

RAPPORT D'ACTIVITÉ



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

2025 restera une année charnière pour notre association, avec la réécriture de notre **projet territorial de santé** pour la période **2026-2030**. Prendre le temps de réfléchir collectivement, de consulter les professionnels de santé adhérents, d'échanger sur nos valeurs communes et de construire une vision partagée : c'est ce à quoi l'équipe salariée et les administrateurs ont œuvré tout au long de l'année, de la belle **"Soirée Interpro"** en mars à la remise du projet de santé finalisé à l'ARS en octobre !



De cette dynamique fédératrice et enthousiasmante sont ressorties des priorités fortes : le **"sport santé"**, fil conducteur depuis la naissance du Pôle de Santé, mais aussi la **"santé-environnement"** et l'approche **"Une seule santé"**, que nous souhaitons intégrer plus largement dans nos actions et dans nos messages.

2025, une année déterminante pour notre Maison Sport Santé également. La réflexion stratégique et la restructuration engagées en 2024 ont porté leurs fruits, et l'on peut s'en réjouir ! Nos actions continuent de répondre aux besoins de la population et des acteurs de santé, en s'appuyant sur un modèle économique et une équipe salariée qui se stabilisent. Pour la deuxième année, nous mettons en œuvre le programme **"ICAPS"** en partenariat avec trois écoles du territoire, permettant de **sensibiliser 250 enfants aux bienfaits de l'activité physique**. La lutte contre la sédentarité commence dès le plus jeune âge !

Difficile de résumer en quelques lignes l'ensemble des actions réalisées cette année. L'accompagnement et la médiation en santé prennent de l'ampleur, les actions de prévention se déploient au fil de l'année, la coordination autour des parcours de soin se consolide... Surtout, les **liens avec les acteurs locaux** et les **projets territoriaux** se développent : contribution au projet d'urbanisme favorable à la santé à Saint Bonnet, participation au Projet Alimentaire Territorial porté par la Communauté de Communes, implication dans la construction du projet d'itinérance **"Le Baladeur"** porté par Planète Champsaur Valgo.

Je tiens à remercier chaleureusement l'ensemble de nos salariés, adhérents et partenaires pour leur engagement et leur confiance. **Un merci tout particulier à Marion Lagniet**, qui a assuré la coordination par intérim de notre CPTS : cette belle collaboration restera l'un des éléments marquants de l'année 2025 !

Dr Sophie SCHMIT
Présidente

NOS VALEURS		04
<u>NOTRE ÉQUIPE</u>		05
<u>NOS MISSIONS</u>		06
<u>LES FAITS MARQUANTS</u>		08
<u>LES CHIFFRES CLÉS</u>		09
<u>NOS ACTIONS EN 2025</u>		10
• <u>ACCÈS AUX SOINS</u> • <u>ACTIONS D'ACCOMPAGNEMENT DU PUBLIC</u> • <u>COORDINATION DES PARCOURS</u> • <u>ACTIONS DE PRÉVENTION</u> • <u>GESTION DE CRISE SANITAIRE</u> • <u>PERTINENCE ET QUALITÉ DES SOINS</u> • <u>ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS</u> • <u>RÉÉCRITURE DU PROJET DE SANTÉ DE LA CPTS POUR 2026-2030</u> • <u>MAISON SPORT SANTÉ</u>		
<u>LA VIE ASSOCIATIVE</u>		20
<u>LE RAPPORT FINANCIER</u>		21
NOS PERSPECTIVES ET PROJETS POUR 2026		22



- SOLIDARITÉ
- PARTAGE
- INNOVATION
- ENGAGEMENT



Le Pôle Santé Champsaur Valgaudemar, c'est...



Autrement dit :

- une communauté d'acteurs rassemblée autour d'un projet territorial de santé ;
- un espace d'échanges et de partage entre professionnels ;
- des actions au service de la santé des habitants !

15 ADMINISTRATEURS (5 COLLÈGES)

Professionnels libéraux

Florent BÉVAL, Pharmacien
Floriane CALESTROUPAT,
Orthophoniste
Alexa EYRAUD, Infirmière
Karim NAGHIBI SEYED,
Kinésithérapeute
Julien SENAULT, Kinésithérapeute

Maisons de santé

MSP St Jean St Nicolas :
Emmanuel FILZ, Médecin
MSP St Firmin : Mylène
PARA-DOUCELANE,
Médecin
MSP St Bonnet : Sophie
SCHMIT, Médecin

Acteurs de prévention

MDA 05 : Carole LEBLANC, directrice
Mutualité Française : Jean-Claude EYRAUD,
délégué départemental

Représentants d'usagers

ADMR : Marie-Pierre ROUSSEL, directrice
adjointe Fédé ADMR 05
Planète Champsaur Valgo : Elsa BOUTELOUP,
directrice
CDOS 05 : Christian FAYOLLET, président

Secteur sanitaire et médico-social

Centre médical La Source : Maryline NICOLAS, directrice
SSIAD Bien chez soi : Daniel BOHN, président

12 SALARIÉS (6 ETP)

Anne-Sophie ELLÉOUET

Chargée de projets
Prévention

Céline FANJUL

Médiatrice en santé

Elsie NICOLAS

Chargée de mission

Maxime SOUMARMON

Accompagnateur santé

Marion LAGNIET

Hélène BÉGUIN

Coordinatrices

Véronique GONSOLIN

Agent administratif

Laurie GIRAUD

Chargées d'accueil et de
secrétariat

Fanny PROVOST

Véronique TARBOURIECH

Agent de développement Sport
Santé - Enseignante en APA

Matthieu THOLOMÉ

Enseignant en APA



FACILITER L'ACCÈS AUX SOINS

Médecin traitant
Soins non programmés
Télémédecine

ORGANISER LA COORDINATION AUTOUR DES PARCOURS DE SOIN

Personne âgée fragile
Traumatologie
Insuffisance cardiaque



RENFORCER LA PRÉVENTION SANTÉ

Information et sensibilisation
Ateliers pratiques
Evènements



PARTICIPER A LA GESTION DE CRISE SANITAIRE

Plan de gestion de crise
Formation des professionnels
Lien avec les collectivités locales





ACCOMPAGNER, SOUTENIR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Accueil des nouveaux professionnels
Liens et interconnaissance
Accompagnement des projets

RENFORCER LA PERTINENCE ET LA QUALITÉ DES SOINS

Sensibilisation / Formation
Échanges de pratiques
Protocoles



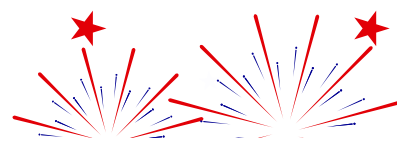
ANIMER ET DÉVELOPPER LA MAISON SPORT SANTÉ

Accueil et information du public
Bilans de condition physique
Cours d'activité physique adaptée
Développement de projets

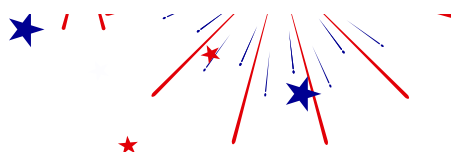
LES FAITS MARQUANTS EN 2025



Un travail collectif et collaboratif de renouvellement du projet de santé de la CPTS



Une dynamique d'adhésion toujours positive avec plus de 100 adhérents!



Un programme pour la pratique de l'activité physique et la lutte contre la sédentarité dans les écoles du Champsaur Valgaudemar



Un belle soirée interprofessionnelle pour se rencontrer, échanger et mieux travailler ensemble



Des progrès sur le modèle économique de la Maison Sport Santé

Un travail important de mise en conformité avec la création du registre RGPD

LES CHIFFRES CLÉS

AU 31 DÉCEMBRE 2025



100

adhérents

85 professionnels libéraux et 15 structures



15

administrateurs

3 représentants des MSP
5 professionnels libéraux
La Source, ADMR, SSIAD Bien chez soi, Planète Champsaur, MDA, Mutualité Française, CDOS 05



10

salariés

5.98 ETP



+ de 100

réunions de travail

Soirées thématiques,
Réunions de commissions,
Échanges de pratiques...



270

personnes accompagnées

par la médiatrice et/ou l'accompagnateur



12

ateliers prévention

232 personnes touchées



6

stands lors d'évènements locaux

+ de 400 personnes sensibilisées



10

communes d'intervention régulières

+ des déplacements sur l'ensemble du territoire en fonction des besoins

FOCUS SPORT SANTÉ



602

séances de Sport Santé

Encadrées par les enseignants en activité physique adaptée



80

bilans individuels Sport Santé



198

personnes touchées par la Maison Sport Santé

(information, bilans, cours...)

MISSION "ACCÈS AUX SOINS"

Accès aux droits, aux soins et à un médecin traitant

- Information et accompagnement proposés par la médiatrice et l'accompagnateur santé
- Sensibilisation du public lors de forums ou événements
- Collaboration avec la Mission Accompagnement Santé de la CPAM sur les ruptures de soins
- Campagne annuelle de communication en direction des collectivités locales
- Sensibilisation de professionnels de santé sur l'utilisation du système ADRI et AmeliPro
- Sensibilisation sur l'usage de "Mon espace santé" auprès du public accompagné
- Rencontre avec le service PASS (permanence d'accès aux soins santé) du CHICAS

Soins non programmés (SNP)

- Information sur le Service d'Accès aux Soins (SAS) vers le public et les professionnels de santé
- Valorisation de l'utilisation de l'outil de recensement des consultations de SNP par les cabinets médicaux
- Communication mensuelle sur l'accès au médecin d'astreinte via le 15 et diffusion des plannings de garde médecins et pharmacies
- Convention avec l'ARBAM et communication sur l'accès aux kinés de garde en période hivernale
- Communication sur le service d'urgences dentaires de la Mutualité à Gap
- Relais et facilitation pour l'accès aux soins des jeunes volontaires du Service National Universel
- Mise en œuvre de la convention CPTS/SDIS/SAMU

Patients en ALD sans médecin traitant

- Participation à la campagne nationale "Patient en ALD (Affection Longue Durée) sans médecin traitant"
- Sensibilisation des professionnels de santé du territoire
- Information et accompagnement proposés par la médiatrice et l'accompagnateur santé
- Création d'un formulaire de contact spécifique sur le site internet
- Accompagnement d'une cessation d'activité libérale d'un médecin

<https://pscv.fr/patients/medecin-traitant>

Usages de la télémedecine

- Information sur les outils numérique dont l'usage de l'outil de téléexpertise Omnidoc, en particulier pour les professionnels paramédicaux
- Reflexion sur l'utilisation de la malette de télémedecine

Nos partenaires :



EN BREF :

98.43% des patients en ALD du territoire ont un médecin traitant déclaré

Plus de 18 000 consultations de SNP réalisées dans 4 cabinets médicaux (St Bonnet, St Firmin, St Jean St Nicolas, Ancelle)

8 patients pris en charge via la convention CPTS/SDIS/SAMU => 4 passages aux urgences évités

18 médecins effecteurs et/ou régulateurs dans le cadre du Service d'Accès aux Soins

Des astreintes médicales assurées toutes les nuits et tous les weekends / jours fériés sur le territoire

ACTIONS D'ACCOMPAGNEMENT DU PUBLIC

La médiation santé et le projet “Clic & Santé”



71 personnes suivies par la médiatrice en santé
38 grilles de repérage de la fragilité renseignées
71 visites à domicile, 44 personnes concernées
10 bénéficiaires intégrés au projet Clic & Santé

Participation aux **réunions “publics fragiles”** tous les 15 jours

Présentation de l'action lors de la **journée régionale de la Fédération nationale des CPTS** => 50 participants

Et de nombreuses participations à des **actions collectives de prévention et de lutte contre l'isolement**, par exemple en accompagnant des personnes au jardin de l'Ouort de Bénévent :

7 inclusions dans le plan anti-chute avec du sport santé à domicile

Partenaires locaux :



MÉDIATRICE EN SANTÉ

Céline FANJUL
est là pour vous aider



➤ RECHERCHER UN MÉDECIN TRAITANT

Vous avez changé de région, votre médecin traitant est parti à la retraite, vous n'êtes pas sûr d'avoir fait la démarche pour le déclarer...

➤ FACILITER L'ACCÈS AU NUMÉRIQUE EN SANTÉ

Vous aider à : prendre des rdv en ligne, organiser des visios, accéder à Mon espace santé.

Restez autonome avec le numérique chez vous.



L'accompagnement santé

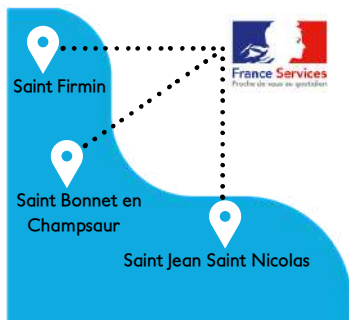
ACCOMPAGNATEUR SANTÉ

Une démarche administrative de santé à réaliser ?

Maxime SOUMARMON
est là pour vous aider



Sur rendez-vous dans les
Espaces France Services du
Champsaur Valgaudemar



199 personnes accompagnées sur les 3 espaces France Services

476 rendez-vous pour répondre à des demandes très variées : dossiers de préhospitalisation, prises de rendez-vous médicaux (32), demandes de C2S (38), remboursements santé ou encore dossiers MDPH (47) et Viatrajectoire (entrée en EHPAD) (17) etc.

Un public majoritairement âgé de 55 à 75 ans orienté par la France Services, la Maison des solidarités, les professionnels de santé et le bouche à oreille.

Un **niveau élevé de satisfaction** des usagers et un retour positif des professionnels de santé, partenaires, élus locaux et institutions comme a pu le démontrer la présentation faite auprès de ces acteurs en présence de M. Le Préfet et Mme. La sous-préfète le 03/12/25.

Deux films “Témoignages” ont été réalisés pour l'occasion.



Animation tous les 15 jours d'une réunion “Public Fragile” du territoire avec intégration de la Maison des solidarités au côté de la France Services, d'Autno'vie de l'ADMR et de notre CPTS.

Partenaires :



MISSION "COORDINATION DES PARCOURS"

Personne âgée fragile



- Réactualisation de la procédure et du schéma du parcours
- Usage de la messagerie sécurisée Azurezo pour échanger entre professionnels autour du patient
- Déploiement du volet "chute et équilibre" via une convention de partenariat avec 2 kinés libéraux
- Déploiement du volet "cognitif" et "alimentaire" via une convention de partenariat avec 2 orthophonistes
- Convention avec l'ASEPT PACA pour la mise en place d'ateliers de prévention seniors
- 38 grilles de repérage de la fragilité remplies, 3 patients bénéficiaires du parcours "diet" et 7 du parcours "chute/équilibre", 4 dirigés vers la maison sport santé
- Accompagnement en binôme à domicile si besoins avec Autono'vie (ADMR)
- 12 réunions de travail, 36 professionnels libéraux mobilisés, 16 structures et 24 professionnels salariés
- Conférence Alzheimer à l'EHPAD du Drac le 02 octobre à destination des professionnels et du public
- 2 sessions de formation "troubles de la déglutition" à destination des professionnels (14 participants)

Soins de support après cancer

- Mise en œuvre du parcours financé par l'ARS PACA : bilan/suivi diététique, bilan/suivi psychologique, bilan de la condition physique
- 2 patients inclus en 2025, 2 médecins prescripteurs, 5 professionnels intervenants



Traumatologie



- Actualisation des modalités de demande d'avis et d'adressage vers les spécialistes
- Diffusion des plannings de garde des orthopédistes du CHICAS aux médecins locaux
- Recensement des actes de traumatologie réalisés dans 4 cabinets locaux : 3 MSP + Ancelle via l'outil du réseau Médecins de montagne
- 1 soirée "prévention de la blessure et reprise du sport" avec les parents et enfants des clubs locaux de ski alpin, snowboard et nordique le 5 novembre
- 1 soirée "régulation des acteurs extra hospitaliers via le 15 dans la prise en charge traumatologique"
- 58 professionnels de santé impliqués dans le parcours ainsi que des coaches sportifs des ski clubs

Insuffisance cardiaque



- Travail sur la plateforme numérique permettant d'inclure des patients dans le parcours prévention en lien avec l'hôpital
- Déploiement d'un protocole de coopération avec le cabinet de cardiologie gapençais Les Aurouzes
- Signature d'une convention de partenariat avec le service EFICAS du CHICAS
- Suivi des patients insuffisants cardiaques par EFICAS avec des balances connectées (22 patients suivis)
- Mise en œuvre d'une formation pour les aidants professionnels (ADMR) sur l'insuffisance cardiaque et la diététique => 32 aidants formés
- Création d'un livret conseils sur l'alimentation du patient insuffisant cardiaque
- Déploiement de la fiche de liaison pour le diagnostic de l'insuffisance cardiaque en lien avec le service cardiologie du CHICAS
- 33 professionnels de santé impliqués dans le parcours

Nos partenaires :



EN BREF :

Personne âgée : 36 grilles de repérage de la fragilité, 36 professionnels libéraux mobilisés, 12 réunions

Traumatologie : 2 884 actes techniques recensés sur 4 cabinets, 58 professionnels associés

Insuffisance cardiaque : 33 professionnels impliqués, 22 patients surveillés, 15 demandes de diagnostic

Après-cancer : 2 patients inclus

89 professionnels du territoire utilisateurs de la messagerie sécurisée Azurezo

MISSION "ACTIONS DE PRÉVENTION" FEUILLE DE ROUTE CPTS



Dépistage des cancers



Prévention cancer du col de l'utérus

- Relais de la campagne nationale et des recommandations du dépistage organisé auprès de la PMI et des sage-femmes notamment, information sur les différents professionnels de santé pouvant réaliser les frottis sur le territoire (Panneaux pocket, affichage, ou lors des stands)



Dépistage cancer du sein

- Octobre Rose au vide Dressing de St Bonnet : 2 remises de dons à la Ligue et au CRCDC, 1 stand d'information avec 1 médecin et 1 kiné (réseau kiné du sein) et le buste d'auto-palpation => plus de 60 personnes sensibilisées
- Évènement Octobre Rose à St Laurent du Cros : stand d'information avec 1 médecin et l'accompagnateur en santé de la CPTS pour sensibiliser au dépistage et informer sur le parcours post-cancer => plus de 50 personnes sensibilisées
- Stand sur le marché de Saint Bonnet : information et sensibilisation "santé de la femme" avec une sage-femme et la chargée de prévention de la CPTS => plus de 35 personnes sensibilisées



Dépistage cancer colorectal

- Mars Bleu au Trail des neiges de Saint Léger : stand avec le CRCDC pour inciter au dépistage => plus de 230 coureurs informés
- Stand lors de la conférence Mars bleu à l'IUT : présentation du parcours Post cancer, de la MSS=> 11 personnes informées
- Formation de 9 professionnels aux dépistages organisés ("Ambassadeurs dépistages organisés")

Santé environnement

- Élaboration d'un projet financé par la DREAL pour sensibiliser les professionnels, les habitants, les élus et les partenaires à l'approche "Une seule santé"
- 1 stand d'information sur la qualité de l'air intérieur et le radon avec Gap Sciences Animation à destination des seniors => 35 personnes touchées
- Aide et soutien à la mobilisation de professionnels de santé locaux : relais du webinaire CRES et formation avec Alice Baras (7 médecins, 1 coordinatrice MSP 1 chargée de prévention CPTS)

Mois sans tabac

- Tenue d'un stand lors du forum des associations et des services le 6 septembre => 14 personnes ont participé à l'animation (avec entretien motivationnel) et sont reparties avec le kit et l'intention de prendre RDV avec leur médecin



Saisonniers

- Coopération avec le GEST pour sélectionner les flyers et affiches utiles à distribuer lors des visites obligatoires à Orcières et Pont du Fossé
- Stand de prévention sur le Forum de l'emploi => 16 personnes informées



Vaccination

- Appui à l'ARS dans la campagne de vaccination papillomavirus au collège, avec 2 professionnels de santé adhérents => 24 enfants ont reçu la 1ère dose
- Relais d'information sur la prévention du cancer du col de l'utérus auprès de toutes les familles (via Pronote)
- Affichage dans les maisons de santé pour la vaccination hivernale + information par l'accompagnateur et la médiatrice auprès des publics fragiles suivis => 40 personnes environ



Nos partenaires :

DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
SUD Provence-Alpes-Côte d'Azur



Ainsi que les communes ayant mis à disposition leurs salles pour les ateliers et réunions!



EN BREF :

6 stands d'information, comprendre et répondre aux questions des habitants, informer, sensibiliser

33 professionnels impliqués dans au moins 1 action

Environ 460 personnes sensibilisées

NOS ACTIONS EN 2025

PROJET ARIANE : DES INFOS PRO, DES ATELIERS ET DES FOCUS GRAND PUBLIC!

Parentalité

- 
- Troubles du neuro-développement (TND) : rencontre entre l'équipe éducative de l'école d'Ancele et les professionnels de santé locaux + groupes de parole TND
 - Participation au webinaire sur la formation des médecins généralistes au repérage et parcours de soin des enfants porteurs de TND
 - Organisation d'une formation "1ers secours pédiatriques" à Saint Bonnet ► 11 personnes formées
 - Information sur les risques solaires à l'école de Chabottes ► 50 enfants sensibilisés + leurs familles et équipe éducative

Nutrition

- 
- Relais d'information sur la Semaine de la dénutrition avec la médiatrice en santé.
 - Semaine de prévention du diabète de type 2 : stand de sensibilisation et dépistage du diabète T2 et prise de tension par une infirmière => 25 personnes testées et 5 informées non testées
 - Atelier "nutrition du tout-petit" au café associatif La Draye à Saint Bonnet => 8 parents présents

Activité Physique

- 
- Communication autour du programme estival "Sportez-vous bien tout l'été" aux côtés de la Maison Sport Santé (MSS) : 9 activités, 22 créneaux, 45 bénéficiaires
 - Animation d'échauffement pour prévention de la blessure avec une enseignante en activité physique adaptée de la MSS avant le Trail et la marche de Saint Bonnet "l'Escapade Champsaurine" => plus de 50 personnes sensibilisées et informées
 - Atelier équilibre seniors à Orcières => 12 séances, 16 participants
 - 3 Info pro sur la prescription d'AP dans les MSP

Santé mentale

- 
- Réunion de présentation de l'équipe EMPPA du Centre Hospitalier Buëch Durance et fiche à disposition des adhérents sur le site
 - Participation de la CPTS au montage de la 3ème journée d'échanges départementale du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) : la santé mentale des jeunes (Gap 27/05/25)
 - 2 ateliers mémoire seniors à Ancelle et St Bonnet ► 29 participants

Nos partenaires :



ZOOM SUR... LA "SANTÉ MENTALE DES ADO"

La santé mentale a été déclarée grande cause nationale 2025. À cette occasion, nous avons organisé une conférence sur la santé mentale des adolescents, qui a réuni une cinquantaine de personnes.

Mme Cannard a pu expliquer les bouleversements pubertaires chez les adolescents, indiquer les points de vigilance tels que l'utilisation des écrans, le sommeil, les limites éducatives, et préciser les signes d'alerte à détecter.

Elle a insisté sur l'importance de repérer le mal-être au plus tôt afin d'intervenir de la façon la plus efficace possible et de proposer une orientation vers un professionnel si nécessaire.



ADO & SANTÉ MENTALE

BOULEVERSEMENT PUBERTAIRE ET ENJEUX ADOLESCENTS :
MIEUX LES COMPRENDRE
POUR MIEUX LES ACCOMPAGNER

Conférence-débat animé par:
Christine CANNARD
Psychologue, Ingénieur de recherche INSERM

Mercredi 19 novembre 2025
18h30-20h30

MISSION “GESTION DE CRISE SANITAIRE”

Réunions de travail et comité de pilotage

- Réunions de travail internes avec la professionnelle de santé (infirmière) “Référente Situation Sanitaire Exceptionnelle” (SSE) le 14/01/25, 30/01/25, 04/09/25 et 06/10/25
- Réunion du comité de pilotage interne à la CPTS le 13/10/25
- Recherche d'un nouveau “référent SSE” parmi les adhérents en vue du passage de relais par l'infirmière investie sur cette thématique depuis le début de la mise en œuvre de la mission par la CPTS

Sensibilisation des professionnels de santé adhérents de la CPTS

Avec l'appui de la prestataire accompagnant la CPTS sur cette mission (Amandine Crévolin - Penons Conseil) :

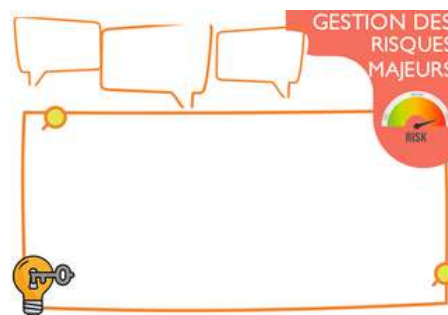
- préparation d'un stand et d'un atelier thématique sur la gestion des risques majeurs à destination des professionnels de santé adhérents
- animation du stand et de l'atelier lors de la “Soirée interpro” du 18/03/2025

Rencontre avec les acteurs de “1ère ligne” dans la gestion de crise

- Rencontre avec le SDIS et les référents SSE du CHICAS le 14/01/2025 : échange sur les missions et le rôle de chacun dans la gestion de SSE et sur les attentes vis à vis des CPTS

Mise à jour du plan de gestion de crise

- Actualisation du plan de participation à la gestion de situations sanitaires exceptionnelles de la CPTS : mise à jour des annuaires, des fiches réflexes et fiches outils
- Transmission du plan mis à jour aux institutions (CPAM et ARS)



ZOOM SUR... LA SENSIBILISATION DES ADHÉRENTS

La “soirée interpro” a constitué une bonne occasion pour sensibiliser les adhérents à la thématique de la gestion des risques, au-delà de la seule question du rôle de la CPTS dans la gestion de crise. Le stand a permis d'informer largement les adhérents sur la notion de risque majeur, sur le kit d'urgence 72h et sur la mission “gestion de SSE” confiées aux CPTS depuis 2022. Ensuite, l'atelier a donné lieu à des échanges autour de 3 questions : “La gestion des risques majeurs, de quoi s'agit-il pour moi? Quelle peut être ma place en tant que citoyen et en tant que professionnel de santé dans la gestion des risques sur le territoire? Quelles sont les ressources dont je dispose pour me préparer?”. Des pistes de travail ont ainsi été identifiées collectivement... Suite en 2026!



NOS ACTIONS EN 2025

MISSION "PERTINENCE ET QUALITÉ DES SOINS"

Formation "plaies et pansements" pour les infirmières libérales

- Mise en place et organisation d'une formation (formation DPC pour les professionnels de santé) avec l'organisme "Form ET santé" en réponse à la demande de plusieurs infirmières du territoire
- Participation de 7 infirmières libérales du territoire sur 2 jours
- Déplacement de l'organisme de formation sur site à Saint Bonnet
- A permis des échanges intéressants sur les pratiques des infirmières d'un même territoire

Une formation sur place, une rencontre entre professionnelles

Responsabilité populationnelle Diabète de type 2

- Sur le même modèle que la démarche réalisée auparavant sur l'insuffisance cardiaque : faire travailler ensemble tous les acteurs d'un même territoire, au service de la population
- 7 réunions partenariales, implication de 2 professionnels de santé de la CPTS
- Triple objectif : une meilleure santé, par une meilleure prise en charge du patient et une meilleure utilisation des ressources: pour déboucher sur un parcours de prévention

Un travail partenarial en lien avec l'hôpital

Groupe de pairs entre médecins

- Accompagnement des médecins adhérents sur la mise en place de leur groupe de pairs et mise à disposition une salle pour leur réunion d'échange trimestrielle.
- Temps d'échange destiné à la formation entre pairs, l'analyse de cas et l'échange de pratiques
- 3 réunions en 2025

Un espace pour l'échange entre professionnels de santé



ZOOM SUR... "LE REFUS D'AIDE ET DE SOINS"

- Une soirée d'échanges sur le refus d'aide et de soins avec un intervenant spécialisé, dans la continuité de la soirée d'échange réalisée en 2024
- Échange sur **l'acceptation du refus, les causes et les demandes efficaces**
- **5 professionnels de santé présents**
- Diffusion d'un document récapitulatif des techniques et outils

MISSION "ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS"

Accueil des nouveaux professionnels de santé exerçant sur le territoire

- Proposition d'accompagnement auprès de tous les nouveaux professionnels : une rencontre avec la coordinatrice et les salariés concernés est proposée systématiquement, 8 sur 10 ont pris le temps de cette rencontre
- Présentation des missions, du fonctionnement et des outils de communication de la CPTS (commissions/CT, site internet, espace adhérent, newsletter, Azurezo)
- Rédaction par la CPTS d'un guide d'accueil du nouvel adhérent et remise dès la première rencontre

8 professionnels touchés

Communication et valorisation de nos actions

- Actualisation régulière du site Internet et alimentation régulière de la page ressources adhérents (contacts utiles, CR de rencontre d'acteurs des parcours de soin...)
- Utilisation des réseaux sociaux pour valoriser les actions de la CPTS auprès du grand public et des partenaires (facebook, youtube, linkedin)
- Diffusion régulière de notre newsletter pour amplifier la portée de nos actions et les messages de prévention

Diffusion de 23 newsletters adhérents, 3 newsletters grand public, 12 plannings de gardes, pour un taux d'ouverture moyen de 65 %

Promotion du territoire à l'extérieur

- Promotion du territoire et de la dynamique locale via l'intervention de la CPTS lors de 2 colloques et 2 événements sport santé
- Réalisation de 2 publications dans la presse spécialisée
- Valorisation des terrains de stage et de l'exercice coordonné auprès des futurs professionnels de santé lors de 2 événements
- Échanges avec les collectivités locales pour faciliter l'installation de professionnels de santé sur le territoire

6 actions réalisées



14h00-15h00
Deuxième série d'ateliers (au choix)

Atelier 4 : Retours d'expérience - capacité 50
CPTS Champsaur Valgaudemar : projet CUC&SANTÉ, la médiation vers les publics fragiles et accent sur le numérique
CPTS Villages de l'Arc : Culture & santé

Atelier 5 : Retours d'expérience - capacité 50
CPTS Grand Avignon : projet IPA libérale en sortie d'hospitalisation
CPTS Haute-Pays du Verdon et Monts d'Azur : Médicobus

Atelier 6 : Le rôle des CPTS dans l'organisation des soins non-programmés - Amphithéâtre

RÉÉCRITURE DU PROJET DE SANTÉ DE LA CPTS POUR 2026-2030

Des enjeux importants

Au-delà de l'obligation réglementaire, l'actualisation de notre projet de santé répond à plusieurs enjeux :

UN ENJEU ADMINISTRATIF ET CONTRACTUEL

UN ENJEU DE SENS ET DE PERTINENCE

UN ENJEU DE MOBILISATION INTERNE ET EXTERNE

UN ENJEU DE COMMUNICATION ET DE VISIBILITÉ

Fédérer autour d'un projet

Intégrer les nouveaux professionnels de santé

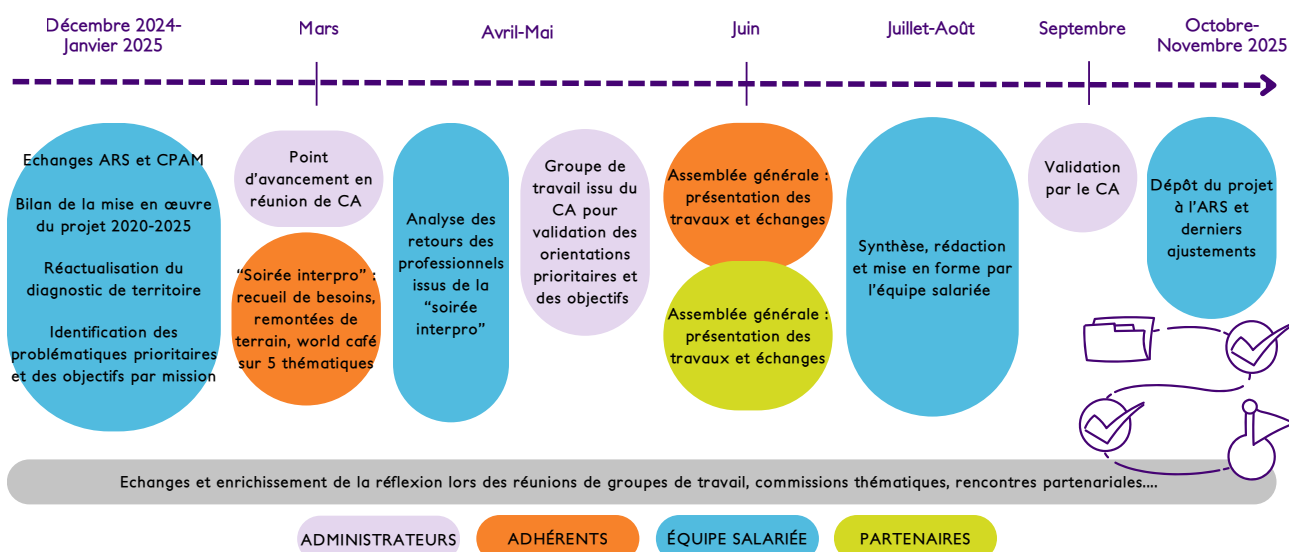
Renforcer la cohésion d'équipe

Développer des partenariats

Un petit rappel chronologique...



Une démarche progressive et participative tout au long de l'année 2025



Deux temps forts pour réfléchir et construire ensemble : "Soirée interpro" et Assemblée générale

47 professionnels présents

- 18 mars 2025 à Saint Laurent du Cros
- Animations pour mieux se connaître et découvrir les actions de la CPTS
- Recueil des thématiques prioritaires en amont : santé environnementale, santé mentale, prévention, gestion de crise, amélioration des pratiques pro
- 5 ateliers d'échanges en format "world café" pour identifier besoins, ressources et pistes d'action

Des valeurs partagées : solidarité, partage, innovation, engagement

Un objectif commun : "Agir ensemble pour la santé de tous, au coeur de notre territoire"

3 fils conducteurs : "Une seule santé", "Activité physique et santé", "Implication de l'utilisateur"



MAISON SPORT SANTÉ



Sport santé en prévention



- Gym équilibre à Saint Bonnet et Chauffayer : 3 groupes (1 séance / semaine)
- Interventions à l'EHPAD du Drac à La Fare en Champsaur (3 séances / semaines)
- Sport en entreprise pour les salariés du SSIAD Bien chez soi à La Fare (1 séance / 2 semaines)
- Sport à l'ADMR à St Bonnet pour les bénéficiaires (1 séance / 2 semaines)
- Plan Antichute - mon APA à domicile : 7 personnes accompagnées
- Atelier Equilibre à Orcières en partenariat avec l'ASEPT sur juillet/août

ICAPS, suite et reconduction



Programme de lutte contre la sédentarité et le manque d'activité physique chez les enfants
Janvier à juin : suite et fin ICAPS 2024-2025 dans les écoles de Chabottes et St Bonnet, et le lycée Poutrain.
Septembre : Reconduction du programme auprès de 4 écoles, dont 3 nouvelles : Chabottes, St Laurent du Cros, Pont du Fossé et Chauffayer.

Nouvelle année, nouveau programme : formation des enseignants aux "pauses actives", intervention auprès des enfants et des parents lors des "cafés des parents" sur les thématiques écran, nutrition, sommeil et activité physique, défis par classe autour des thématiques de prévention, événement inter-école à la fin de l'année scolaire, rencontres avec les mairies.

"Sportez vous bien tout l'été"



- Deux objectifs : permettre une continuité de la pratique pendant la période estivale ; faire découvrir des activités proposées localement
- Un programme "à la carte" avec 9 activités différentes et 3 séances / semaine
- Gratuité du programme
- Une réussite : 47 participants et 22 séances réalisées

Les 10 ans du Sport Santé au Pôle !

Journée anniversaire, avec activités physiques adaptées le matin, et un repas partagé avec l'ensemble des bénéficiaires et de l'équipe de la MSS, le 12 juin 2025 au plan d'eau du Champsaur !



Activité Physique Adaptée (APA) sur ordonnance

- Bilans individuels initiaux et finaux
- Programmes "passerelle" de 3 mois lissés sur l'année avec 2 séances / semaine à St Bonnet
- Cours à l'année : "Gym santé" à Chauffayer, Saint Bonnet, Pont du Fossé (4 séances / semaine)
- Nouveau depuis décembre 2025 : le programme IAPAC (Initiative Activité Physique Adaptée Cancer) → même fonctionnement que le programme passerelle avec une prise en charge financière complète et un suivi adapté au cancer

Animation du réseau Sport Santé local et interventions

- Séances "découverte" au sein des programmes (marche nordique, gym douce, gym sur chaise, aquagym)
- Présence d'un stand lors du Forum des associations
- Intervention de la MSS aux journées régionales des MSS à Aix avec un retour d'expérience sur ICAPS en avril
- Intervention de la MSS aux journées nationales des MSS à Vichy sur la thématique du sport scolaire et la démarche ICAPS en juin
- Intervention à la Faculté de Gap pour une présentation de la MSS aux étudiants de la licence professionnelle GDOSSL
- Intervention sur le parcours du bénéficiaire et le repérage des fragilités au Forum Santé Territoire organisé par l'ARS à Gap en septembre
- Intégration de la Commission Sport Santé du CDOS 05
- Intégration du comité d'organisation événementiel sport de la mairie de St Bonnet
- Relance de la "commission sport santé" de la CPTS avec les professionnels de santé adhérents (médecins/kinés) en novembre
- Participation aux journées d'échanges départementales avec Azur Sport Santé en octobre
- Participation à la journée "Bilan prévention séniors" au VVF à Saint Bonnet
- Intervention lors d'une séance de "Parole en marche" avec la Ligue contre le Cancer en février

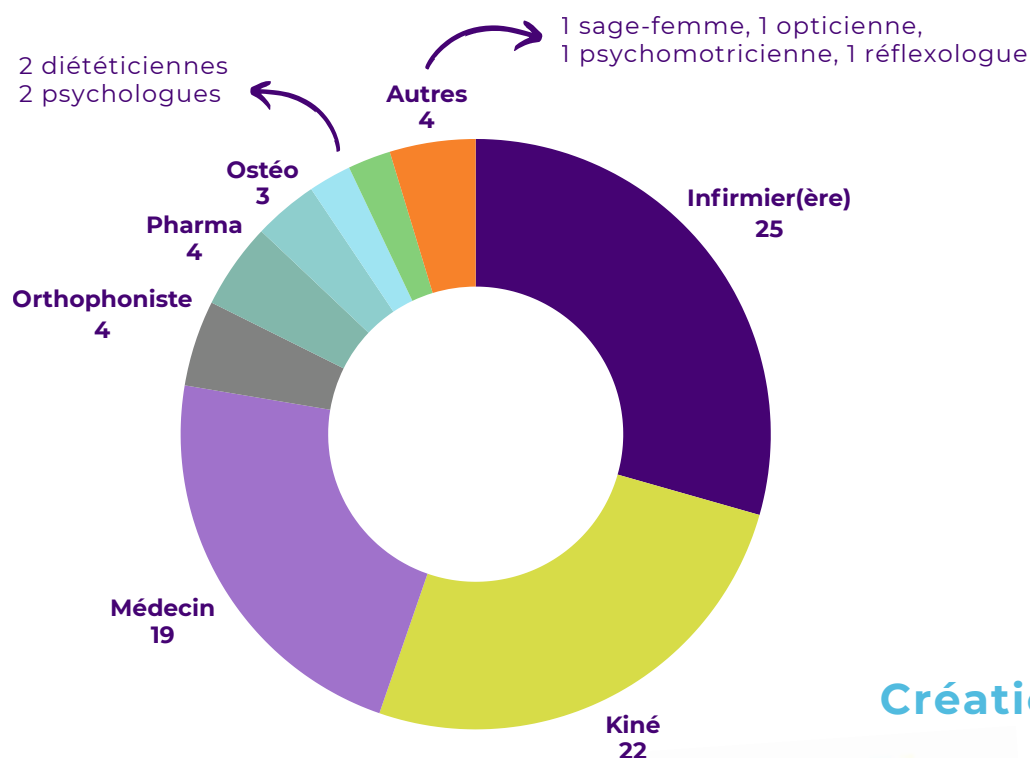
EN BREF :

- **198 personnes touchées** : accueil, information, bilans, cours, ateliers...
- **602 séances** réalisées
- **80 bilans individuels** de la condition physique réalisés dans le cadre d'une prescription médicale d'APA
- **35 résidents d'EHPAD** touchés
- **20 médecins prescripteurs**
- **7 communes** accueillant des activités (mise à disposition de salles)

LA VIE ASSOCIATIVE EN 2025

**LE CAP DES 100 ADHÉRENTS ATTEINT!
85 PROFESSIONNELS LIBÉRAUX ET 15 STRUCTURES**

Répartition des libéraux par métier



Structures adhérentes

- 3 Maisons de Santé Pluripro : St Bonnet, St Firmin, St Jean St Nicolas
- Centre médical La Source (Groupe SOS)
- ADMR Champsaur Valgaudemar
- SSIAD Bien chez soi
- EHPAD Drac Séveraisse
- EHPAD Bonnedonne
- Centre social Planète Champsaur Valgo
- CoDES 05
- Maison des Ados 05
- CSAPA (Addictions France)
- Mutualité Française
- CDOS 05
- Cabinet de cardiologie les Aurouzes (Gap)

Création d'un guide de l'adhérent

Gouvernance

6 réunions de Bureau : 13/01/25, 04/04/25, 05/05/25, 16/06/25, 25/08/25, 29/09/25

3 réunions de CA : 11/03/25, 01/07/25, 16/09/25

1 Assemblée générale le 05/06/25

Guide de l'adhérent



Mise en conformité "RGPD"

Au premier trimestre 2025, l'équipe salariée et le conseil d'administration (CA) ont travaillé sur l'élaboration des documents nécessaires à la mise en conformité avec le règlement général sur la protection des données (RGPD). Ce travail a été réalisé avec un prestataire (SST 05 - Santé Sécurité au Travail 05), il a donné lieu à une matinée de sensibilisation de l'ensemble de l'équipe salariée le 30/01/25 et à une restitution en réunion de CA le 11/03/25. Le délégué à la protection des données identifié au sein de l'équipe salariée est Maxime SOUMARMON.

COMPTE DE RÉSULTAT AU 31/12/25

Produits	
Adhésions	€ 3 000
Inscriptions actions Sport santé	€ 11 780
Prestations Sport Santé	€ 13 937
Produits d'activités annexes	€ 366
ACI CPTS (CPAM)	€ 234 612
Subventions d'exploitation	€ 179 643
Autres produits	€ 2 062
Quote-part de subvention d'investissement	€ 3 591
Produits financiers	€ 6 533
TOTAL	€ 455 524
Contributions volontaires en nature (bénévolat)	€ 2 062

Charges	
Achats (fournitures, matériel...)	€ 14 082
Prestations de services	€ 19 597
Indemnisation des professionnels de santé	€ 40 711
Services extérieurs (location, entretien réparation, assurance...)	€ 27 202
Formation du personnel	€ 2 975
Honoraires	€ 12 165
Autres services extérieurs (déplacements, télécom, communication...)	€ 19 024
Impôts et taxes	€ 1 484
Charges de personnel (rémunération, charges sociales, médecine...)	€ 241 076
Charges exceptionnelles et autres charges	€ 4
Impôts sur les bénéfices	€ 1 568
Dotation aux amortissements	€ 12 345
Engagements à réaliser sur subventions (report en fonds dédiés)	€ 31 390
TOTAL	€ 423 623
Charges des contributions volontaires en nature (bénévolat)	€ 2 062

Résultat net comptable € 31 901

ARS : Prévention ARIANE	€ 15 000
ARS : Accompagnateur santé	€ 40 000
ARS : Parcours post-cancer	€ 1 625
ARS : Prix pour action remarquable "Clic & Santé"	€ 5 000
Région Sud PACA : Médiation en santé et outils numériques	€ 7 000
DREAL PACA : Santé-environnement / "Une seule santé"	€ 16 000
ARS : Maison Sport Santé missions socles	€ 22 000
ARS : ICAPS - Activité physique enfants/ados	€ 25 000
ARS : IAPAC - Sport santé et cancer	€ 11 000
Département (CFPPA) : Gym santé	€ 4 000
Département (CFPPA) : Sportez vous bien tout l'été	€ 1 864
DRAJES : Maison Sport Santé / Gym santé	€ 12 900
Région Sud PACA : "Sportez vous bien au lycée pro"	€ 2 000
CPAM - Action sanitaire et sociale : Sport Santé	€ 2 000
Comcom Champsaur Valgaudemar : Maison Sport Santé	€ 3 000
AGEFIPH : aide au maintien dans l'emploi	€ 6 504
Report de fonds dédiés	€ 6 750
Total	€ 181 643
Produits constatés d'avance (à déduire)	
	€ 2 000
Subventions 2024	
	€ 179 643

- Un résultat excédentaire dû au fort taux de financements ACI variables obtenu, en lien avec l'atteinte des objectifs fixés en début d'année par la CCSS 05.
- Mais un excédent qui diminue ces dernières années en lien avec l'accroissement des charges, en particulier de la masse salariale.
- Une nouveauté en 2025 : la valorisation du bénévolat dans le compte de résultat.

BILAN AU 31/12/2025

Actif		Passif	
Actif immobilisé		Fonds propres	
Immobilisations incorporelles	€ 1 154	Réserves	€ 58 850
Immobilisations corporelles	€ 26 351	Report à nouveau	€ 232 781
TOTAL	€ 27 505	Excédent de l'exercice	€ 31 901
		Subvention d'investissement	€ 2 288
		TOTAL	€ 325 820
Actif circulant		Fonds dédiés	
Créances	€ 128 257		€ 111 427
Disponibilités	€ 452 961	Dettes	
Charges constatées d'avance	€ 170	Dettes fournisseurs	€ 11 029
TOTAL	€ 581 388	Dettes fiscales ou sociales	€ 48 903
		Produits constatés d'avance	€ 111 714
		TOTAL	€ 171 646
TOTAL	€ 608 893	TOTAL	€ 608 893

Une situation financière qui reste saine

NOS PARTENAIRES FINANCIERS



EN TANT QUE CPTS...

Mission “Accès aux soins”

- MÉDECIN TRAITANT ► Poursuite de la sensibilisation des professionnels et du public, effort sur les patients dont le médecin traitant a cessé son activité
- SOINS NON PROGRAMMÉS ► Information du grand public et veille sur la permanence des soins
- ACCÈS AUX DROITS ET AUX SOINS ► Consolidation des actions d'accompagnement du public et participation à la mise en place d'un observatoire des ruptures de parcours porté par le DAC 05

Mission “Coordination des parcours”

- PERSONNE ÂGÉE FRAGILE ► Identification d'un nouvel adhérent référent, travail sur le Bilan Partagé de Médication, conférence sur la maladie de Parkinson, sensibilisation et soutien aux aidants
- TRAUMATOLOGIE ► Déploiement de la démarche pluriprofessionnelle en intégrant les orthopédistes
- INSUFFISANCE CARDIAQUE ► Structuration du parcours de prévention et des consultations de prévention cardiovasculaire + formation des professionnels de santé avec le cabinet de cardiologie
- SANTÉ MENTALE ► Identification d'un adhérent référent, réalisation d'un état des lieux des besoins et des ressources pour prioriser les actions à développer sur les prochaines années

Mission “Actions de prévention”

- Poursuite des actions et relais des campagnes en prévention primaire
- Mise en œuvre du projet “Santé Environnement” sous l'angle “Une seule santé”, recrutement d'un stagiaire pour la réalisation d'un diagnostic local
- Formation de nouveaux “ambassadeurs” dépistages organisés des cancers
- Organisation de sessions de formation “premiers secours en santé mentale”
- Partenariats avec les clubs et associations pour inclure la prévention dans le quotidien des usagers

Mission “Crise sanitaire”

- Identification d'un nouvel adhérent professionnel de santé “référé Situation Sanitaire Exceptionnelle”
- Mise en œuvre d'un exercice en interne pour tester le plan de gestion de crise de la CPTS

Mission “Pertinence et qualité des soins”

- Création de groupes de travail sur la thématique des soins palliatifs et de l'écoresponsabilité des soins
- Rencontre avec l'UDAF sur la protection des personnes vulnérables
- Soutien à la mise en œuvre du “groupe de pairs” médecins
- Poursuite des efforts sur le lien ville-hôpital par des rencontres et des temps d'échanges

Mission “Accompagnement des professionnels”

- Accueil des nouveaux professionnels s'installant sur le territoire
- Mise en œuvre d'une action d'interconnaissance proposée par une adhérente : “Portraits de pro”
- Proposition d'actions en direction des internes et des stagiaires
- Sensibilisation des professionnels aux bonnes pratiques en matière d'outils numériques

EN TANT QUE MAISON SPORT SANTÉ...

Renforcement du réseau sport-santé

- Maintien de la commission Sport-Santé avec les professionnels de santé (relancée fin 2025) et détermination d'un nouveau référent Sport-Santé parmi les adhérents professionnels de santé
- Structuration et développement des partenariats avec les clubs et les éducateurs sportifs indépendants de la vallée
- Renforcement de la place de la MSS comme acteur identifié auprès des instances départementales et régionales (AzurSportSanté, CDOS05, ARS, etc...)

Poursuite des activités

- Maintien des programmes passerelles
- Poursuite des cours à l'année Gym Santé Cardio et équilibre/prévention des chutes
- Maintien de nos prestations de sport santé à l'EHPAD, au SSIAD et à l'ADMR
- Reconstitution de l'action estivale "Sportez-vous bien tout l'été" sur l'été 2026
- Reconstitution du programme ICAPS en 26-27 dans les établissements scolaires de la vallée

Les projets à venir

- Programme Activité Physique et Nutrition : programme clé en main à destination des seniors sur 12 semaines d'intervention, alliant activité physique adaptée et nutrition, encadré par une équipe pluridisciplinaire formée (enseignants APA, diététicien.nes, coordonnateurs) sur le dernier trimestre 2026
- Programme IAPAC (Initiative APA Cancer) : programme intégré aux passerelles, avec prise en charge financière et accompagnement spécifique pour les personnes atteintes de cancer ou en post-cancer, jusqu'à décembre 2026

EN TANT QU'ASSOCIATION ET EMPLOYEUR

Déploiement du nouveau projet de santé

- Élaboration de documents synthétiques et visuels pour faire connaître le projet de santé 2026-2030
- Identification de binômes adhérents/salariés sur les différentes missions et actions
- Planification de la mise en œuvre du projet 2026-2030
- Sensibilisation à l'approche "Une seule santé" et rapprochement avec les acteurs de la santé animale
- Réflexion sur la place de l'usager dans les actions et la gouvernance de l'association

Partenariats et projets territoriaux

- Implication dans le projet "Le Baladeur" porté par le centre social Planète Champsaur Valgo
- Contribution à la mise en œuvre du Projet alimentaire territorial
- Élaboration d'une convention de partenariat avec le DAC 05 (Dispositif d'appui à la coordination)
- Participation à la dynamique des acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire dans les Hautes-Alpes

Structuration interne et vie associative

- Maintien de la dynamique associative et de l'engagement des adhérents
- Actualisation/adaptation des fiches de poste des salariés et des modalités de travail en équipe
- Réalisation du Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP)
- Rédaction d'une Charte RSE précisant nos engagements sur le plan social et environnemental



CONTACT :

CPTS Pôle Santé Champsaur Valgaudemar
Maison Sport Santé Champsaur Valgaudemar
3 Avenue du 11 Novembre
05500 Saint Bonnet en Champsaur

 04 13 38 73 61 -  contact@pscv.fr

 www.pscv.fr



Champsaur Valgaudemar



Champsaur Valgaudemar