



## PORTRAIT DE PRO #1 MARION DUCOS

PAR FLORIANE CALESTROUPAT



Pour démarrer ce tour d'horizon des professionnels de santé du territoire, je vous propose de rencontrer la **100ème adhérente** de la CPTS ! Montez dans ma voiture et laissez-moi vous conduire dans le village de Saint-Firmin, aux portes de ce joyau nommé Valgo. Les sommets abrupts paraissent veiller sur ses habitants et depuis août 2025, sur Marion Ducos - prononcer [duco], rime avec Valgo. Cette jeune médecin généraliste nous ouvre les portes de son cabinet, investi suite au départ du Dr Anne Paczkowski. «Mylène Para-Doucelance avait répondu à un de mes questionnaires de thèse, j'étais allée la rencontrer » et au fil d'entretien, de bon contact et de stage, Marion s'est installée « naturellement, ce fut une opportunité ».

«Ma thèse, c'était le point de vue des médecins généralistes sur la prescription d'activités physiques chez les patients dépressifs.» Entre la Maison de Santé du Valgo « hyper dynamique » et [la Maison] Sport Santé de Saint-Bonnet, son installation était tout indiquée. Grenobloise d'origine, Marion est venue renforcer les rangs d'une équipe étoffée, ce qui rend la « charge de travail supportable et équilibrée ». Un accès aux soins privilégié à 40 minutes de Gap grâce à la présence de médecins généralistes, kinésithérapeutes, infirmières, et permanences de pédicure-podologue et neuropsychologue. « Quelqu'un qui a besoin d'une consultation est vu dans la journée. »

« La prétention d'écouter, on peut l'avoir pour chaque patient. »

Marion s'est tournée vers la médecine générale par envie de « prendre les personnes dans leur globalité, [leur] entourage, l'environnement social, le psychologique, le physique bien sûr. J'aime la diversité que ça offre, de voir des enfants, des personnes âgées, des femmes enceintes, des hommes et des femmes plus ou moins jeunes. On peut s'orienter comme on veut, se former dans plein de domaines. » Marion a un DU de gynécologie et se forme à un DU d'échographie pour « faire en cabinet, m'aider dans mes diagnostics. »

### MARION EN 6 QUESTIONS

Quelle pathologie aimez-vous recevoir au cabinet ?

La gynéco, consultation classique comme les saignements anormaux et douleurs au ventre. Le côté prévention, conseils. Juste le fait de pouvoir rassurer et expliquer c'est agréable pour moi, pour la patiente. Donc ça j'aime bien.

Laquelle préférez-vous renvoyer à un confrère ?

Les douleurs chroniques. On n'a pas de solution miracle à apporter aux patients, [ils] souffrent, ce sont des consultations qui sont peu satisfaisantes. Ça prend une énergie mentale énorme et malheureusement c'est un peu le mal du siècle.

Sur votre table de nuit ?

Toujours un livre bien sûr, mon livre du soir. Après j'ai ma "p'tite boîte à plein de trucs" !

Un sommet à gravir ?

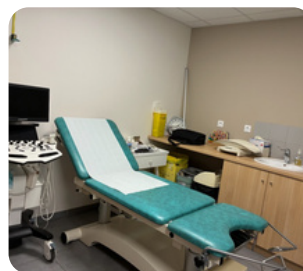
L'Olan.

Un coin favori du Champsaur-Valgo ?

Je vais encore prêcher pour le Valgo mais cet hiver j'ai découvert le ski de fond à La Chapelle et d'être au fond de cette plaine sauvage en bas de ces montagnes immenses, c'est hyper ressourçant. J'étais un peu toute seule et c'est magique.

Et enfin, un tourton favori ?

Épinards !



Cette féruie d'alpinisme et ski de randonnée se plaît à exercer dans un village isolé, « on peut rendre service en apportant des cordes à notre arc avant d'envoyer aux spécialistes. »

Passionnée, elle pratique une médecine tournée vers le patient. « La prétention de soigner on ne peut pas l'avoir tout le temps mais la prétention d'écouter, ça on peut l'avoir pour chaque patient. Le soin... On n'est pas des magiciens. Écouter c'est notre premier rôle je pense. »

Marion se plaît dans cette structure de santé qui participe à diverses actions de prévention, organise des réunions patients et favorise même la bibliothérapie en mettant à disposition des lectures aux thèmes variés.

Merci à Marion pour sa disponibilité et à la CPTS de soutenir ce projet.  
Merci à vous lecteurs, à bientôt dans vos bureaux !  
Floriane Calestroupat