



LA MAISON SPORT SANTÉ accompagne

REPRISE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

MALADIE CHRONIQUE

PRÉVENTION

LES PARTICULIERS :

- Conseils individualisés
- Bilans de condition physique
- Cours d'activité physique adaptée
- Orientation vers les clubs

LES PROFESSIONNELS :

- Accompagnement des clubs dans leurs projets
- Sport en entreprise
- Interventions en établissements



Une équipe de professionnels
à votre service !

PÔLE SANTÉ Champsaur Valgaudemar
3, Avenue du 11 Novembre
05500 Saint Bonnet en Champsaur

Accueil ► lundi, mardi, jeudi, vendredi 9h-12h
Ou sur RDV en dehors de ces horaires

☎ 04 13 38 73 61 ✉ contact@pscv.fr
☎ 07 82 67 36 26 🌐 www.pscv.fr

**Le programme sport-santé de l'été
2026**

Gym douce

Hand fit

Danse en
ligne

Gym
équilibre

Marche
nordique
et yoga

Gym cardio

Pilate sur
chaise

Modalités d'inscription

- Inscription limitée à 1 cours par semaine par personne, possibilité de liste d'attente. Inscription à partir du mardi 30 juin 9h.
- Tarifs : 5€ la séance d'1h ou 7.5€ la séance d'1h30
- L'inscription sera validée à la réception du règlement des séances. Remboursement en cas d'absence prévenue 48h à l'avance.
- Nous nous réservons le droit d'annuler la séance en dessous de 8 personnes inscrites.

NOM : PRENOM : Chèque
TEL : Montant du règlement :€ Espèces

**Inscription par téléphone, mail ou à nos bureaux, à partir du
mardi 30 juin à 9h**

3, avenue du 11 novembre - 05500 st bonnet
☎ 04 13 38 73 61 ✉ contact@pscv.fr



St Firmin St Laurent



JUILLET

Cochez si choix	Quand ?	Activité	Avec ...	Où ?	Tarif
	Lundi 6 10h à 11h	Danse en ligne	Claudie COAT	Chabottes Salle annexe	5€
	Mercredi 8 10h à 11h	Pilate sur chaise	Lisa VOLLE	St Bonnet Salle de la mairie	5€
	Lundi 13 10h à 11h	Danse en ligne	Claudie COAT	St Laurent Salle Mille club	5€
	Mercredi 15 10h à 11h	Pilate sur chaise	Lisa VOLLE	St Bonnet Salle de la mairie	5€
	Jeudi 16 10h à 11h	Gym douce	Sabrina PEETERS	Aubessagne Salle des fêtes	5€
	Vendredi 17 10h à 11h	Gym cadio	Matthieu	Chabottes Salle annexe	5€
	Lundi 20 10h à 11h	Danse en ligne	Claudie COAT	St Bonnet Salle de la mairie	5€
	Jeudi 23 9h30 à 11h	Marche nordique et Yoga	Marie PIERRE	St Jean St Nicolas RDV devant la mairie	7.5€
	Vendredi 24 10h à 11h	Gym équilibre	Matthieu	St Firmin Salle des fêtes	5€
	Lundi 27 10h à 11h	Danse en ligne	Claudie COAT	Chabottes Salle annexe	5€
	Mardi 28 10h à 11h	Gym douce	Sabrina PEETERS	St Bonnet Salle de la mairie	5€
	Jeudi 30 9h30 à 11h	Marche nordique et Yoga	Marie PIERRE	Aubessagne RDV arrêt bus devant la brasserie	7.5€

AOÛT

Cochez si choix	Quand ?	Activité	Avec ...	Où ?	Tarif
	Lundi 3 10h à 11h	Hand fit	Dorian (HBCCV)	St Bonnet Salle de la mairie	5€
	Jeudi 6 9h30 à 11h	Marche nordique et Yoga	Marie PIERRE	Chabottes RDV aire de covoiturage pont de frappe	7.5€
	Vendredi 7 10h à 11h	Gym cardio	Matthieu	St Firmin Salle des fêtes	5€
	Lundi 10 10h à 11h	Hand fit	Dorian (HBCCV)	St Laurent Salle mille club	5€
	Mercredi 12 10h à 11h	Gym douce	Sabrina PEETERS	Chauffayer Salle des fêtes	5€
	Jeudi 13 9h30 à 11h	Marche nordique	Marie PIERRE	St Bonnet RDV parking planète champsaur	7.5€
	Lundi 17 10h à 11h	Hand fit	Dorian (HBCCV)	St Laurent Salle mille club	5€
	Jeudi 20 9h30 à 11h	Marche nordique et Yoga	Marie PIERRE	La Fare RDV sous le parking de l'ehpad drac severaisse	7.5€
	Vendredi 21 10h à 11h	Gym Équilibre	Matthieu	St Firmin Salle des fêtes	5€
	Lundi 21 10h à 11h	Hand fit	Dorian (HBCCV)	St Bonnet Salle de la mairie	5€
	Mercredi 26 10h à 11h	Gym douce	Sabrina PEETERS	St Bonnet Salle lesdiguères	5€
	Vendredi 28 10h à 11h	Gym cardio	Matthieu	Chabottes Salle annexe	5€