



PORTAIT DE PRO #2 JOHANNA DEFAUX

PAR FLORIANE CALESTROUPAT

En cette rentrée scolaire synonyme d'apprentissages, je vous emmène à 1300 mètres d'altitude au **Pôle de Santé Ancellus**. Nous rencontrons Johanna Defaux, ma voisine de bureau au 2ème étage de cet ancien presbytère réhabilité en 2022, en plein coeur du village-station. Elle nous ouvre les portes de son cabinet de psychomotricité, un cocon multicolore où résonnent les mots respiration, tonus, mouvement, émotions, sensori-moteur, relaxation.

Johanna accueille principalement des patients de 4 à 14 ans. Troubles Neuro-Développementaux (TND), Trouble du Spectre Autistique (TSA), Trouble de la Coordination (anciennement dyspraxie), trouble du graphisme, difficultés psycho-affectives et troubles du comportement font partie de son quotidien de séances avec les enfants.

Johanna met aussi un point d'honneur à « orienter [sa] pratique dans l'accompagnement des familles ». Une habitude née de son travail en institutions (IME, CMPP, SAMSAH APF, CAMSP) qu'elle cultive désormais dans son temps plein libéral. Se coordonner autour du patient, entretenir un « maillage territorial qui favorise les échanges : question, relais, réorientation, co-construction du soin. »

« C'est inscrit dans mon ADN depuis toujours »

« Je me suis construite au travers de la psychomotricité. J'ai toujours voulu être psychomot' pour des raisons...familiales. J'ai fait mon stage de 3ème en Institut Médico Éducatif (IME) » raconte-t-elle nostalgique. Comme une évidence, la maîtresse de stage confirme alors cette vocation : « Elle est faite pour ça ». Diplôme empoché à Lille en 2009, Johanna démarre sa carrière dans un IME afin d'être au plus près des enfants porteurs de TSA - Spectre autistique, son domaine de prédilection. Elle souhaite alors approfondir son mémoire encadré d'une pointure dans ce domaine : Dr Suzanne Robert-Ouvray qui qualifie son travail comme étant la base d'un livre.

JOHANNA EN 6 QUESTIONS

Une pathologie de prédilection ?

Moi j'aime les anxieux ! C'est là que je vois les progrès les plus rapides et que je me sens efficace. Là où je suis la mieux outillée, c'est dans les TND (Troubles Neuro-développementaux), mais sur le plan psycho-affectif, les enfants et adolescents anxieux, ça marche bien !

Laquelle préférez-vous renvoyer à un.e confrère/consoeur ?

La déficience intellectuelle. Ce qui est compliqué pour moi c'est la répétition de l'enfant déficient, son besoin d'expérimenter souvent les mêmes choses par immaturité ou déficit. J'ai l'impression que chaque séance se répète et je dois encore travailler sur ce point !

Sur votre table de nuit ?

Mon téléphone

Un sommet à gravir ?

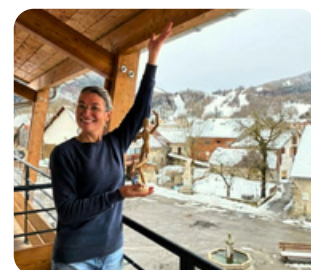
Un sommet nommé «Équilibre...» : je suis dans une recherche d'équilibre.

Un coin favori du Champsaur-Valgo ?

Le lac de Barbeyroux ou le lac magnifique dans le Valgo, le lac du Lauzon. Il faut de l'eau, je suis flamme et je suis feu !

Et enfin, un tourton favori ?

Chèvre ! Au fromage évidemment.



Face à moi, Johanna marque une pause dans son récit. Elle extrait son précieux mémoire relié de son bureau, l'admire, et poursuit « la vie a fait que... je n'ai pas pu poursuivre ce projet. » Pas de structure compatible dans le 05, contraintes personnelles, la vie en somme !

Dynamique et rigoureuse, Johanna effectue ensuite plus d'une dizaine de formations ces dernières années, dont une en sophrologie.

Elle se plaît dans ses montagnes, un lieu ressource pour cette mordue de boulot originaire de Briançon. Le Champsaur réunit « la vie active en ville près de Gap et notre vie à nous en montagne ».

Merci à Johanna de m'avoir invitée dans son univers et à la CPTS de soutenir ce projet.

Merci à vous lecteurs, à bientôt dans vos bureaux !
Floriane Calestroupat