SAMU

Usages de la télé médecine

- Information sur l'usage de l'outil de téléexpertise Omnidoc, en particulier pour les professionnels paramédicaux
- Mise en service d'une mallette de télé médecine entre EHPAD et médecins libéraux / formation des utilisateurs

Nos partenaires :



EN BREF :

99.37% des patients en ALD du territoire ont un médecin traitant déclaré (contre 98.21% en 2023)

Plus de 20 000 consultations de SNP réalisées dans 4 cabinets médicaux (St Bonnet, St Firmin, St Jean St Nicolas, Ancelle)

10 patients pris en charge via la convention CPTS/SDIS/SAMU => 7 passages aux urgences évités

15 MG effecteurs et/ou régulateurs SAS

MISSION "COORDINATION DES PARCOURS"

Personne âgée fragile

- Convention avec l'ADMR sur le pilotage et l'animation du Parcours + le lien avec Auto'vie
- 14 réunions de travail, 21 professionnels libéraux mobilisés, 16 structures et 26 professionnels salariés
- Usage de la messagerie sécurisée Azurezo pour échanger entre professionnels autour du patient
- Renforcement des liens avec l'Équipe Mobile de Gériatrie (EMG) du CHICAS
- Déploiement du volet "chute et équilibre" via convention de partenariat avec 2 kinés libéraux
- Convention avec l'ASEPT PACA pour les ateliers de prévention seniors
- Formation et sensibilisation des aidants professionnels de l'ADMR sur la dénutrition de la personne âgée
- Participation et intervention au colloque Plan anti chute des PA à Marseille, au forum santé Territoire ARS DD05 à Savines
- 62 grilles de repérage de la fragilité remplies, 32 accompagnements Auto'vie, 4 patients bénéficiaires du parcours "diet", 4 sur le parcours "chute/équilibre", 6 dirigés vers la maison sport santé et 13 bénéficiaires d'ateliers de prévention

Soins de support après cancer

- Mise en œuvre du parcours financé par l'ARS PACA : bilan/suivi diététique, bilan/suivi psychologique, bilan de la condition physique
- Nouveauté : possibilité de proposer des séances d'APA individuelles à l'issue du bilan suite à la réponse à un appel à projets Région SUD PACA : 50 séances individuelles réalisées pour 6 patientes
- 5 patients inclus en 2024, 10 patients suivis, 7 médecins prescripteurs, 6 professionnels intervenants

Traumatologie

- Actualisation des modalités de demande d'avis et d'adressage vers les spécialistes
- Diffusion des plannings de garde des orthopédistes du CHICAS aux médecins locaux
- Recensement des actes de traumatologie réalisés dans 4 cabinets locaux : 3 MSP + Ancelle via l'outil du réseau Médecins de montagne
- Convention signée avec l'association Médecins de Montagne
- 1 soirée prévention de la blessure et reprise du sport avec les parents et enfants des clubs locaux de ski alpin, snowboard et nordique
- 1 soirée d'interconnaissance et échanges sur la prise en charge des victimes d'accident en station: pisteurs, ambulanciers, médecins généraliste et Centre 15

Insuffisance cardiaque

- Participation à la démarche de "responsabilité populationnelle" portée par le GHT des Alpes du Sud = 9 réunions cliniques
- Rencontre et échanges des pro de santé avec le service EFICAS du CHICAS
- Définition du parcours insuffisance cardiaque de la prévention à la fin de vie
- Formalisation et travail sur une convention de partenariat avec le service EFICAS
- Réflexion sur une formation pour les aidants professionnels (ADMR) sur l'IC et la diététique
- Accord de la CPTS pour être le territoire test du déploiement de la fiche de liaison pour le diagnostic de l'IC

Nos partenaires :



EN BREF :

Personne âgée : 62 grilles de repérage de la fragilité, 21 professionnels libéraux, 14 réunions

Traumatologie : 2 817 actes techniques recensés sur 4 cabinets, 48 professionnels associés

Insuffisance cardiaque : 23 professionnels impliqués

Après-cancer : 5 patients inclus, 10 patients suivis

88 professionnels du territoire utilisateurs de la messagerie sécurisée Azurezo

NOS ACTIONS EN 2024

MISSION "ACTIONS DE PRÉVENTION" FEUILLE DE ROUTE CPTS

Dépistage des cancers



Prévention cancer utérus:

- Relai de la campagne nationale auprès de la PMI et des sages-femmes notamment, information sur les différents PSL pouvant réaliser les frottis sur le territoire.



Dépistage cancer du sein

- Octobre Rose au vide Dressing de St Bonnet : 2 remises de dons à la Ligue et au CRCDC, 1 stand d'information avec des PSL du RKS et le buste d'auto palpation => plus de 80 personnes informées au stand + début du soin de confort Parole en marche Champsaur en lien avec La Ligue.
- Octobre Rose à Manse : stand d'information avec 1 PSL et l'accompagnateur en santé pour sensibiliser au dépistage, et informer du parcours Post cancer: 18 personnes informées.



Dépistage cancer colorectal

- Mars Bleu au Trail des neiges de St Léger : stand avec le CRCDC pour inciter au dépistage => plus de 100 coureurs ont été informés !
- Stand lors de la conférence Mars bleu à l'IUT : présentation du parcours Post cancer, de la MSS=> 11 personnes informées.

Education Thérapeutique du Patient



- Décision de la mise en œuvre d'un programme ETP pluripathologie pour fin 2025 en lien avec les PSL formés
- 2 patients experts inclus
- Ensemble des PSL encouragés à être prescripteurs

Santé environnement

- 1 journée dédiée à la santé environnementale le 5 juin, journée mondiale de l'environnement : 30 personnes touchées dont 18 jeunes, sur 3 activités différentes.
- 1 groupe de travail créé avec 4 PSL : plusieurs axes de travail identifiés, 1 charte à l'étude à destination des adhérents.



Mois sans tabac

- Organisation d'une conférence sur l'addiction au tabac par deux maîtres conférenciers à destination du grand public et des publics professionnels : 18 usagers et 21 PS présents



Saisonniers

- Tenue d'un stand prévention en milieu festif CPTS/CSAPA : 25 personnes touchées
- Coopération avec l'OT pour la remise de flyers "soins non programmés" aux employeurs de saisonniers : parution dans la Newsletter de début de saison et 75 flyers distribués



Vaccination

- Soutien à l'ARS dans l'organisation de la vaccination au collège (5ème), avec 2 PSL adhérents : 24 enfants ont reçu la 1ère dose lors de la campagne.
- Relai d'informations sur la prévention du cancer du col de l'utérus auprès de toutes les familles (pronote)



Nos partenaires :

DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
SUD Provence-Alpes-Côte d'Azur



- ainsi que les communes ayant mis à disposition leurs salles pour les ateliers et réunions!



EN BREF :

3 réunions de la Commission Prévention

33 professionnels impliqués dans au moins 1 action

Environ 450 bénéficiaires

5 stands d'information

PROJET ARIANE : DES INFOS PRO, DES ATELIERS ET DES FOCUS GRAND PUBLIC!

Parentalité

- 2ème Goûter discussion sur les troubles neuro-développementaux, troubles des apprentissages, dans le cadre du Festival Lire et Grandir des médiathèques du Champsaur Valgaudemar => 15 participants. Discussion autour de la mise en place d'un groupe pour les parents d'enfants porteurs de TND
- Participation au colloque des 1000 premiers jours du CoDES 05
- Organisation d'une formation 1ers secours pédiatriques à St Bonnet=> 12 parents formés

Activité Physique

- Communication autour du programme estival aux côtés de la Maison sport santé Sportez-vous bien tout l'été : 5 activités, 24 créneaux, 35 bénéficiaires
- Stand de prévention de la blessure avec une kiné adhérente lors du Trail de St Bonnet "l'Escapade Champsaurine"=> 15 personnes sensibilisées et informées
- Participation de notre enseignante APA à un webinaire sur la sédentarité organisé par la Mutualité Sud, et diffusé auprès de nos usagers, et relayé sur les réseaux sociaux => 292 vues sur youtube

Nutrition

- Relai d'information Semaine de la dénutrition
- 36 professionnelles du domicile ont bénéficié d'une information/formation avec 1 diététicienne sur la dénutrition
- Atelier nutrition sénior à Pont du Fossé => 14 participants
- Atelier nutrition des tous petits avec une infirmière puéricultrice à la médiathèque d'Annelle => 9 enfants et leurs parents ont participé

Santé mentale

- 1 intervention pratique de sensibilisation auprès de 16 jeunes du Lycée Pourtrain, et 1 enseignant, sur la santé mentale en lien avec l'Activité Physique
- 1 fiche ressources rédigée à destination des jeunes et des familles
- Participation de la CPTS au montage de la 2ème journée d'échanges départementale du PTSM
- 1 atelier mémoire séniors à St Bonnet, 15 participants

Nos partenaires :



En 20 min ma séance de sport efficace à la maison

Mettre en place une activité physique régulière pour préserver sa santé

05/11/2024

Véronique TARBOURIECH
Enseignante en APA



ZOOM SUR... LA "SÉDENTARITÉ"

En 2024, en lien avec les JO, l'activité physique était à l'honneur en tant que grande cause nationale. Pour la CPTS, ce fût l'année de lancement du projet ICAPS porté par la Maison sport santé pour atteindre les publics jeunes et leur entourage dans le contexte scolaire.

Avec la Mutualité Sud et la Maison sport santé, nous avons également construit une action de sensibilisation très concrète sur les conséquences de la sédentarité, sous la forme d'une webconférence "active", qui a été visionnée par plus de 250 personnes.

MISSION "GESTION DE CRISE SANITAIRE"

Réunions de travail et comité de pilotage

- Journée de travail avec la prestataire, la référente SSE et la coordinatrice de la CPTS le 22/08/2024
- Réunion de travail avec la prestataire le 24/09/2024
- COPIL SSE élargi le 30/09/2024
- Réunion de travail avec la prestataire, la coordinatrice + 1 Médecin généraliste membre du COPIL SSE le 15/10/2024

Opérationnalisation du plan de gestion de crise

- Actualisation du plan de participation à la gestion de situations sanitaires exceptionnelles
- Rédaction d'une synthèse opérationnelle du plan

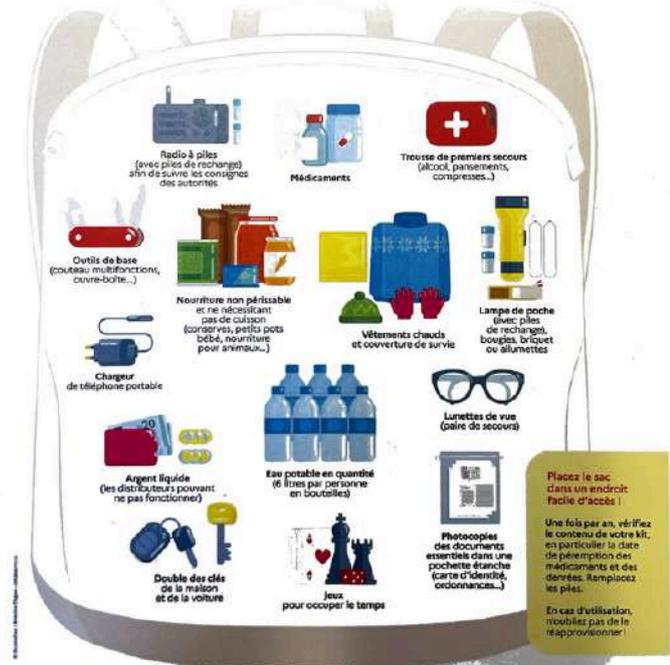
Accompagnement par une consultante spécialisée dans la gestion des risques majeurs

- Participation à la réflexion et aux travaux d'actualisation et d'opérationnalisation du plan de gestion des situations sanitaires exceptionnelles
- Préparation d'un stand et atelier thématique à destination des professionnels de santé



Votre kit d'urgence 72h

Coupures d'électricité, de gaz et d'eau courante, routes impraticables... lorsqu'une catastrophe majeure survient, les premières 72 heures sont souvent les plus éprouvantes. Ce kit préparé à l'avance vous permettra de rester chez vous plus sereinement dans l'attente des secours. Il vous sera aussi très utile en cas de départ précipité.



Quels sont les principaux risques sur notre territoire et quels comportements devons-nous adopter ?

	Avalanche Neige et verglas	Évitez le périmètre. Éloignez-vous des fonds de vallée.
	Inondations Crues torrentielles	Éloignez-vous des fonds de vallée et des cours d'eau. Réfugiez-vous le plus haut possible. À la maison, coupez eau, gaz, électricité. Reportez ou annulez vos déplacements.
	Mouvements de terrain (glissement, chutes de blocs)	Évitez le secteur. Éloignez-vous des fonds de vallée.
	Feux de forêts	Quittez le massif forestier immédiatement ou abritez-vous dans un bâtiment en dur. Évitez de quitter votre voiture. Si vous êtes surpris par un front de flamme, arrêtez-vous dans une zone dégagée. Vous êtes davantage en sécurité dans un immeuble, n'évacuez que sur ordre des autorités.
	Séisme	Sortez des bâtiments endommagés. Éloignez-vous de tout ce qui peut s'effondrer. Utilisez uniquement les escaliers.
	Accident transport de Matières Dangereuses	Évitez le périmètre. Si vous ne le pouvez pas, abritez-vous dans un bâtiment clos à proximité immédiate afin de limiter l'exposition au danger. Fermez les fenêtres, portes, aérations. Arrêtez la ventilation.
	Radon	Aérez votre maison régulièrement.
	Événements climatiques (tempête, sécheresse, grand froid, canicule, etc.)	

Localement, d'autres risques peuvent être présents sur les communes.

Pour en savoir plus, renseignez-vous auprès de votre mairie et demandez le Document d'Information Communal sur les Risques Majeurs (DICRIM).



MISSION "PERTINENCE ET QUALITÉ DES SOINS"

Protection de l'enfance

- 1 réunion d'échanges sur la protection de l'enfance = informations sur les différents signalements, sur les missions de la protection de l'enfance et les personnes ressources (CRIP)
- Présence du médecin référent de la protection de l'enfance pour la présentation
- 19 professionnels du territoire présents
- 1 professionnel de la PMI et 1 personne de l'ADMR dans le cadre des TISF (répit parental)
- Des échanges qualitatifs sur des cas concrets

1 boîte à outils sur l'espace adhérent de notre site internet

Prévention et prise en charge de la bronchiolite

- Une soirée d'information sur la prévention et la prise en charge de la bronchiolite à destination de tous
- Participation de 3 kinés et de l'Arbam pour l'élaboration de la soirée
- 11 professionnels de santé présents dont 8 kinés et 2 MG
- 4 professionnels de la petite enfance
- 5 parents

Refus d'aide et de soins

- 1 soirée d'échanges sur le refus d'aide et de soins avec un intervenant spécialisé faisant suite à la formation sur le refus d'aide et de soins organisée par le DAC 05 en 2023
- 8 professionnels de santé présents
- Diffusion d'un document récapitulatif des techniques et outils

Une continuité d'information



De beaux échanges entre parents, pro de santé et pro de la petite enfance

RETOUR SUR LES ENQUÊTES DE SATISFACTION

6 enquêtes de satisfaction ont été réalisées afin d'évaluer les actions menées par la CPTS, permettant d'obtenir 51 réponses :

- **84 %** des répondants s'estiment **très satisfaits du contenu abordé** lors des soirées/temps d'échanges
- **84 %** des répondants ont été **très satisfaits de la qualité des échanges avec les autres professionnels**
- **96 %** considèrent que cette rencontre leur **sera utile dans leur pratique professionnelle**



MISSION "ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS"

Accueil des nouveaux professionnels de santé

- Proposition d'accompagnement auprès de tous les nouveaux professionnels : plus des $\frac{3}{4}$ ont pris le temps de rencontrer la coordinatrice
- Présentation des missions, du fonctionnement et des outils de communication de la CPTS (site internet, espace adhérent, newsletter, Azurezo)
- Rédaction par la CPTS d'une procédure relative à l'accompagnement des nouveaux PS du territoire

7 professionnels touchés

Communication et valorisation de nos actions

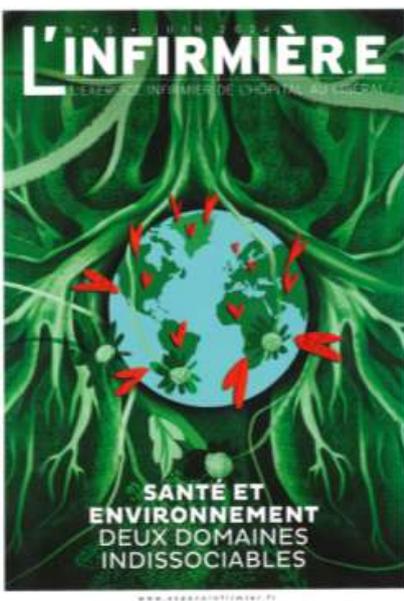
- Actualisation régulière du site Internet et mise en place d'un module permettant d'obtenir des statistiques sur sa fréquentation
- Utilisation des réseaux sociaux pour valoriser les actions de la CPTS auprès du grand public et des partenaires (facebook, youtube, linkedin)
- Diffusion régulière de notre newsletter pour amplifier la portée de nos actions et les messages de prévention

Diffusion de 20 newsletters et 12 plannings de garde, pour un taux d'ouverture moyen de 65 %

Promotion du territoire à l'extérieur

- Promotion du territoire et de la dynamique locale via l'intervention de la CPTS lors de 3 colloques
- Promotion du territoire et de la dynamique locale via 2 publications dans la presse spécialisée
- Valorisation des terrains de stage et de l'exercice coordonné auprès des futurs professionnels de santé lors de 2 événements
- Échanges avec les collectivités locales pour faciliter l'installation de professionnels de santé sur le territoire

4 actions réalisées



Histoire de Guérolé, psychologue, raconte dans le développement durable en pratique, c'est le 9e usage de l'hydrogène spécialisé en santé.

Impulser une dynamique sur le territoire

La CPTS a été créée pour accompagner les professionnels de santé et les citoyens dans leur démarche d'écologie et de santé. En 2023, elle a accueilli plus de 100 personnes pour des ateliers de concertation et de co-construction. Cette année, elle a organisé des ateliers de concertation et de co-construction avec les professionnels de santé et les citoyens. En parallèle, la CPTS développe des actions de sensibilisation et de formation. Lors de son récent séminaire, elle a privilégié le plus souvent des espaces (matériel d'occasion pour les bureaux, etc.), le matériel MP de Saint-Benoît-en-Champs est en cours entre les bénévoles afin de réduire l'impact carbone en changeant en orthographe avec les ateliers en plastique moule 3D. Sur le choix des produits d'hygiène personnelle de nos visiteurs. Cette initiative vise à développer un territoire qui cherche à développer un urbanisme dans le cadre de la revitalisation. Cette démarche est importante pour les citoyens d'aujourd'hui. Une bonne vertueuse en fin de compte.

MAISON SPORT SANTÉ



Restructuration de l'offre de la MSS

La MSS s'est appuyée sur un Dispositif Local d'Accompagnement pour réaliser un diagnostic, puis construire un modèle viable sur le plan économique, compatible avec les moyens humains, tout en proposant une offre adaptée aux besoins des usagers. Cette réflexion s'est traduite dans un premier temps par un ralentissement des activités de la MSS en fin d'année 2024, puis par une restructuration de l'offre sport-santé pour la rentrée de janvier 2025.

Sport santé en prévention



- Gym équilibre avec Siel Bleu à Saint Bonnet : 2 groupes (1 séance / semaine)
- Interventions à l'EHPAD du Drac à La Fare en Champsaur (2 séances / semaine jusqu'en juin, puis 3 séances plus courtes pour s'adapter à la demande)
- Sport en entreprise pour les salariés du SSIAD Bien chez soi à La Fare (1 séance / 2 semaines)
- Sport à l'ADMR à St Bonnet pour les bénéficiaires (1 séance / 2 semaines)
- Plan Antichute - mon APA à domicile : 4 personnes accompagnées dans le cadre du projet Leader Clic et santé

Nouveau programme pour un nouveau public : ICAPS

Contactés par l'ARS pour déployer le programme probant ICAPS sur notre territoire pour l'année scolaire 2024-2025, nous intervenons au sein de 3 établissements scolaires : les écoles primaires de St Bonnet et de Chabottes ainsi que le Lycée professionnel Pourtrain à Saint Jean Saint Nicolas. L'objectif => augmenter le temps d'activité physique et diminuer le temps d'écran chez les 6-17 ans afin de lutter contre la sédentarité et ainsi prévenir l'apparition de maladies chroniques.

Nos actions se tournent vers les jeunes et leur environnement : familles, équipes pédagogiques, équipes du périscolaire, collectivités locales... afin de sensibiliser largement sur les bienfaits de l'activité physique et de lever les freins à sa pratique.



Activité Physique Adaptée (APA) sur ordonnance

- Bilans individuels initiaux et finaux
- Programmes "passerelle" de 3 mois : 3 à Saint-Bonnet, 1 à Saint Firmin, 2 à Pont du fossé (2 séances / semaine pour chacun des programmes)
- Cours à l'année : "Gym santé" à Chauffayer, Saint Bonnet, Chabottes (4 séances / semaine jusqu'en juin 2024, puis suite au DLA : 1 séance par semaine de septembre à décembre)
- Parcours post-cancer : 50 séances individuelles, 6 personnes accompagnées (à domicile si besoin)
- 22 médecins prescripteurs

Animation du réseau Sport Santé local

- Séances "découverte" au sein des programmes (marche nordique, gym douce, aquagym)
- Présence d'un stand lors du Forum des associations
- Intervention lors de "l'Escapade Champsaurine"
- Intervention de la MSS aux journées "Sentez-vous sport" à Embrun le 29 septembre 2024 (focus sur notre double identité CPTS/MSS lors de la conférence "Sport sur Ordonnance : prescription et bienfaits du Sport Santé")
- Intervention à la Faculté de Gap pour une présentation de la MSS aux étudiants de la licence professionnelle GDOSSL.
- Intervention sur le rôle d'une CPTS dans le parcours centré sur l'activité physique dans le cadre du séminaire MSS régional

"Sportez vous bien tout l'été"



- Deux objectifs : permettre une continuité de la de la pratique pendant la période estivale ; faire découvrir des activités proposées localement
- Un programme "à la carte" avec 8 activités différentes et 3 séances / semaine
- Gratuité du programme
- Une réussite : 46 participants et 25 séances réalisées

EN BREF :

- **182 personnes touchées** : accueil, information, bilans, cours, ateliers...
- **602 séances** réalisées
- **95 bilans individuels** de la condition physique réalisés dans le cadre d'une prescription médicale d'APA
- **40 résidents d'EHPAD** touchés
- **22 médecins prescripteurs**
- **7 communes** accueillant des activités (mise à disposition de salles)



NOS ACTIONS EN 2024

ZOOM SUR L'ACCOMPAGNATEUR SANTÉ

Objectifs

- Permettre à la population d'avoir une personne référente sur le territoire pour les aider dans leurs démarches administratives de santé.
- Réduire les inégalités d'accès aux droits en santé causées par la complexité des démarches et la barrière du numérique
- Repérer et relayer les besoins de la population

Modes d'action

- Intervention dans le cadre du dispositif France Services de la Communauté de communes et ses partenaires
- Accompagnement sur rendez-vous dans les espaces France Services à Saint-Bonnet, Pont du Fossé et Saint-Firmin
- Communication/sensibilisation auprès des professionnels de santé et d'acteurs recevant du public
- Collaboration avec les institutions (CCSS/MSA) pour débloquer certaines situations
- Accompagnement dans la durée, avec persévérance et patience

Partenaires locaux



Grandes étapes



Mars 2024 :
Lancement de la communication et rencontre des acteurs du territoires



Été 2024 :
Premiers retours montrant la nécessité d'aide notamment "Viatrajectoire GA"

Automne 2024 :
Lancement d'une démarche RGPD pour collaborer et gérer les données des usagers



Début 2024 :
Recrutement et organisation des missions avec France Services



Avril 2024 :
Début de l'accompagnement de la population



Élargissement des démarches pour répondre aux besoins du public "fragile"

Fin 2024 : premier bilan à l'ARS et au CTS montrant l'utilité de l'accompagnement santé pour la population

EN BREF :

Un nouveau salarié, au contact direct de la population

125 personnes accompagnées sur les 3 sites

284 rendez-vous pour répondre à des demandes très variées de la demande d'hébergement sur Via Trajectoire, à la C2S en passant par les remboursements santé et la prévention

Un public majoritairement âgé de 55 à 75 ans

Un niveau élevé de satisfaction des usagers et un retour positif des partenaires



FOCUS SUR LE PROJET "CLIC & SANTÉ"

Objectifs

- Repérer les personnes fragiles et isolées sur le territoire
- Prévenir la perte d'autonomie
- Faciliter l'accès aux soins et à la prévention
- Favoriser l'accès aux droits et aux services, notamment via l'outil numérique

Modes d'action

- Médiation en santé : aller vers, faire avec, faire du lien
- Intégration dans le Parcours Personne âgée de la CPTS : repérage de la fragilité, réunions "réseau géronto"...
- Travail en lien étroit avec le service Auto-no'vie de l'ADMR
- Partenariat avec France Services sur le volet "e-administration"
- Usage de la messagerie sécurisée Azurezo

Partenaires locaux



Grandes étapes pour 2024



EN BREF :

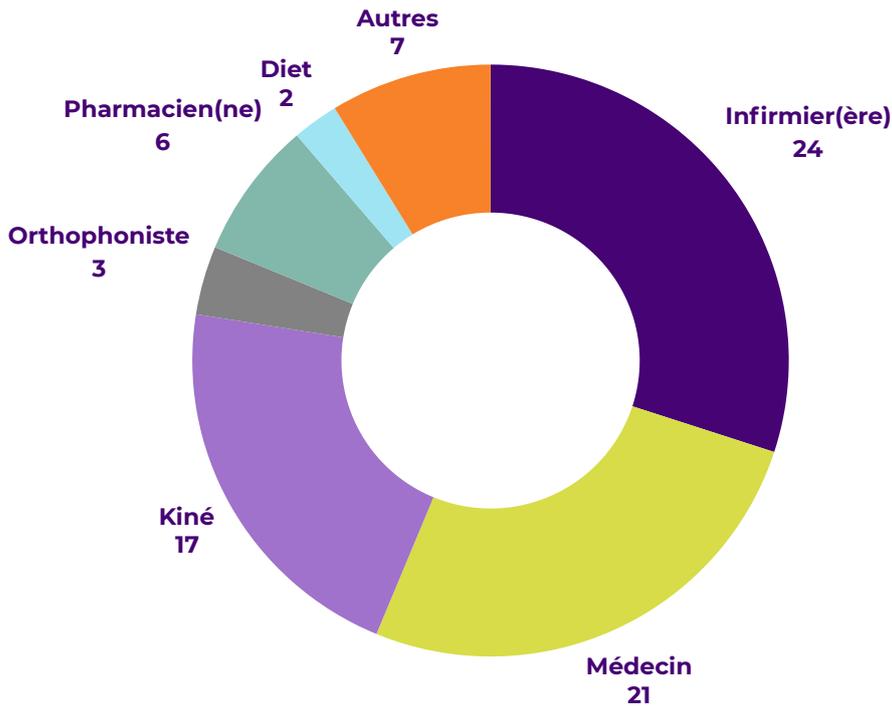
- 5 acteurs locaux partenaires
- 91 personnes suivi par la médiatrice en santé
- 74 grilles de repérage de la fragilité renseignées
- 95 visites à domicile réalisées
- 10 bénéficiaires intégrés au projet
- Déploiement du sport santé au domicile : 5 intégrations dans le plan anti chute
- 1 vidéo du projet, déclinée en 4 capsules à thème



LA VIE ASSOCIATIVE EN 2024

94 ADHÉRENTS : 80 PROFESSIONNELS LIBÉRAUX ET 14 STRUCTURES

Répartition des libéraux par métier



Autres = 3 ostéopathes, 1 sage-femme, 1 psychologue, 1 psychomotricienne, 1 opticien,

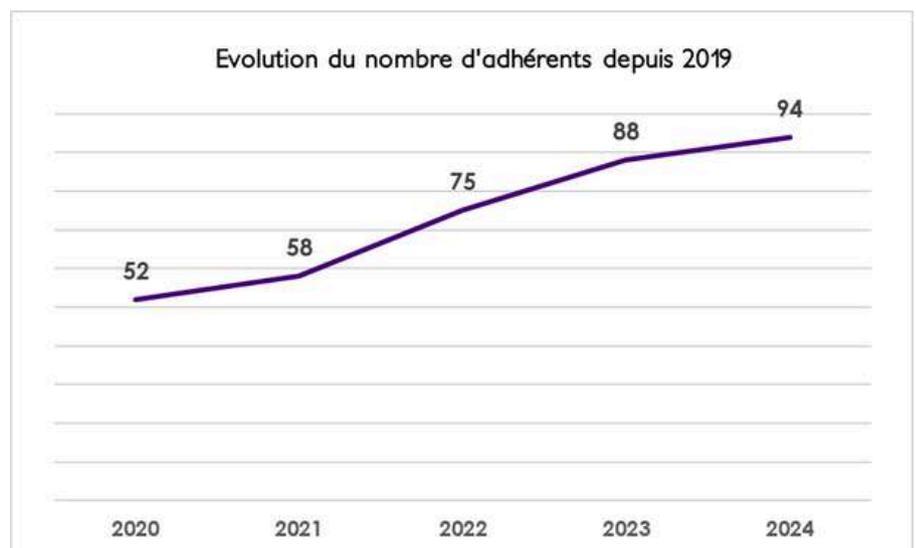
Liste des structures adhérentes

- 3 Maisons de Santé Pluripro : St Bonnet, St Firmin, St Jean St Nicolas
- Centre médical La Source (Groupe SOS)
- ADMR Champsaur Valgaudemar
- SSIAD Bien chez soi
- EHPAD Drac Séveraisse
- Centre social Planète Champsaur Valgo
- CoDES 05
- Maison des Adolescents 05
- CSAPA (Addictions France)
- Mutualité Française
- CDOS 05
- Ambulances Bertrand

Réunions de bureau et de CA

- 6 réunions de bureau : 22/01/24, 23/04/24, 14/05/24, 01/08/24, 12/09/2024, 8/11/2024
- 3 réunions de CA : 02/04/24, 04/07/2024, 19/11/24

Evolution du nombre d'adhérents



LE RAPPORT FINANCIER 2024

COMPTE DE RÉSULTAT

Produits	
Adhésions	€ 2 820
Inscriptions actions Sport santé	€ 7 760
Prestations Sport Santé	€ 11 598
Produits d'activités annexes (vide-dressing Octobre Rose)	€ 5 752
ACI CPTS (CPAM)	€ 234 110
Subventions d'exploitation	€ 86 563
Reprise de fonds dédiés	€ 150 993
Autres produits	€ 4 720
Quote-part de subvention d'investissement	€ 3 591
Produits financiers	€ 8 724
TOTAL	€ 516 631

Charges	
Achats (fournitures, matériel...)	€ 9 601
Prestations de services	€ 23 725
Indemnisation des professionnels de santé	€ 58 140
Services extérieurs (location, entretien réparation, assurance...)	€ 20 514
Formation du personnel	€ 5 120
Abonnements logiciels et site internet	€ 7 171
Honoraires	€ 9 926
Autres services extérieurs : déplacements, télécom, communication...	€ 20 642
Fonds reversés au CRCDC et à la ligue contre le cancer	€ 6 050
Impôts et taxes	€ 1 411
Charges de personnel (rémunération, charges sociales, médecine du travail...)	€ 216 788
Charges exceptionnelles et autres charges	€ 1 768
Impôts sur les bénéfices	€ 2 094
Dotation aux amortissements	€ 11 306
Engagements à réaliser sur subventions (report en fonds dédiés)	€ 80 037
TOTAL	€ 474 293

Résultat net comptable	€ 42 338
-------------------------------	-----------------



ARS : Prévention ARIANE	€ 15 000
ARS : Parcours post-cancer	€ 680
ARS : ICAPS	€ 25 000
AGEFIPH : aide au maintien dans l'emploi	€ 2 100
ARS : Maison Sport Santé	€ 12 000
Département (CFPPA) : Gym santé	€ 4 000
Département (CFPPA) : Sportez vous bien tout l'été	€ 2 000
ARS : Les Jeux me bougent	€ 5 750
DRAJES : Maison Sport Santé	€ 9 000
DRAJES : Gym santé	€ 6 200
DRAJES : Prévention des chutes	€ 3 000
CPAM - Action sanitaire et sociale : Sport Santé	€ 1 500
Comcom Champsaur Valgaudemar : Maison Sport Santé	€ 3 000
Report de fonds dédiés	€ 4 083
Total	€ 93 313
<i>Produits constatés d'avance (à déduire)</i>	<i>€ 6 750</i>
<i>Subventions 2024</i>	<i>€ 86 563</i>

Un résultat excédentaire, en lien avec l'obtention d'un fort taux de financements ACI variables, qui tend à diminuer du fait du développement de nos actions et du renforcement de notre équipe

BILAN

Actif		Passif	
Actif immobilisé		Fonds propres	
Immobilisations incorporelles	€ 2 819	Réserves	€ 58 850
Immobilisations corporelles	€ 34 328	Report à nouveau	€ 190 443
TOTAL	€ 37 147	Excédent de l'exercice	€ 42 338
		Subvention d'investissement	€ 5 879
		TOTAL	€ 297 510
		Fonds dédiés	€ 80 037
Actif circulant		Dettes	
Créances	€ 159 554	Dettes fournisseurs	€ 20 485
Disponibilités	€ 364 029	Dettes fiscales ou sociales	€ 46 908
Charges constatées d'avance	€ 1 822	Autres dettes	€ -
TOTAL	€ 525 405	Produits constatés d'avance	€ 117 612
		TOTAL	€ 185 005
TOTAL	€ 562 552	TOTAL	€ 562 552

NOS PARTENAIRES FINANCIERS



Une situation financière qui reste saine

PERSPECTIVES POUR 2025

EN TANT QUE CPTS...

Un enjeu global : la réactualisation du projet de santé

Le contrat ACI de la CPTS arrivera à son terme en décembre 2025 : l'année 2025 sera consacrée à l'élaboration d'un nouveau projet de santé qui guidera nos actions pour la période 2026 - 2030.

Mission "Accès aux soins"

- ACCÈS MÉDECIN TRAITANT ► Sensibilisation des jeunes de 17 à 25 ans
- SOINS NON PROGRAMMÉS ► Information du grand public et veille
- ACCÈS AUX DROITS ET AUX SOINS ► Déploiement pérenne des missions de l'accompagnateur et de la médiatrice en santé

Mission "Coordination des parcours"

- INSUFFISANCE CARDIAQUE ► Formation à destination des aidants professionnels (ADMR), structuration du parcours prévention IC, Formation des professionnels de santé sur la prévention de l'IC et les SCORE, contribution à la mise en place d'un protocole de coopération prévention cardiovasculaire
- TRAUMATO ► Déploiement de la démarche pluriprofessionnelle en intégrant les orthopédistes
- PARCOURS Personne Agée fragile ► Développement du volet cognitif, veille sur le repérage de la fragilité faite par les professionnels de santé, conférence avec France Alzheimer

Mission "Action de prévention"

- Poursuite des actions et relais des campagnes en prévention primaire
- Travaux préparatoires à la mise en œuvre d'un programme d'ETP pluripathologie
- Participation aux travaux/actions sur la thématique de la santé environnementale (démarche locale d'urbanisme favorable à la santé, groupe de travail inter-CPTS, travail sur une charte au niveau de la CPTS)

Mission "Crise sanitaire"

- Synthèse et opérationnalisation du plan de gestion des crises majeures
- Actions de formation et/ou de sensibilisation des professionnels

Mission "Pertinence et qualité des soins"

- Participation aux travaux engagés dans le cadre de la responsabilité populationnelle pour le Diabète Type 2
- Formations sur le thème des plaies et pansements
- Création d'un groupe de travail sur la thématique des soins palliatifs

Mission "Accompagnement des professionnels"

- Proposition de rencontres pour présenter la CPTS et son projet de santé aux nouveaux arrivants
- Réalisation d'un livret d'accueil
- Favoriser l'inter-connaissance et créer du lien ► organisation d'une soirée interprofessionnelle

EN TANT QUE MAISON SPORT SANTÉ...

Refonte de l'offre

- Adaptation de l'offre avec un ralentissement temporaire des activités de la MSS au premier semestre 2025, dans la continuité de la réflexion engagée en 2024
- Construction d'une nouvelle offre sur la base d'un modèle viable sur le plan financier et équilibré par rapport à nos moyens humains.

Poursuite des activités

- Maintien des programmes passerelles, avec quelques ajustements (intégration du programme au fur et à mesure des bilans, parcours personnalisé des patients au sein des programmes, à leur rythme, sur 3 mois, en fonction de leur date d'entrée dans le programme),
- Poursuite des cours à l'année Gym Santé et des séances équilibre/prévention des chutes,
- Maintien de nos prestations de sport santé à l'EHPAD, au SSIAD et à l'ADMR,
- Reconduction de l'action estivale "Sportez-vous bien tout l'été" sur l'été 2025.

Les projets à venir

- Programme Activité Physique et Nutrition : programme clé en main à destination des séniors sur 12 semaines d'intervention, alliant activité physique adaptée et nutrition, encadré par une équipe pluridisciplinaire formée (enseignants APA, diététicien.nes, coordonnateurs)
- Réponse à un appel à projets de la Région Sud autour de l'activité physique et des métiers du sport dans les lycées : actions de sensibilisation sur les bienfaits de l'activité physique, communication sur l'offre sportive de notre territoire et présentation des possibilités de double qualification professionnelle alliant un métier avec une activité liée au sport (ex : menuisier/pisteur).

EN TANT QUE STRUCTURE ET ÉQUIPE

Structuration interne

- Stabilisation des effectifs et professionnalisation de l'équipe salariée de la CPTS,
- Formalisation de nos processus internes de travail, en particulier sur le plan RH,
- Déploiement de la démarche RGPD : sécurisation du traitement de nos échanges et de la gestion des données patients,
- Rédaction d'une Charte RSE mentionnant nos engagements sur le plan social et environnemental.

Communication

- Poursuite de nos actions de sensibilisation/communication autour des dispositifs de médiation/accompagnement en santé,
- Renforcement de notre visibilité en tant qu'association sur les réseaux sociaux,
- Ciblage de nos actions de communication en s'appuyant sur les techniques de segmentation/marketing social.

Participation à la vie associative et aux projets du territoire

- Contribution au déploiement de projets innovants (comme le projet "au delà des murs" porté par notre partenaire Planète Champsaur),
- Promotion de la santé et des dispositifs d'accès aux droits et aux soins lors des événements locaux organisés par les collectivités locales et nos partenaires.



CONTACT :

CPTS Pôle Santé Champsaur Valgaudemar
Maison Sport Santé Champsaur Valgaudemar
3 Avenue du 11 Novembre
05500 Saint Bonnet en Champsaur

 04 13 38 73 61 -  contact@psc.v.fr

 www.psc.v.fr



Champsaur Valgaudemar



Champsaur Valgaudemar